

Speisekarte 19.10.2026 - 25.10.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

19.10.2026

Mo

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Napoli veg.
Parmesan ^{9,E,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Hähnchenbrust Hawaii ^M
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Kaisergemüse
Fruchtjoghurt ^M

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Pesto ^{9,E,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Hähnchenbrust Hawaii ^M
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Kaisergemüse
Fruchtjoghurt ^M

20.10.2026

Di

☐ Heringsstip ^{9,1,8b,8,G,E,F,J,M,G2}
Speckkartoffeln ^{9,10,7,9a}
Gurkensalat ^{1,J,M}

Frischobst

☐ Putenbraten
Bandnudeln ^{G,E,G2}
Tomaten- Zucchini Gemüse

Frischobst

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}
Gurkensalat ^{1,J,M}

Frischobst

☐ Putenbraten
Bandnudeln ^{G,E,G2}
Tomaten- Zucchini Gemüse

Frischobst

21.10.2026

Mi

☐ Paniertes Schnitzel ^{G,E,G6,G2}
Bratkartoffeln
Spitzkohl ^{9,10,7,9a}

Mandarinen Fruchtquark ^M

☐ Kaiserschmarrn ^{G,E,M,G2}
Apfelmus ¹⁰

Mandarinen Fruchtquark ^M

☐ Kaiserschmarrn ^{G,E,M,G2}
Apfelmus ¹⁰

Mandarinen Fruchtquark ^M

☐ Hähnchenbrust
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Buntes Gemüse
Mandarinen Fruchtquark ^M

22.10.2026

Do

☐ Mediterrane Gemüsepfanne mit Ebly ^{G,G2}
Blattsalat mit Zitronendressing ^{1,M}

Mandelpudding ^M

☐ Rindergeschnetzeltes ^{G,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Schwarzwurzel in Rahm ^{1,G,M,G2}

Mandelpudding ^M

☐ Kartoffeltaschen mit Frischkäse
gefüllt ^M
Sauce Bernaise ^{E,S,M}
Blattsalat mit Zitronendressing ^{1,M}
Mandelpudding ^M

☐ Rindergeschnetzeltes ^{G,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Schwarzwurzel in Rahm ^{1,G,M,G2}

Mandelpudding ^M

23.10.2026

Fr

☐ Reibekuchen ^{G,E,G7,G2}
Apfelmus ¹⁰

Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst

☐ Tomaten- Mozzarella-Sauce ^{10,1,G,M,G2}
Gnocchi ^E
Blattsalat mit Frenchdressing ^{10,J,M}

Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst

24.10.2026

Sa

☐ Erbsensuppe ^{9,10,7,9a,S,J}
Brühwurst ^{9,10,11,7,S,J,M}

Joghurtmousse ^M

☐ Möhrensuppe
Geflügel Fleischwurst ^{9,10,7,9a E,M}

Joghurtmousse ^M

☐ Erbsensuppe veget. ^{S,J}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Möhrensuppe
Geflügel Fleischwurst ^{9,10,7,9a E,M}

Joghurtmousse ^M

25.10.2026

So

☐ Hühnerfrikassee Spargel und
Champignon ^{10,1,G,S,M,G2}
Reis

Rote Grütze

☐ Hühnerfrikassee Spargel und
Champignon ^{10,1,G,S,M,G2}
Reis

Rote Grütze

☐ Reispfanne „indisch“ ²
Blattsalat mit Kräuter dressing ^{10,M}

Rote Grütze

☐ Hühnerfrikassee Spargel und
Champignon ^{10,1,G,S,M,G2}
Reis

Rote Grütze

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

Speisekarte 26.10.2026 – 01.11.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

26.10.2026 Mo	☐ Rindergulasch ^{G,G2} Spiralnudeln ^{G,G2} Bohnen Fruchtjoghurt ^M	☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{9,1,7 G,M,G2} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Fruchtjoghurt ^M	☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{9,1,7 G,M,G2} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Fruchtjoghurt ^M	☐ Rindergulasch ^{G,G2} Bandnudeln ^{G,E,G2} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Fruchtjoghurt ^M
27.10.2026 Di	☐ Pfannkuchen gefüllt mit Quark ^{10,7,G,E,M} Zimt und Zucker Blattsalat mit Sylter Art ^{10,1,M} Frischobst	☐ Rotbarschfilet ^{7,F} Tomatensauce ^{G,E,G2} Bandnudeln ZucchiniGemüse Frischobst	☐ Pfannekuchen mit Pilzen ^{1,G,E,M,G2} Blattsalat mit Sylter Art ^{10,1M} Frischobst	☐ Rotbarschfilet ^{7,F} Tomatensauce ^{G,E,G2} Bandnudeln ZucchiniGemüse Frischobst
28.10.2026 Mi	☐ Gyros vom Schwein ¹¹ Tzaziki ^M Djuvec Reis Krautsalat ¹⁰ Apfel Fruchtquark ¹⁰	☐ Putenbraten Bratensauce ^{G,S,J,G2} Salzkartoffeln Kaisergemüse Apfel Fruchtquark ¹⁰	☐ Gemüse Gyros ¹¹ Tzaziki ^M Djuvec Reis Krautsalat ¹⁰ Apfel Fruchtquark ¹⁰	☐ Putenbraten Bratensauce ^{G,S,J,G2} Salzkartoffeln Kaisergemüse Apfel Fruchtquark ¹⁰
29.10.2026 Do	☐ Sauerkraut bürgerlich ^{9,10,7,9} Kasseler ^{9,10,7,9a} Senf ^J Vanillepudding ^M	☐ Vegetarische Minestrone ^{G,G2} Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2} Vanillepudding ^M	☐ Käsespätzle ^{9,1,7 G,E,M,G2} Blattsalat mit Frenchdressing ^{10,J,M} Vanillepudding ^M	☐ Vegetarische Minestrone ^{G,G2} Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2} Vanillepudding ^M
30.10.2026 Fr	☐ Gebackener Fisch ^{G,F,G2} Sauce Tatar ^{1,8b,G,E,J,M,G2} Hanseatenkartoffelsalat ^{10,J} Frischobst	☐ Lachswürfel ^{F,S} Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2} grüne Nudeln Frischobst	☐ Gebackener Fetakäse ^{G,G5,M,G2} Reis Paprikagemüse Frischobst	☐ Lachswürfel ^{F,S} Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2} grüne Nudeln Frischobst
31.10.2026 Sa	☐ Weiße Bohnensuppe ^{9,10,7,9a,S} Brühwurst ^{9,10,11,7,S,J,M} Joghurtmousse ^M	☐ Hühnersuppentopf ^S Joghurtmousse ^M	☐ Weiße Bohnensuppe veget. ^{10,S} Kompott Apfelmark ¹⁰	☐ Hühnersuppentopf ^S Joghurtmousse ^M
01.11.2026 So	☐ Schweine Geschnetzeltes in Rahm ^{G,S,J,M,G2} Kartoffelgratin ^{9,1,M} Brokkoli Schokoladenpudding ^M	☐ Putengeschnetzeltes ^{G,G2} Salzkartoffeln Brokkoli Schokoladenpudding ^M	☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2} Blattsalat mit Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2} Schokoladenpudding ^M	☐ Putengeschnetzeltes ^{G,G2} Salzkartoffeln Brokkoli Schokoladenpudding ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

