

## Newsletter für Patienten, Angehörige und Pflegende in der Altenhilfe

06/2025

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Patienten und Angehörige!

Langsam lichtet sich der Nebel zu der altersmedizinischen Versorgung in Bottrop und Umgebung: Zwei gut etablierte und zertifizierte Abteilungen werden mit bis zu 130 Betten unter dem Dach der Knappschaft Kliniken an dem Standort Marienhospital zusammengeführt. Das Niveau der altersmedizinischen Versorgung wird weiter ausgebaut unter neuer Schwerpunktbildung. Vielfach erkrankte Senioren werden zukünftig in allen Krankheitsphasen rehabilitativ versorgt werden können. Zudem profitieren sie von der Expertise der neu aufgebauten Fachabteilungen für Pneumologie, Neurochirurgie und zukünftig auch der Palliativmedizin. Sämtliche personelle und fachliche Expertise der bislang getrennt arbeitenden Abteilungen bleibt erhalten. Zwei etablierte Zentren für Alterstraumatologie werden unter gemeinsamer Hand weitergeführt. Den regionalen und überregionalen Ruf der Geriatrie in Bottrop wird dies enorm stärken. Wir freuen uns sehr über diese Entwicklung und halten Sie weiter auf dem Laufenden.



Wir freuen uns, Sie wieder zu unserem Geriatrischen Forum im Rahmen der Reihe „Gesundes Altern“ am Mittwoch, 18.06.25 begrüßen zu dürfen. Inkontinenz ist ein nicht immer einfach zu kommunizierendes Thema für Senioren. In leicht verständlichen Worten berichtet Dr. Glasneck über Fragen zu Stuhl- und Harninkontinenz inklusiver praktischer Behandlungshinweise und Raum für Diskussionen. Sie sind wie immer herzlich willkommen.

Es grüßt Sie ganz herzlich

Dr. Martin Glasneck, Chefarzt der Altersmedizin



### Wussten Sie...?

#### Wissenwertes zum Thema Inkontinenz

- » Der Beckenboden, der die Organe des Beckens stützt, und der Schließmuskel, der den After verschließt, können mit zunehmendem Alter an Kraft und Elastizität verlieren.
- » Verschiedene Erkrankungen können eine Stuhl und Harninkontinenz verschlechtern.
- » Morbus Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose oder Diabetes können die Funktion des Beckenbodens und des Schließmuskels beeinträchtigen.
- » Bestimmte Medikamente, wie Entwässerungsmittel oder Antidepressiva, können die Blasenaktivität beeinflussen und Inkontinenz fördern.
- » Eine vergrößerte Prostata kann die Blasenentleerung behindern und zu einer Überlaufinkontinenz führen.
- » Eine überaktive Blase führt zu einem starken, unkontrollierbaren Harndrang, der zu unwillkürlichem Urinverlust führen kann.
- » Altersbedingte Mobilitätseinschränkungen können den Gang zur Toilette erschweren und Inkontinenz begünstigen.



## **Terminkalender - Patientenseminare der Altersmedizin**



**Mi, 18.06.2025, 17:00 Uhr**

### **Inkontinenz als Tabuthema?**

Inkontinenz betrifft viele Menschen und dennoch wird kaum darüber gesprochen.

Im Patientenseminar „Inkontinenz als Tabuthema“ klärt Chefarzt Dr. Martin Glasneck zu Ursachen, Formen und Behandlungsmöglichkeiten der Harn- und Stuhlinkontinenz auf. Im Seminar werden außerdem praktische Behandlungshinweise und Empfehlungen für Hilfsmittel im Alltag erläutert. Wie immer gibt es im Anschluss Raum für Fragen und den persönlichen Austausch.

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung:

E-Mail: [sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de](mailto:sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de) | Tel.: (02041) 15-1151 oder

E-Mail: [uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de](mailto:uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de) | Tel.: (02041) 15-2251

### Folgetermine:



**Mi, 16.07.2025, 17:00 Uhr**

### **Schlafstörungen**

Unruhige Nächte sind zermürend.  
Gibt es Hilfe? Woran liegt es?



**Mi, 20.08.2025, 17:00 Uhr**

### **Vitaminmangel im Alter**

Was kann jeder tun, um Beeinträchtigungen vorzubeugen? Ernährungstipps und Behandlungshinweise



## **Kontakt**

**Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH**  
**Klinik für Innere Medizin V - Altersmedizin**  
Chefarzt: Dr. med. Martin Glasneck

Sekretariat: Nicole Böge und Nadine Michalke

Tel.: 02041 15 - 1151 | Fax: 02041 15 - 1152 | E-Mail: [sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de](mailto:sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de)

### **Herausgeber**

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH  
Osterfelder Str. 157  
46242 Bottrop

[> Zum Newsletter anmelden](#)

[> Newsletter abbestellen](#)