

## Newsletter für Patienten, Angehörige und Pflegende in der Altenhilfe

05/2026

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Freunde der Altersmedizin!

Ich freue mich sehr Ihnen mitteilen zu können, dass unser Zentrum für Alterstraumatologie (ATZ) in Kooperation mit den Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer am 19.5.2026 die Rezertifizierung anstrebt. In altbekannter Qualität und auch am neuen Standort Marienhospital setzen wir die fachübergreifende Kooperation zur Versorgung von vielfach erkrankten Senioren nach einem Trauma mit Frakturfolge fort. In vielen Studien konnte belegt werden, dass die frühestmögliche Kooperation zwischen Unfallchirurgen und Geriatern für eine deutliche Senkung der Sterblichkeit und der nachfolgenden Invalidität steht. Auch die klinischen Verläufe sind in der Regel allein durch die multidisziplinäre Behandlung deutlich kürzer mit besserem Ergebnis. Neben der hohen unfallchirurgischen Expertise kommen hier die internistischen, psychiatrischen und neurologischen Fachkenntnisse der Geriater ebenso zu tragen wie die umgehend einsetzende Behandlung durch speziell geschulte rehabilitativ ausgerichtete Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Psychologen. Nicht zuletzt ist die bereits ab dem Aufnahmetag einsetzende Arbeit des Sozialdienstes und des Casemanagements zu nennen. Diese Mitarbeiter sorgen für eine bestmögliche Wiedereingliederung in das normale Alltagsleben unserer Patienten. Das ATZ- Zertifikat steht für eine externe Qualitätssicherung über beide Standorte.

Es dürfte allgemein bekannt sein, dass bereits zuvor am Standort Marienhospital ein alterstraumatologisches und ebenfalls zertifiziertes Zentrum etabliert war. Durch den Umzug der Unfallchirurgie an den Standort Osterfelder Straße wird für dieses ATZ aktuell eine erneute Zertifizierung notwendig. Diese streben wir zusammen mit den erfahrenen chirurgischen Kollegen unter Leitung von Priv.-Doz. Dr. Daniel Schmitz in der zweiten Jahreshälfte 2026 an. Schon jetzt wird niederschwellig der geriatrische Patient der Unfallchirurgie standortübergreifend geriatrisch betreut.

Als verbreitete Grunderkrankung für Frakturen im Alter ist die Osteoporose anzusehen. Diese frühzeitig zu erkennen und effektiv zu behandeln ist uns an allen drei Standorten ein Herzensanliegen. Durch eine effektive Therapie der Osteoporose kann viel Schmerz und Invalidisierung im Alter vermieden werden. Umso mehr dürfen wir Sie ganz herzlich im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Gesundes Altern“ zu unserer Fortbildung zum Thema Osteoporose am 20.5.26 um 17:00 Uhr einladen. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Mit besten Grüßen



Dr. Martin Glasneck, Chefarzt der Geriatrie





## Terminkalender - Patientenseminare der Altersmedizin 2026

**Mi, 20.05.2026, 17:00 Uhr**

### Osteoporose

Osteoporose zählt zu den häufigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates und bleibt oft lange unbemerkt. Osteoporose (Knochenschwund) ist eine systemische Erkrankung, bei der die Knochenmasse abnimmt und die Knochenstruktur geschädigt wird. Dies führt zu einer erhöhten Brüchigkeit, sodass Brüche (z. B. am Oberschenkelhals oder den Wirbelkörpern) schon bei geringer Belastung oder alltäglichen Stürzen entstehen können.

Chefarzt Dr. Martin Glasneck informiert als erfahrener Altersmediziner verständlich und praxisnah über Ursachen, Risikofaktoren und Prävention. Es wird auch Gelegenheit für persönliche Fragen und Diskussion geben.

Das Geriatrie Forum findet auch in 2026 wie gewohnt im Konferenzraum „Schacht 10“ am Standort an der Osterfelder Straße 157 statt.

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung:

E-Mail: [uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de](mailto:uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de) | Tel.: (02041) 15-2251

### Folgetermine:



**Mi, 17.06.2026, 17:00 Uhr**

### Abschied nehmen

Wie kann ich meinen letzten Weg selbstbestimmt gestalten? Wer kann mir helfen, wenn ich nicht mehr mag?



**Mi, 15.07.2026, 17:00 Uhr**

### Blutdruckeinstellung im Alter

Was ist bei zunehmender Multimorbidität zu beachten?



## Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH · Knappschaft Kliniken Marienhospital Bottrop

Klinik für Geriatrie · Chefarzt: Dr. med. Martin Glasneck

E-Mail: [geriatrie@mhb-bottrop.de](mailto:geriatrie@mhb-bottrop.de)

Telefon: 02041 106 - 1901 / - 1902 / - 1903 / - 1904

Herausgeber

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH

Osterfelder Str. 157

46242 Bottrop

[> Zum Newsletter anmelden](#)

[> Newsletter abbestellen](#)