Speisekarte 02.11.2026 –08.11.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

02.11.2026
Mo

☐ Wirsingroulade ^{G,J,G2}
Specksauce ^{9,10,7,9a,G,S,J,G2}
Salzkartoffeln

Fruchtjoghurt ^M

☐ Geflügelspieß
Curry-Ananassauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Möhren
Fruchtjoghurt ^M

☐ Reispfanne „indisch“ ²
Möhrensalat ¹

Fruchtjoghurt ^M

☐ Geflügelspieß
Curry-Ananassauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Möhren
Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

03.11.2026
Di

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Carbonara ^{9,10,1,7,9a,G,M,G2}
Blattsalat mit Frenchdressing ^{10,J,M}

Frischobst

☐ Pochiertes Fischfilet ^F
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

☐ Tomaten- Mozzarella- Sauce ^{10,1,G,M,G2}
Spaghetti ^{G,G2}
Blattsalat mit Frenchdressing ^{10,J,M}

Frischobst

☐ Pochiertes Fischfilet ^F
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

04.11.2026
Mi

☐ Paniertes Schnitzel ^{G,E,G6,G2}
Jägersauce ^{10,G,S,J,M,G2}
Rösti-Ecken
Erbsen
Kirsch Fruchtquark ^M

☐ Grießklößchen ^{G,E,M,G2}
Feine Möhrensuppe ^M

Kirsch Fruchtquark ^M

☐ Blumenkohlkäsebratling ^{G,E,M,G2}
Käsesauce ^{1,7,G,M,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}
Kirsch Fruchtquark ^M

☐ Grießklößchen ^{G,E,M,G2}
Feine Möhrensuppe ^M

Kirsch Fruchtquark ^M

05.11.2026
Do

☐ Kürbissuppe Veget. mit Croutons ^{9,G,K,M,G2}
Baguette ^{G,G6,G2}

Vanillepudding ^M

☐ Hähnchenkeule
leichte Paprikasauce ^{G,S,J,M,G2}
Reis
Romanesco
Vanillepudding ^M

☐ Vegetarischer Wrap ^{8,7,G,G2}
Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2}

Vanillepudding ^M

☐ Hähnchenkeule
leichte Paprikasauce ^{G,S,J,M,G2}
Reis
Romanesco
Vanillepudding ^M

06.11.2026
Fr

☐ Gebackener Fetakäse ^{G,G5,M,G2}
Reis
Paprikagemüse

Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst

☐ Gebackener Fetakäse ^{G,G5,M,G2}
Reis
Paprikagemüse

Frischobst

☐ Gedünstetes Seelachsfilet ^F
Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2}
Salzkartoffeln
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}
Frischobst

07.11.2026
Sa

☐ Graupensuppe ^{9,10,7,9a G,S,J,G6}
Mettwurst ^{9,10,11,1,7,9b,9a,S,J}

Joghurtmousse ^M

☐ Gemüsesuppe mit Nudeln ^{G,G2}
Putenfleischbällchen ^{G,J,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Graupensuppe veget. ^{G,S,J,G6}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Gemüsesuppe mit Nudeln ^{G,G2}
Putenfleischbällchen ^{G,J,G2}

Joghurtmousse ^M

08.11.2026
So

☐ Putenrahmgeschnetzeltes ^{G,M,G2}
grüne Nudeln ^{G,G2}
Buntes Gemüse

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Putenrahmgeschnetzeltes ^{G,M,G2}
grüne Nudeln ^{G,G2}
Buntes Gemüse

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Champignons a la Creme ^{1,G,M,G2}
Kartoffelklöße ¹
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Putenrahmgeschnetzeltes ^{G,M,G2}
grüne Nudeln ^{G,G2}
Buntes Gemüse

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

Speisekarte 09.11.2026 - 15.11.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette
und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

09.11.2026

Mo

☐ Moussaka veget.
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Putenfleisch in Currysauce ^{10,1 G,M,G2}
Reis
Brokkoli

Fruchtjoghurt ^M

☐ Gemüseschnitzel ^{G,S,G2}
Sauce Bernaise ^{E,S,M}
Reis
Brokkoli
Fruchtjoghurt ^M

☐ Putenfleisch in Currysauce ^{10,1 G,M,G2}
Reis
Brokkoli

Fruchtjoghurt ^M

10.11.2026

Di

☐ Wildragout ^{10,G,S,J,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Rosenkohl

Frischobst

☐ Gedünstetes Seelachsfilet ^F
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüstreifen ^S
Frischobst

☐ Spätzlepfanne „Caprese“ ^{10,G,E,A,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Frischobst

☐ Gedünstetes Seelachsfilet ^F
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüstreifen ^S
Frischobst

11.11.2026

Mi

☐ Paniertes Kotelette ^{G,E,G6,G2}
Salzkartoffeln
Lauchgemüse ^{1,G,S,M,G2}

Pfirsich-Fruchtquark ^M

☐ Gemüse Eintopf
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Pfirsich-Fruchtquark ^M

☐ Bauernpfanne mit Kartoffeln und
Gemüse
Kräuterquark ^M
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Pfirsich-Fruchtquark ^M

☐ Gemüse Eintopf
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Pfirsich-Fruchtquark ^M

12.11.2026

Do

☐ Möhrengemüse Bürgerlich ^{9,10,7,9}
Rostbratwurst ^{9,7}
Senf ^J

Schokoladenpudding ^M

☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}

Schokoladenpudding ^M

☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}

Schokoladenpudding ^M

☐ Hähnchenbrustfilet
Bratensauce ^{G,S,J,G2}
Salzkartoffeln
Blumenkohl
Schokoladenpudding ^M

13.11.2026

Fr

☐ Gebackenes Seelachsfilet ^{G,F,G2}
Remouladensauce ^{9,10,1,8b,8,G,E,J,M,G2}
Kartoffelsalat ^{1,8b,8,G,E,J,G2}

Frischobst

☐ Milchreis ^M
Zimt und Zucker
heiße Kirschen

Frischobst

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Senfsauce ^{1,G,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

