

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Patienten und Angehörige!

Seelische Erkrankungen nehmen leider im Alter zu – nicht selten ausgelöst durch Verluste, Vereinsamung und zunehmende Einschränkungen.

Psychische Erkrankungen äußern sich oft durch körperliche Beschwerden wie Schmerzen, Schlafstörungen und Müdigkeit sowie durch psychische Symptome wie Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit und soziale Isolation. Häufige Erkrankungen sind Depressionen, Angststörungen und Demenz, wobei die Symptome einer Depression – wie Konzentrationsstörungen oder Schlafprobleme – mit denen einer Demenz verwechselt werden können. Es ist wichtig, diese Anzeichen ernst zu nehmen und professionelle Hilfe zu suchen, da Suizidgedanken bei älteren Menschen ein erhöhtes Risiko darstellen.

Leider gab es lange eine eher resignative Haltung in der Gesellschaft als wäre seelisches Leid im Alter schicksalhaft. Viele neue Erkenntnisse belegen jedoch, dass auch diese Krankheiten im fortgeschrittenen Alter mit Aussicht auf Heilung oder Linderung behandelbar sind.

Um über dieses Thema aufzu

Wenn Sie mehr zu dem Thema Vitaminmangel, zu Ursachen, Folgen und Vorbeugung erfahren möchte, freue ich mich auf Ihren Besuch bei unserer nächsten Veranstaltung (s. Seite 2).

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Martin Glasneck, Chefarzt der Altersmedizin






Terminkalender - Patientenseminare der Altersmedizin

Mi, 03.09.2025, 17:00 Uhr

Seelische Not im Alter



Gerade bei Seniorinnen und Senioren, die alleine leben, erhöht sich im Alter die Gefahr vor Vereinsamung. Daraus kann im schlechtesten Fall eine Depression, Angststörungen oder eine Demenz entstehen.

Im Rahmen des Vortages erklärt Chefarzt Dr. Martin Glasneck in allgemeinverständlicher Sprache die Symptome von Depressionen im Alter und gibt praktische Hinweise, was man dagegen tun kann. Neben dem Vortrag wird es Raum für Fragen und den Austausch von Erfahrungen geben.

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung:


E-Mail: sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de | Tel.: (02041) 15-1151 oder

E-Mail: uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de | Tel.: (02041) 15-2251

Folgetermine:

Mi, 15.10.2025, 17:00 Uhr


Patientenrechte



Was sind meine Rechte als Patient? Wie vertrete ich mich? Was muss ich beachten?

Mi, 19.11.2025, 17:00 Uhr

Pflegeleistungen



Pflege muss bezahlbar sein. Welche Hilfsmittel und RehaMaßnahmen stehen mir zu? Ein Wegweiser durch das Sozialrecht.



Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH
Klinik für Innere Medizin V - Altersmedizin
Chefarzt: Dr. med. Martin Glasneck

Sekretariat: Nicole Böge und Nadine Michalke

Tel.: 02041 15 - 1151 | Fax: 02041 15 - 1152 | E-Mail: sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de

Herausgeber
Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop

[> Zum Newsletter anmelden](#)

[> Newsletter abbestellen](#)