

Newsletter für Patienten, Angehörige und Pflegende in der Altenhilfe

03/2026

Liebe Patienten, liebe Angehörige, liebe Freunde der Altersmedizin!

Nach einer kleinen Winterpause, die wir für den kompletten Umzug in das Marienhospital genutzt haben, melden wir uns zurück mit dem geriatrischen Newsletter der Knappschaft Kliniken Bottrop. Ab diesem Monat werden wir wieder an vertrauter Stelle im Konferenzraum Schacht 10 am Standort Osterfelder Straße interessante Vorträge zu dem Thema "Gesundes Altern" anbieten. Mit den „Goldenen Regeln für ein gesundes Altern“ biete ich Ihnen einen Überblick über die vielen Möglichkeiten, wie wir selbst Einfluss nehmen können auf ein möglichst langes, erfülltes und gesundes Leben in Selbstständigkeit trotz des fortschreitenden Alters. Anhand praktischer Gesundheitstipps und Ernährungshinweise kommen wir ins Gespräch. Es wird auch Gelegenheit für persönlichen Austausch gegeben. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf Seite 2 des Newsletters.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Martin Glasneck, Chefarzt der Altersmedizin

In eigener Sache ...

Der Umzug und die Ausweitung der Geriatrie der Knappschaft Kliniken Bottrop am Standort Marienhospital ist seit Januar 2026 vollzogen.

Mit großem Aufwand wurden die neuen Räumlichkeiten auf den Stationen 3 C/D und 4 C/D im Marienhospital für die Bedürfnisse von geriatrischen Patienten umgestaltet. Die großzügigen Patientenzimmer mit barrierearmen Nasszellen bieten ebenso wie die Flurbereiche und Aufenthaltsbereiche ein besonderes Farbkonzept und Raumorientierungskonzept.

Ein neuer Aufenthaltsbereich (s. Foto), der auch als Gruppentherapieaum genutzt werden kann, wurde sehr wohnlich gestaltet. Unsere Demenzbetreuerinnen bieten hier täglich attraktive Freizeitangebote. Digitale Kalender und Uhren sorgen für eine zeitliche Orientierung. Neue Hilfsmittel für alle Belange der geriatrischen Rehabilitation stehen zur Verfügung. Neue Therapieräume wurden zusätzlich erstellt.

eines neurologischen Oberarztes konnte der Schwerpunkt Neurogeriatrie insbesondere in der Nachsorge von Patienten nach Schlaganfällen oder neurochirurgischen Eingriffen vertieft werden.

Neuerdings bieten wir auch rehabilitative Optionen für ältere Patienten der neugegründeten Abteilung für Pneumologie, die nach überstandener Akuterkrankung ebenfalls einen Anspruch auf frühzeitige Rehabilitation haben.

Insgesamt freue ich mich sehr über die Leistung des gesamten Teams, welches ausgehend von einer bereits gut etablierten Geriatrie im Marienhospital das Angebot gemeinsam deutlich ausgeweitet hat und sich mit viel Kreativität und Engagement in den gemeinsamen Ausbau einbringt. Ich bin sicher, dass wir einen erheblichen Beitrag zur verbesserten Versorgung von Alterspatienten in der Region Bottrop/Oberhausen einbringen.





Terminkalender - Patientenseminare der Altersmedizin 2026



Mi, 18.03.2026, 17:00 Uhr

10 Goldene Regeln für ein gesundes Alter

Die Lebenserwartung ist in den letzten Jahren erheblich gestiegen. Wie schaffen wir es, nicht nur später, sondern auch möglichst fit zu altern? Durch welche einfachen Veränderungen des Lebensstils, der Ernährung und Bewegung lässt sich das Leben nicht nur verlängern, sondern auch die frühe Pflegebedürftigkeit vermeiden?

Chefarzt Dr. Martin Glasneck erläutert als erfahrener Altersmediziner im Rahmen der Vortragsreihe, was jeder praktisch für ein gesundes Leben im Alter unternehmen kann. Es wird auch Gelegenheit für persönliche Fragen und Diskussion geben.

Das Geriatrie Forum findet auch in 2026 wie gewohnt im Konferenzraum „Schacht 10“ am Standort an der Osterfelder Straße 157 statt.

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung:

E-Mail: uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de | Tel.: (02041) 15-2251

Folgetermine:



Mi, 15.04.2026, 17:00 Uhr

Pflegeleistungen

Pflege muss bezahlbar sein. Welche Hilfsmittel und RehaMaßnahmen stehen mir zu?

Ein Wegweiser durch das Sozialrecht.



Mi, 20.05.2026, 17:00 Uhr

Osteoporose

Eine schleichende Erkrankung, die unbehandelt für viel Schmerz und drohende Immobilität steht. Wie kann ich vorbeugen?



Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH · Knappschaft Kliniken Marienhospital Bottrop
Klinik für Geriatrie · Chefarzt: Dr. med. Martin Glasneck
geriatrie@mhb-bottrop.de

Herausgeber
Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop

[> Zum Newsletter anmelden](#)

[> Newsletter abbestellen](#)