14.11.2026

Sa

☐ Linsensuppe ^{9,10,7,9a,S}
Bockwurst ^{9,10,7}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Linsensuppe veget. ^S

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

15.11.2026

So

☐ Ital. Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,M,G2}
Reis
Romanesco

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Hähnchengeschnetzeltes
in Rahm ^{G,C,M,G2}
Reis
Romanesco
Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Frühlingsrollen ^{G,S,G2}
Asia- Sauce
Blattsalat mit Balsamico-Dressing

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Hähnchengeschnetzeltes
in Rahm ^{G,C,M,G2}
Reis
Romanesco
Grießpudding ^{G,M,G2}

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

Speisekarte 16.11.2026 - 22.11.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

16.11.2026

Mo

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Napoli veg.
Parmesan ^{9,E,M}
bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰
Fruchtjoghurt ^M

☐ Rindergeschnetzeltes ^{G,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Napoli veg.
Parmesan ^{9,E,M}
bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰
Fruchtjoghurt ^M

☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

17.11.2026

Di

☐ Erbsensuppe ^{9,10,7,9a,S,J}
Baguette ^{G,G6,G2}

Frischobst

☐ Buntes Hähnchencurry Gemüse ^{G,C,M,G2}
Reis
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}

Frischobst

☐ Vegetarischer Wrap ^{8,7,G,G2}
Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,J,M,G2}

Frischobst

☐ Vegetarisches Gemüsecurry ^{1,G,M,G2}
Reis

Frischobst

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

18.11.2026

Mi

☐ Schweinenackenschnitzel ^{G,E,G6,G2}
Pfefferrahmsauce ^{G,S,J,M,G2}
Kartoffelkroketten ^M
Erbsen
Apfel Fruchtquark ¹⁰

☐ Fischragout ^{F,S}
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Bandnudeln ^{G,E,G2}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Apfel Fruchtquark ¹⁰

☐ Pfannekuchen ^{G,E,M,G2}
Vanillesauce ^M

Apfel Fruchtquark ¹⁰

☐ Pfannekuchen ^{G,E,M,G2}
Vanillesauce ^M

Apfel Fruchtquark ¹⁰

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

19.11.2026

Do

☐ Frikadelle ^{G,G2,G6,G7,J,E}
Paprikasauce ^{9,8b,G,C,G2}
Salzkartoffeln
grüne Bohnen
Schokoladenpudding ^M

☐ Feine Möhrensuppe ^M
Baguette ^{G,G6,G2}

Schokoladenpudding ^M

☐ Vegetarische Frikadelle ^{E,S}
Rahmsauce hell ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
grüne Bohnen
Schokoladenpudding ^M

☐ Feine Möhrensuppe ^M
Baguette ^{G,G6,G2}

Schokoladenpudding ^M

20.11.2026

Fr

☐ Gebackenes Fischfilet ^{G,F,G2}
Sauce Tatar ^{1,8b,G,E,J,M,G2}
Hanseatenkartoffelsalat ^{10,J}

Frischobst

☐ Omelette ^{E,M}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst

☐ Großer Salatteller
mit Feta und Ei ^{G,E,C,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}
Kräuterdressing ^{10,M}
Frischobst

☐ Omelette ^{E,M}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)

21.11.2026

Sa

☐ Schnittbohnsuppe ^{9,10,7,9a,S}
Mettwurst ^{9,10,11,1,7,9b,9a,S,J}

Joghurtmousse ^M

☐ Gemüsesuppe mit Nudeln

Joghurtmousse ^M

☐ Schnittbohnsuppe veget. ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Gemüsesuppe mit Nudeln

Joghurtmousse ^M



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

22.11.2026

So

☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Tomatensalat ¹⁰

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Grießpudding ^{G,M,G2}

Speisekarte 23.11.2026 – 29.11.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

23.11.2026

Mo

☐ Ungarische Gulaschsuppe ^{10,G,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Geflügelspieß
Curry-Ananas-Sauce ^{G,M,G2,I}
Reis
Buntes Gemüse
Fruchtjoghurt ^M

☐ Moussaka veget.
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Moussaka veget.

Fruchtjoghurt ^M

24.11.2026

Di

☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{1,7,9,G,G2,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ¹⁰

Frischobst

☐ Putenbraten
Rahmsauce dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco
Frischobst

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Joghurtdressing ^{10,M}
Schwarzbrot ^{G,G5,G6,G2}

Frischobst

☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{9,1,7,G,M,G2}

Frischobst

25.11.2026

Mi

☐ paniertes Kotelette ^{G,E,G6,G2}
Salzkartoffeln
Schmorkohl in Rahm ^{1,7,9,9a,10,G,G2,M}

Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Rotbarschfilet ^{7,F}
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüestreifen ^S
Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Pfannkuchen mit Pilzen ^{1,G,E,M,G2}
Blattsalat mit Dressing Sylter Art ^M

Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Rotbarschfilet ^{7,F}
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüestreifen ^S
Quark mit Zimt und Zucker ^M

26.11.2026

Do

☐ Möhrengemüse Bürgerlich ^{9,10,7,9a}
Rostbratwurst ^{9,7}
Senf ^J

Mandelpudding ^M

☐ Italienische Gemüsesuppe
mit Reis ^S

Mandelpudding ^M

☐ Möhrengemüse vegetarisch
Vegetarische Frikadelle ^{E,S}

Mandelpudding ^M

☐ Italienische Gemüsesuppe
mit Reis ^S

Mandelpudding ^M

27.11.2026

Fr

☐ Reibekuchen ^{G,E,G7,G2}
Apfelmus ¹⁰

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Sahnesauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

☐ Reibekuchen ^{G,E,G7,G2}
Apfelmus ¹⁰

Frischobst

☐ gekochte Eier ^E
Senfsauce ^{1,G,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

28.11.2026

Sa

☐ Westfälische Kartoffelsuppe ^{9,10,7,9a,S}
Bockwurst ^{9,10,7}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

29.11.2026

So

☐ Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,J,G2}
Reis
Kaisergemüse

Rote Grütze

☐ Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,J,G2}
Reis
Kaisergemüse

Rote Grütze

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Rote Grütze

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}

Rote Grütze

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

Speisekarte 30.11.2026 – 06.12.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

