

Speiseplan der Kaffeekich

für die KW 4 vom 19.01.- 24.01.2026

| Woche 3 | Gericht 1 | Personal /Gast | Fleischlos | Personal /Gast | Stammessen | Personal /Gast |
|-------------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|
| Montag | Kartoffel-Blumenkohlauflauf WZ; MI; SL; EI; SE; SO; SD; 5; 6; 7; 12 | 6,00 € 7,50 € | Penne mit Gemüsebolognese WZ; SL | 5,44 € 6,80 € | Spaghetti Bolognese WZ; SL; SO; 5; 12 | 6,40 € 8,00 € |
| Dienstag | Salatteller mit Falafel und Joghurt WZ; MI; SL; EI; SE; SO; 5; | 6,00 € 7,50 € | Canneloni mit Spinat Ricotta Füllung WZ; EI; SO; MI; 11, 12 | 5,44 € 6,80 € | Hirtenrolle mit Gemüsereis, Tzaziki und Krautsalat WZ; MI; SE; SE; SO; EI; 1; 2; 5; 6; 7; 12 | 6,40 € 8,00 € |
| Mittwoch | Nudeln mit Thunfisch- Tomatensauce WZ; SL; FI; SO; 5; 12 | 6,00 € 7,50 € | Hausgemachter Kartoffelpuffer, dazu Apfelmus WZ; MI; SL; EI; SO; 5; 12 | 5,44 € 6,80 € | Cordon Bleu mit Lauchgemüse und Kartoffeln WZ; MI; SL; EI; SO; SD; 2; 3; 5; 6; 7 | 6,40 € 8,00 € |
| Donners- tag | Gefüllte Paprika mit Ratatouille und Ajvar-Reis WZ; SE; SL; 5; 12 | 6,00 € 7,50 € | Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Paprikasalat MI; SL; SE; 5 | 5,44 € 6,80 € | Currywurst mit Pommes WZ; 2; 4; 6; 7; 10 | 6,40 € 8,00 € |
| Freitag | Crispy-Cchicken-Burger im Briochebrötchen, mit Chili-Mayo und Wedges WZ; MI; SL; EI; SE; SO; SD; 2; 5; 6; 7; 12 | 6,00 € 7,50 € | Mexikanisches Gemüseragout mit Vollkornreis 5; 12 | 5,44 € 6,80 € | Kassler mit Sauerkraut und Püree SD; SO; MI; 2; 5; 6; 7; 10; 12 | 6,40 € 8,00 € |
| Samstag | | | Linseneintopf mit Brötchen WZ; MI; SL; SD; SO; 6 | 4,96 € 6,20 € | Linseneintopf mit Wiener und Brötchen WZ; MI; SL; SD; SO; 2; 6; 7; 10; 12 | 4,96 € 6,20 € |
| Sonntag | | | Käsespätzle mit Salat WZ; MI; SL; SE; EI; SO; 5; 12 | 5,44 € 6,80 € | Rinderbraten mit Rotkraut und Knödeln WZ; MI; SL; EI; SE; SO; SD; 2; 5; 6; 7; 12; 15 | 6,40 € 8,00 € |

Legende Allergene: WZ = Weizen; RO = Roggen; HA = Hafer; GE = Gerste; FI = Fisch; EI = Eier; NÜ = Nüsse; SO = Soja; MI = Milch; SL = Sellerie; SE = Senf; SA = Sesam; SD = Schwefeldioxid; SP = Sulphide; LU = Lupine; WT = Weichtiere

Legende Inhaltsstoffe: 1 = Mit Farbstoff; 2 = Nitritpökelsalz; 3 = Nitrat; 4 = Nitrat; 5 = mit Antioxydations-, Säurungs-, Konservierungsmittel; 6 = Geschmacksverstärker; 7 Sulfid, geschwefelt; 8 = geschwärzt; 9 = gewachst; 10 = Phosphat; 11 = mit Süßungsmittel; 12 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 13 = enthält Phenylalaninquelle; 14 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 = Stabilisatoren. Die Auszeichnungen beziehen sich auf lose, unverpackte Lebensmittel

Das Team der Kaffeekich wünscht Ihnen einen guten Appetit

Betrieblich bedingte Änderungen vorbehalten.



