

Selbsthilfe Krebs - ist das was für mich?

Liebe Patientin,

eine Krebserkrankung verändert das Leben – körperlich, seelisch, psychisch und sozial. Viele Fragen, Ängste und Unsicherheiten entstehen.

Sie müssen den Weg nicht alleine gehen!

Wir von der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) wissen aus eigener Erfahrung, wie es Ihnen jetzt wahrscheinlich geht. Die Selbsthilfegruppe FSH Bottrop bietet Betroffenen ab Diagnose Krebs und auch nach der Erkrankung, einen geschützten Raum zum Austausch, für Unterstützung und gegenseitige Stärkung. Hier können die Teilnehmerinnen in unterschiedlichen Lebens- und Krankheitsphasen Erfahrungen austauschen, was die Gruppe sehr wertvoll macht. Außerdem werden Fachvorträge zu medizinischen Themen, Entspannungs- und Kreativangebote, sportliche Aktivitäten und jahreszeitliche Feste angeboten.

Da Patientinnen aus allen Teilen des Ruhrgebietes/Deutschlands kommen, können Sie sich an unsere Gruppe wenden, wir vermitteln dann gegebenenfalls an eine Selbsthilfegruppe am Wohnort.

Sie sind herzlich eingeladen, dieses Angebot und die damit verbundenen Chancen wahrzunehmen.

Unsere Gruppentreffen sind jeden **4. Montag im Monat**.

Ort: Martinszentrum | An der Martinskirche 1 | 46238 Bottrop

Zeit: ab 16 Uhr Möglichkeit zum Kaffeetrinken und Austausch
ab 17 Uhr Gruppenstunde mit verschiedenen Themen bis 19 Uhr

Außerdem bieten wir an jedem 1. Donnerstag im Monat von 10-12 Uhr die Möglichkeit, hier im Krankenhaus ein erstes, persönliches Gespräch mit Frauen aus dem Leitungsteam zu führen, wenden Sie sich dazu gern an uns.

Telefonisch ist das Leitungsteam folgendermaßen erreichbar:

Manuela Heyer	0152-23845171
Elisabeth Remmers	0176-81334849
Annette Gertdenken	0176-64844996
Dagmar Heer	0172-2138470