30.11.2026 Mo	☐ Spaghetti Bolognese ^{G,G2} Parmesan ^{9,E,M} Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M} Fruchtjoghurt ^M	☐ Hähnchenbrustfilet Rahmsauce dunkel ^{9,S,J,M,G2} Reis Brokkoli Fruchtjoghurt ^M	☐ Spaghettipfanne mit Tomaten ^{G,G2} Pesto ^{E,M,9} Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M} Fruchtjoghurt ^M	☐ Spaghettipfanne mit Tomaten ^{G,G2} Pesto ^{E,M,9} Fruchtjoghurt ^M
01.12.2026 Di	☐ Bohnengemüse bürgerlich ^{9,10,7,9a} Mettwurst ^{9,10,11,1,7,9b,9a,5,j} Senf ^J Frischobst	☐ Fischragout ^{F,S} Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2} Bandnudeln ^{E,G,G2} Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M} Frischobst	☐ Gemüsebowl Ebly ^{G,G2} Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M} Frischobst	☐ Fischragout ^{F,S} Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2} Bandnudeln ^{E,G,G2} Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M} Frischobst
02.12.2026 Mi	☐ Hähnchen Corden Bleu ^{9,10,9a,G,M,G2} Rahmsauce dunkel ^{G,S,J,M,G2} Rösti-Ecken Erbsen und Möhren Quark mit Schokostreusel ^{10,M}	☐ ital. Tomatensuppe ^M Reis Baguette ^{G,G6,G2} Quark mit Schokostreusel ^{10,M}	☐ Wedges ⁷ Kräuterquark ^M Gurkensalat ^{1,j,M} Quark mit Schokostreusel ^{10,M}	☐ ital. Tomatensuppe ^M Reis Baguette ^{G,G6,G2} Quark mit Schokostreusel ^{10,M}
03.12.2026 Do	☐ Mediterrane Gemüsepfanne Bulgur ^{G,G2} Krautsalat ¹⁰ Vanillepudding ^M	☐ Rinderbraten ^J Bratensauce ^{G,S,J,G2} Salzkartoffeln Möhren Vanillepudding ^M	☐ Mediterrane Gemüsepfanne Bulgur ^{G,G2} Krautsalat ¹⁰ Vanillepudding ^M	☐ Mediterrane Gemüsepfanne Bulgur ^{G,G2} Vanillepudding ^M
04.12.2026 Fr	☐ Gebackenes Fischfilet ^{G,F,G2} Remouladensauce ^{9,10,1,8b,8,G,E,S,j,M,G2} Kartoffelsalat ^{1,8b,8,G,E,S,j,G2} Frischobst	☐ Rührei ^E Kartoffelpüree ^{1,M} Rahmspinat ^{G,S,M,G2} Frischobst	☐ Großer Salatteller mit Feta und Ei ^{G,E,C,M,G2} Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,j,M,G2} Schwarzbrot ^{G,G5,G6,G2} Frischobst	☐ Rührei ^E Kartoffelpüree ^{1,M} Rahmspinat ^{G,S,M,G2} Frischobst
05.12.2026 Sa	☐ Linsensuppe ^{9,10,7,9a,S} Bockwurst ^{9,10,7} Joghurtmousse ^M	☐ Gemüse Eintopf Grießklößchen ^{G,E,M,G2} Joghurtmousse ^M	☐ Linsensuppe veget. ^S Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2} Kompott Apfelmark ¹⁰	☐ Gemüse Eintopf Grießklößchen ^{G,E,M,G2} Joghurtmousse ^M
06.12.2026 So	☐ Rindergulasch ^{G,G2} Spätzle ^{G,E,G2} Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2} Schokoladenpudding ^M	☐ Rindergulasch ^{G,G2} Spätzle ^{G,E,G2} Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2} Schokoladenpudding ^M	☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2} Blattsalat mit Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,j,M,G2} Schokoladenpudding ^M	☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2} Schokoladenpudding ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2,j/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

Speisekarte 07.12.2026 - 13.12.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

07.12.2026

Mo

☐ Fleischspieß
Paprikasauce ^{9,8b,G,C,G2}
Reis
Schmorkohl ^{9,10,79a}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Hähnchenbrust „Florentiner Art“ ^{9,1,M}
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Milchreis ^M
Zimt und Zucker
heiße Kirschen

Fruchtjoghurt ^M

☐ Milchreis ^M
heiße Kirschen

Fruchtjoghurt ^M

08.12.2026

Di

☐ Schweinegulasch ^{G,G2}
Nudeln ^{G,E,G2}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Tomaten-Sahne-Sauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Romanesco
Frischobst

☐ Gebackener Fetakäse ^{G,G5,M,G2}
Curryreis
Paprikagemüse

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Tomaten-Sahne-Sauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Romanesco
Frischobst

09.12.2026

Mi

☐ Großer Salatteller mit Hähnchenbrust-
streifen ^{9,10,1,8b,4,G,E,C,J,M,G2}
Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}
Kirsch-Fruchtquark ^M

☐ Putenbraten
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Kaisergemüse ^S
Kirsch-Fruchtquark ^M

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kirsch-Fruchtquark ^M

☐ Makkaroni-Auflauf ^{9,1,7,G,M,G2}

Kirsch-Fruchtquark ^M

10.12.2026

Do

☐ Piccata Milanese Hähnchenbrust ^{9,G,E,M,G2}
Tomatensauce
Spaghetti ^{G,G2}
Erbsen
Stracciatellacreme ^{10,M}

☐ Möhrengemüse
Minifrikadelle ^{G,E,J,G6,G2}

Stracciatellacreme ^{10,M}

☐ Spaghetti Napoli ^{G,G2}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Stracciatellacreme ^{10,M}

☐ Möhrengemüse
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Stracciatellacreme ^{10,M}

11.12.2026

Fr

☐ Gebackener Fisch ^{G,F,G2}
Kalte Frankfurter Soße ^M
Bratkartoffeln
Gurkensalat ^{1,J,M}
Frischobst

☐ Lachswürfel ^{F,S}
Senfsauce ^{1,G,J,M,G2}
Bandnudeln ^{E,G,G2}

Frischobst

☐ Gnocchi ^E
Pesto ^{9,E,M}
Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A

Frischobst

☐ Gemüsesauce „vegetarisch“ ^{1,G,S,M,G2}
Bandnudeln ^{E,G,G2}

Frischobst

12.12.2026

Sa

☐ Weiße Bohnensuppe ^{9,10,79a,S}
Fleischbällchen ^{G,E,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Italienische Gemüsesuppe ^{G,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Weiße Bohnensuppe vegetarisch ^{10,S}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Italienische Gemüsesuppe ^{G,G2}

Joghurtmousse ^M

13.12.2026

So

☐ Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art ^{10,G,M,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{9,1,7,G,E,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Spätzlepfanne „Caprese“ ^{10,G,E,A,M,G2}

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

Speisekarte 14.12.2026 - 20.12.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

14.12.2026

Mo

☐ Griechische Nudelpfanne mit Spinat und Feta ^{F,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Kalbsbratwurst ^{11,7,5,J}
Bratensauce ^{G,S,J,G2}
Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,S,M,G2}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Griechische Nudelpfanne mit Spinat und Feta ^{F,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Gemüsenudeln ^{1,G,M,G2}
Tomatensauce

Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

15.12.2026

Di

☐ Hähnchen Gyros ^{11,C}
Tzaziki ^M
Reis
Balkan Gemüse
Frischobst

☐ Pochiertes Fischfilet ^F
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Frischobst

☐ Gemüse Gyros ¹¹
Tzaziki ^M
Reis
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Frischobst

☐ Pochiertes Fischfilet ^F
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Frischobst

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

16.12.2026

Mi

☐ Schnitzel Wiener Art ^{G,E,G6,G2}
Bratkartoffeln
Waldorfsalat ^{1,8b,G,E,S,J,M,G2}

Beeren-Fruchtquark ^M

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Blattsalat mit Sylter Art ^{10,I,M}

Beeren-Fruchtquark ^M

☐ Camembert ^{G,M,G2}
Preiselbeeren
Toastbrot ^{9,G,M,G2}

Beeren-Fruchtquark ^M

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Beeren Fruchtquark ^M

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

17.12.2026

Do

☐ Großer Salatteller mit Schinken und Käse ^{9,10,7,9a,E,M}
Frenchdressing ^{10,J,M}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}
Vanillepudding ^M

☐ Königsberger Klopse Geflügel ^{G,J,G2}
Kapernsauce ^{10,I,G,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Buntes Gemüse
Vanillepudding ^M

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Frenchdressing ^{10,J,M}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Vanillepudding ^M

☐ Vegetarische Frikadelle ^{E,S}
Sahnesauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Möhren
Vanillepudding ^M

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

18.12.2026

Fr

☐ Bauernomelette ^E
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Hummersauce ^{11,I,G,B,S,M,G2}
Salzkartoffeln
bunte Gemüsestreifen ^S
Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,S,M,G2}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Hummersauce ^{11,I,G,B,S,M,G2}
Salzkartoffeln
bunte Gemüsestreifen ^S
Frischobst

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)

19.12.2026

Sa

☐ Erbsensuppe ^{9,10,7,9a,S,J}
warme Fleischwurst ^{9,10,11,7,9a,S,J,M}

Joghurtmousse ^M

☐ Möhrensuppe
Geflügel Fleischwurst ^{9,10,7,9a E,M}

Joghurtmousse ^M

☐ Erbsensuppe vegetarisch ^{S,J}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Möhrensuppe
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Joghurtmousse ^M



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

20.12.2026

So

☐ Putenrahmgeschnetztes ^{G,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco

Schokoladenpudding ^M

☐ Putenrahmgeschnetztes ^{G,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco

Schokoladenpudding ^M

☐ Gemüse Nudelaufauf ^{9,I,G,S,M,G2}
Blattsalat mit Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,J,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

☐ Gemüse Nudelaufauf ^{9,I,G,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

Speisekarte 21.12.2026 - 27.12.2026

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

21.12.2026 Mo	☐ Spaghetti ^{G,G2} Napoli veg. Parmesan ^{9,E,M} bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰ Fruchtjoghurt ^M	☐ Rindergeschnetzeltes ^{G,G2} Kartoffelpüree ^{1,M} Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2} Fruchtjoghurt ^M	☐ Spaghetti ^{G,G2} Napoli veg. Parmesan ^{9,E,M} bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰ Fruchtjoghurt ^M	☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2} Fruchtjoghurt ^M
22.12.2026 Di	☐ Erbsensuppe ^{9,10,7,9a,S,J} Baguette ^{G,G6,G2} Frischobst	☐ Buntes Hähnchencurry Gemüse ^{G,C,M,G2} Reis Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M} Frischobst	☐ Vegetarischer Wrap ^{8,7,G,G2} Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,J,M,G2} Frischobst	☐ Vegetarisches Gemüsecurry ^{1,G,M,G2} Reis Frischobst
23.12.2026 Mi	☐ Schweinenackenschnitzel ^{G,E,G6,G2} Pfefferrahmsauce ^{G,S,J,M,G2} Kartoffelkroketten ^M Erbsen Apfel Fruchtquark ¹⁰	☐ Fischragout ^{F,S} Dillsauce ^{1,G,M,G2} Bandnudeln ^{G,E,G2} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Apfel Fruchtquark ¹⁰	☐ Pfannekuchen ^{G,E,M,G2} Vanillesauce ^M Apfel Fruchtquark ¹⁰	☐ Pfannekuchen ^{G,E,M,G2} Vanillesauce ^M Apfel Fruchtquark ¹⁰
24.12.2026 Do	☐ Feine Möhrensuppe ^M Baguette ^{G,G6,G2} Frischobst Dessert	☐ Feine Möhrensuppe ^M Baguette ^{G,G6,G2} Frischobst Dessert	☐ Feine Möhrensuppe ^M Baguette ^{G,G6,G2} Frischobst Dessert	☐ Feine Möhrensuppe ^M Baguette ^{G,G6,G2} Frischobst Dessert
25.12.2026 Fr	☐ Rinderroulade Hausfrauen ^{9,G,E,C,S,J,M} Rouladensauce ^{9,8,G,S,J,G2} Salzkartoffeln Rahmwirsing ^{1,G,M,G2} Schokoladenpudding ^M	☐ Rinderroulade mit Geflügelfüllung ^{S,J} Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2} Salzkartoffeln Schwarzwurzel in Rahm ^{1,G,M,G2} Schokoladenpudding ^M	☐ Spätzlepfanne „Caprese“ ^{10,G,E,A,M,G2} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Schokoladenpudding ^M	☐ Spätzlepfanne „Caprese“ ^{10,G,E,A,M,G2} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Schokoladenpudding ^M
26.12.2026 Sa	☐ Schweinefiletmedaillons ^{G,S,J,M,G2} Pfefferrahmsauce ^M Kartoffelkroketten ^M Leipziger Allerlei Rahm ^{1,G,M,G2} Joghurtmousse ^M	☐ Buntes Hähnchencurry Gemüse ^{G,C,M,G2} Reis Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Joghurtmousse ^M	☐ Vegetarisches Gemüsecurry ^{1,G,M,G2} Reis Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Kompott Apfelmark ¹⁰	☐ Vegetarisches Gemüsecurry ^{1,G,M,G2} Reis Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M} Joghurtmousse ^M
27.12.2026 So	☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2} Spätzle ^{G,E,G2} Brokkoli Grießpudding ^{G,M,G2}	☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2} Spätzle ^{G,E,G2} Brokkoli Grießpudding ^{G,M,G2}	☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2} Tomatensalat ¹⁰ Grießpudding ^{G,M,G2}	☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2} Grießpudding ^{G,M,G2}

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

Speisekarte 28.12.2026 – 03.01.2027

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

28.12.2026

Mo

☐ Ungarische Gulaschsuppe ^{10,G,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Geflügelspieß
Curry-Ananas-Sauce ^{G,M,G2,I}
Reis
Buntes Gemüse
Fruchtjoghurt ^M

☐ Moussaka veget.
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Moussaka veget.

Fruchtjoghurt ^M

29.12.2026

Di

☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{1,7,9,G,G2,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ¹⁰

Frischobst

☐ Putenbraten
Rahmsauce dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco
Frischobst

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Joghurtdressing ^{10,M}
Schwarzbrot ^{G,G5,G6,G2}

Frischobst

☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{9,1,7,G,M,G2}

Frischobst

30.12.2026

Mi

☐ paniertes Kotelette ^{G,E,G6,G2}
Salzkartoffeln
Schmorkohl in Rahm ^{1,7,9,9a,10,G,G2,M}

Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Rotbarschfilet ^{7,F}
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüestreifen ^S
Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Pfannkuchen mit Pilzen ^{1,G,E,M,G2}
Blattsalat mit Dressing Sylter Art ^M

Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Rotbarschfilet ^{7,F}
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüestreifen ^S
Quark mit Zimt und Zucker ^M

31.12.2026

Do

☐ Möhrengemüse Bürgerlich ^{9,10,7,9a}
Rostbratwurst ^{9,7}
Senf ^J

Frischobst

☐ Italienische Gemüsesuppe
mit Reis ^S

Frischobst

☐ Möhrengemüse vegetarisch
Vegetarische Frikadelle ^{E,S}

Frischobst

☐ Italienische Gemüsesuppe
mit Reis ^S

Frischobst

01.01.2027

Fr

☐ Sauerbraten ^{10,S,J}
Sauerbratensauce ^{10,G,S,J,G2}
Kartoffelklöße ¹
Rotkohl ¹⁰
Mandelpudding ^M

☐ Rinderbraten ^J
Bratensauce ^{G,S,J,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2}
Mandelpudding ^M

☐ Blumenkohlkäsebratling ^{G,E,M,G2}
Käsesauce ^{1,7,G,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Brokkoli
Mandelpudding ^M

☐ Blumenkohlkäsebratling ^{G,E,M,G2}
Käsesauce ^{1,7,G,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Brokkoli
Mandelpudding ^M

02.01.2027

Sa

☐ Westfälische Kartoffelsuppe ^{9,10,7,9a,S}
Bockwurst ^{9,10,7}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

03.01.2027

So

☐ Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,J,G2}
Reis
Kaisergemüse

Rote Grütze

☐ Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,J,G2}
Reis
Kaisergemüse

Rote Grütze

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Rote Grütze

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}

Rote Grütze

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

Speisekarte 04.01.2027 – 10.01.2027

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

04.01.2027
Mo

☐ Spaghettibolognese ^{G,G2}
Parmesan ^{9,E,M}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Hähnchenbrustfilet
Rahmsauce dunkel ^{9,S,J,M,G2}
Reis
Brokkoli
Fruchtjoghurt ^M

☐ Spaghettipfanne mit Tomaten ^{G,G2}
Pesto ^{E,M,9}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Spaghettipfanne mit Tomaten ^{G,G2}
Pesto ^{E,M,9}

Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

05.01.2027
Di

☐ Bohnengemüse bürgerlich ^{9,10,7,9a}
Mettwurst ^{9,10,11,1,7,9b,9a,S,J}
Senf ^J

Frischobst

☐ Fischragout ^{F,S}
Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2}
Bandnudeln ^{E,G,G2}
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}
Frischobst

☐ Gemüsebowl
Ebly ^{G,G2}
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}

Frischobst

☐ Fischragout ^{F,S}
Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2}
Bandnudeln ^{E,G,G2}
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}
Frischobst

Milchsuppe ^{M/G,G7}

Reis

06.01.2027
Mi

☐ Hähnchen Corden Bleu ^{9,10,9a,G,M,G2}
Rahmsauce dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Rösti-Ecken
Erbsen und Möhren
Quark mit Schokostreusel ^{10,M}

☐ ital. Tomatensuppe ^M
Reis
Baguette ^{G,G6,G2}

Quark mit Schokostreusel ^{10,M}

☐ Wedges ⁷
Kräuterquark ^M
Gurkensalat ^{1,J,M}

Quark mit Schokostreusel ^{10,M}

☐ ital. Tomatensuppe ^M
Reis
Baguette ^{G,G6,G2}

Quark mit Schokostreusel ^{10,M}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2,J/S}

07.01.2027
Do

☐ Mediterrane Gemüsepfanne
Bulgur ^{G,G2}
Krautsalat ¹⁰

Vanillepudding ^M

☐ Rinderbraten ^J
Bratensauce ^{G,S,J,G2}
Salzkartoffeln
Möhren
Vanillepudding ^M

☐ Mediterrane Gemüsepfanne
Bulgur ^{G,G2}
Krautsalat ¹⁰

Vanillepudding ^M

☐ Mediterrane Gemüsepfanne
Bulgur ^{G,G2}

Vanillepudding ^M

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

08.01.2027
Fr

☐ Gebackenes Fischfilet ^{G,F,G2}
Remouladensauce ^{9,10,1,8b,8,G,E,S,J,M,G2}
Kartoffelsalat ^{1,8b,8,G,E,S,J,G2}

Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{G,S,M,G2}

Frischobst

☐ Großer Salatteller
mit Feta und Ei ^{G,E,C,M,G2}
Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,J,M,G2}
Schwarzbrot ^{G,G5,G6,G2}
Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{G,S,M,G2}

Frischobst

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)

09.01.2027
Sa

☐ Linsensuppe ^{9,10,7,9a,S}
Bockwurst ^{9,10,7}

Joghurtmousse ^M

☐ Gemüse Eintopf
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Linsensuppe veget. ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Gemüse Eintopf
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Joghurtmousse ^M



10.01.2027
So

☐ Rindergulasch ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

☐ Rindergulasch ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Blattsalat mit Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,J,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

Speisekarte 11.01.2027 - 17.01.2027

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

11.01.2027

Mo

☐ Fleischspieß
Paprikasauce ^{9,8b,G,C,G2}
Reis
Schmorkohl ^{9,10,79a}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Hähnchenbrust „Florentiner Art“ ^{9,1,M}
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Milchreis ^M
Zimt und Zucker
heiße Kirschen

Fruchtjoghurt ^M

☐ Milchreis ^M
heiße Kirschen

Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

12.01.2027

Di

☐ Schweinegulasch ^{G,G2}
Nudeln ^{G,E,G2}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Tomaten-Sahne-Sauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Romanesco
Frischobst

☐ Gebackener Fetakäse ^{G,G5,M,G2}
Curryreis
Paprikagemüse

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Tomaten-Sahne-Sauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Romanesco
Frischobst

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

13.01.2027

Mi

☐ Großer Salatteller mit Hähnchenbrust-
streifen ^{9,10,1,8b,4,G,E,C,J,M,G2}
Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}
Kirsch-Fruchtquark ^M

☐ Putenbraten
Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Kaisergemüse ^S
Kirsch-Fruchtquark ^M

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Cocktaildressing ^{9,1,8b G,E,J,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kirsch-Fruchtquark ^M

☐ Makkaroni-Auflauf ^{9,1,7,G,M,G2}

Kirsch-Fruchtquark ^M

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

14.01.2027

Do

☐ Piccata Milanese Hähnchenbrust ^{9,G,E,M,G2}
Tomatensauce
Spaghetti ^{G,G2}
Erbsen
Stracciatellacreme ^{10,M}

☐ Möhrengemüse
Minifrikadelle ^{G,E,J,G6,G2}

Stracciatellacreme ^{10,M}

☐ Spaghetti Napoli ^{G,G2}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Stracciatellacreme ^{10,M}

☐ Möhrengemüse
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Stracciatellacreme ^{10,M}

15.01.2027

Fr

☐ Gebackener Fisch ^{G,F,G2}
Kalte Frankfurter Soße ^M
Bratkartoffeln
Gurkensalat ^{1,J,M}
Frischobst

☐ Lachswürfel ^{F,S}
Senfsauce ^{1,G,J,M,G2}
Bandnudeln ^{E,G,G2}

Frischobst

☐ Gnocchi ^E
Pesto ^{9,E,M}
Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A

Frischobst

☐ Gemüsesauce „vegetarisch“ ^{1,G,S,M,G2}
Bandnudeln ^{G,E,G2}

Frischobst

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)

16.01.2027

Sa

☐ Weiße Bohnensuppe ^{9,10,79a,S}
Fleischbällchen ^{G,E,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Italienische Gemüsesuppe ^{G,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Weiße Bohnensuppe vegetarisch ^{10,S}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Italienische Gemüsesuppe ^{G,G2}

Joghurtmousse ^M



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

17.01.2027

So

☐ Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art ^{10,G,M,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{9,1,7,G,E,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

☐ Spätzlepfanne „Caprese“ ^{10,G,E,A,M,G2}

Moccapudding ^{G,G5,G6,M}

Speisekarte 18.01.2027 - 24.01.2027

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette
und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-
Komponenten

18.01.2027

Mo

☐ Griechische Nudelpfanne
mit Spinat und Feta ^{F,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Kalbsbratwurst ^{11,7,5,J}
Bratensauce ^{G,S,J,G2}
Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,S,M,G2}
Fruchtjoghurt ^M

☐ Griechische Nudelpfanne
mit Spinat und Feta ^{F,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Gemüsenudeln ^{1,G,M,G2}
Tomatensauce

Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

19.01.2027

Di

☐ Hähnchen Gyros ^{11,C}
Tzaziki ^M
Reis
Balkan Gemüse
Frischobst

☐ Pochiertes Fischfilet ^F
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Frischobst

☐ Gemüse Gyros ¹¹
Tzaziki ^M
Reis
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Frischobst

☐ Pochiertes Fischfilet ^F
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Frischobst

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

20.01.2027

Mi

☐ Schnitzel Wiener Art ^{G,E,G6,G2}
Bratkartoffeln
Waldorfsalat ^{1,8b,G,E,S,J,M,G2}

Beeren-Fruchtquark ^M

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Blattsalat mit Sylter Art ^{10,J,M}

Beeren-Fruchtquark ^M

☐ Camembert ^{G,M,G2}
Preiselbeeren
Toastbrot ^{9,G,M,G2}

Beeren-Fruchtquark ^M

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Beeren Fruchtquark ^M

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

21.01.2027

Do

☐ Großer Salatteller mit Schinken und
Käse ^{9,10,7,9a,E,M}
Frenchdressing ^{10,J,M}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}
Vanillepudding ^M

☐ Königsberger Klopse Geflügel ^{G,J,G2}
Kapernsauce ^{10,1,G,S,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Buntes Gemüse
Vanillepudding ^M

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Frenchdressing ^{10,J,M}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Vanillepudding ^M

☐ Vegetarische Frikadelle ^{E,S}
Sahnesauce ^{1,G,M,G2}
Reis
Möhren
Vanillepudding ^M

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

22.01.2027

Fr

☐ Bauernomelette ^E
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2}
Salzkartoffeln
bunte Gemüsestreifen ^S
Frischobst

☐ Rührei ^E
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2}
Salzkartoffeln
bunte Gemüsestreifen ^S
Frischobst

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)

23.01.2027

Sa

☐ Erbsensuppe ^{9,10,7,9a,S,J}
warme Fleischwurst ^{9,10,11,7,9a,S,J,M}

Joghurtmousse ^M

☐ Möhrensuppe
Geflügel Fleischwurst ^{9,10,7,9a E,M}

Joghurtmousse ^M

☐ Erbsensuppe vegetarisch ^{S,J}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Möhrensuppe
Grießklößchen ^{G,E,M,G2}

Joghurtmousse ^M



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)

24.01.2027

So

☐ Putenrahmgeschnetztes ^{G,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco

Schokoladenpudding ^M

☐ Putenrahmgeschnetztes ^{G,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco

Schokoladenpudding ^M

☐ Gemüse Nudelauf ^{9,1,G,S,M,G2}
Blattsalat mit Cocktaildressing <sup>9,1,8b,G,E,J,
M,G2</sup>

Schokoladenpudding ^M

☐ Gemüse Nudelauf ^{9,1,G,M,G2}

Schokoladenpudding ^M

Speisekarte 25.01.2027 - 31.01.2027

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

25.01.2027

Mo

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Napoli veg.
Parmesan ^{9,E,M}
bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰
Fruchtjoghurt ^M

☐ Rindergeschnetzeltes ^{G,G2}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Blumenkohl in Rahm ^{1,G,M,G2}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Spaghetti ^{G,G2}
Napoli veg.
Parmesan ^{9,E,M}
bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰
Fruchtjoghurt ^M

☐ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Fruchtjoghurt ^M

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G,G7}

26.01.2027

Di

☐ Erbsensuppe ^{9,10,7,9a,S,J}
Baguette ^{G,G6,G2}

Frischobst

☐ Buntes Hähnchencurry Gemüse ^{G,C,M,G2}
Reis
Blattsalat mit Orangendressing ^{1,M}

Frischobst

☐ Vegetarischer Wrap ^{8,7,G,G2}
Cocktaildressing ^{9,1,8b,G,E,J,M,G2}

Frischobst

☐ Vegetarisches Gemüsecurry ^{1,G,M,G2}
Reis

Frischobst

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

27.01.2027

Mi

☐ Schweinenackenschnitzel ^{G,E,G6,G2}
Pfefferrahmsauce ^{G,S,J,M,G2}
Kartoffelkroketten ^M
Erbsen
Apfel Fruchtquark ¹⁰

☐ Fischragout ^{F,S}
Dillsauce ^{1,G,M,G2}
Bandnudeln ^{G,E,G2}
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}
Apfel Fruchtquark ¹⁰

☐ Pfannekuchen ^{G,E,M,G2}
Vanillesauce ^M

Apfel Fruchtquark ¹⁰

☐ Pfannekuchen ^{G,E,M,G2}
Vanillesauce ^M

Apfel Fruchtquark ¹⁰

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

28.01.2027

Do

☐ Frikadelle ^{G,G2,G6,G7,J,E}
Paprikasauce ^{9,8b,G,C,G2}
Salzkartoffeln
grüne Bohnen
Schokoladenpudding ^M

☐ Feine Möhrensuppe ^M
Baguette ^{G,G6,G2}

Schokoladenpudding ^M

☐ Vegetarische Frikadelle ^{E,S}
Rahmsauce hell ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
grüne Bohnen
Schokoladenpudding ^M

☐ Feine Möhrensuppe ^M
Baguette ^{G,G6,G2}

Schokoladenpudding ^M

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)

29.01.2027

Fr

☐ Gebackenes Fischfilet ^{G,F,G2}
Sauce Tatar ^{1,8b,G,E,J,M,G2}
Hanseatenkartoffelsalat ^{10,J}

Frischobst Dessert

☐ Omelette ^{E,M}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst Dessert

☐ Großer Salatteller
mit Feta und Ei ^{G,E,C,M,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}
Kräuterdressing ^{10,M}
Frischobst Dessert

☐ Omelette ^{E,M}
Kartoffelpüree ^{1,M}
Rahmspinat ^{1,G,M,G2}

Frischobst Dessert

30.01.2027

Sa

☐ Schnittbohnsuppe ^{9,10,7,9a,S}
Mettwurst ^{9,10,11,1,7,9b,9a,S,J}

Joghurtmousse ^M

☐ Gemüsesuppe mit Nudeln

Joghurtmousse ^M

☐ Schnittbohnsuppe veget. ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Gemüsesuppe mit Nudeln

Joghurtmousse ^M



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(^{G/G1/G2,M,E})

31.01.2027

So

☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Kalbsgeschnetzeltes ^{G,G2}
Spätzle ^{G,E,G2}
Brokkoli

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}
Tomatensalat ¹⁰

Grießpudding ^{G,M,G2}

☐ Brokkoli-Kartoffel-Auflauf ^{1,G,M,G2}

Grießpudding ^{G,M,G2}

Speisekarte 01.02.2027 - 07.02.2027

Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette und Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

01.02.2027

Mo

☐ Ungarische Gulaschsuppe ^{10,G,G2}
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Geflügelspieß
Curry-Ananas-Sauce ^{G,M,G2,I}
Reis
Buntes Gemüse
Fruchtjoghurt ^M

☐ Moussaka veget.
Blattsalat mit Joghurtdressing ^{10,M}

Fruchtjoghurt ^M

☐ Moussaka veget.

Fruchtjoghurt ^M

02.02.2027

Di

☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{1,7,9,G,G2,M}
Blattsalat mit Joghurtdressing ¹⁰

Frischobst

☐ Putenbraten
Rahmsauce dunkel ^{G,S,J,M,G2}
Spiralnudeln ^{G,G2}
Romanesco
Frischobst

☐ Großer Salatteller mit Käse und Ei ^{E,M}
Joghurtdressing ^{10,M}
Schwarzbrot ^{G,G5,G6,G2}

Frischobst

☐ Nudel-Spinat-Auflauf ^{9,1,7,G,M,G2}

Frischobst

03.02.2027

Mi

☐ paniertes Kotelette ^{G,E,G6,G2}
Salzkartoffeln
Schmorkohl in Rahm ^{1,7,9,9a,10,G,G2,M}

Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Rotbarschfilet ^{7,F}
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüestreifen ^S
Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Pfannkuchen mit Pilzen ^{1,G,E,M,G2}
Blattsalat mit Dressing Sylter Art ^M

Quark mit Zimt und Zucker ^M

☐ Rotbarschfilet ^{7,F}
Petersiliensauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Gemüestreifen ^S
Quark mit Zimt und Zucker ^M

04.02.2027

Do

☐ Möhrengemüse Bürgerlich ^{9,10,7,9a}
Rostbratwurst ^{9,7}
Senf ^J

Frischobst

☐ Italienische Gemüsesuppe
mit Reis ^S

Frischobst

☐ Möhrengemüse vegetarisch
Vegetarische Frikadelle ^{E,S}

Frischobst

☐ Italienische Gemüsesuppe
mit Reis ^S

Frischobst

05.02.2027

Fr

☐ Reibekuchen ^{G,E,G7,G2}
Apfelmus ¹⁰

Frischobst

☐ Gedünstetes Fischfilet ^F
Sahnesauce ^{1,G,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

☐ Reibekuchen ^{G,E,G7,G2}
Apfelmus ¹⁰

Frischobst

☐ gekochte Eier ^E
Senfsauce ^{1,G,J,M,G2}
Salzkartoffeln
Blattspinat
Frischobst

06.02.2027

Sa

☐ Westfälische Kartoffelsuppe ^{9,10,7,9a,S}
Bockwurst ^{9,10,7}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Kompott Apfelmark ¹⁰

☐ Kartoffelsuppe ^S
Roggenbrötchen ^{G,G5,G6,G2}

Joghurtmousse ^M

07.02.2027

So

☐ Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,J,G2}
Reis
Kaisergemüse

Rote Grütze

☐ Hähnchengeschnetzeltes ^{G,C,S,J,G2}
Reis
Kaisergemüse

Rote Grütze

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}
Blattsalat mit Kräuterdressing ^{10,M}

Rote Grütze

☐ Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{9,1,G,M,G2}

Rote Grütze

Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S}
mit Einlage

Klare Gemüsebrühe

Cremesuppe ^{M,S}

Milchsuppe ^{M/G/G7}

Reis

Nudeln ^{E,G,G2}

Kartoffelpüree ^{1,M}

Bratensauce ^{G/G2/J/S}

Rinderbraten ^{J,S}

Hähnchenbrust

Omelette ^{E,M}

Tagesgemüse
(kann Sellerie sein)



Sonntags
reichen wir zum
Nachmittags-
kaffee Plätzchen
(G/G1/G2,M,E)