

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Patienten und Angehörige!

Viele von Ihnen werden das Sprichwort noch kennen:

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“

Im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Gesundes Altern“ werden wir uns auf dem Boden neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse mit dem Zusammenhang zwischen Ernährung und Langlebigkeit beschäftigen. Die Einflüsse auf unsere Gesundheit sind gut belegt. Anhand praktischer Beispiele unter anderem mit Blick auf die Vermeidung von Herz- und Gefäßerkrankungen sowie von Krebserkrankungen werden ebenso eine Rolle spielen wie die Vermeidung von Mangelzuständen. Wir freuen uns Sie zu einem erneuten lebhaften Austausch wiederzusehen. Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie wie immer auf Seite 2 des Newsletters.



Es grüßt Sie ganz herzlich



Dr. Martin Glasneck, Chefarzt der Altersmedizin



Aktuelles

Zunehmende regionale Vernetzung und Kooperation in Bottrop

Die Gesellschaft verändert sich aus der Sicht alternender Menschen immer schneller und dies nicht immer nur zum Guten. Leider gehören die betagten Bürger sozial und materiell auch zu den Verlierern in dieser Entwicklung. Soziale Gemeinschaften werden kleiner und instabiler.

Zum Glück gibt es jedoch regionale Gegenbewegungen. Wir im Ruhrgebiet haben eine lange Tradition der solidarischen Kooperation. Konkret gibt es viele Initiativen, um Bürgerrechte zu stärken. Für unsere Senioren hat sich vor zwei Jahren ein wachsender regionaler **Versorgungsverbund Bottrop - Oberhausen** in der Altersmedizin etabliert. Es kooperieren verschiedene geriatrische Abteilungen, geriatrische Rehabilitationskliniken, niedergelassene Schwerpunktpraxen, verschiedene stationäre und teilstationäre Altenhilfeeinrichtungen, ein Hospiz und die lokale Psychiatrie. Hand in Hand bieten wir in jeder Krankheitsphase eine optimale wohnortnahe Versorgung und Interessensvertretung der Alterspatienten.

Zudem ergibt sich in diesem Jahr durch die Krankenhausplanung eine **Fusion des Marienhospitals mit den Knappschaft Kliniken Bottrop**. Dadurch werden die Angebote von zwei etablierten geriatrischen Abteilungen mit jeweils anerkanntem alterstraumatologischen Zentrum abgestimmt. Das schon vorher sehr gute Leistungsangebot wird weiter ausgeweitet.

Ebenfalls in den Versorgungsverbund eingebunden ist das **Neurozentrum** an den Knappschaft Kliniken Bottrop mit der Abteilung für Neurologie, die neu gegründeten Neurochirurgie sowie die vorhandene stationäre und teilstationäre neurologischen Rehabilitation. Durch die enge Kooperation unter einem Dach werden unsere erkrankten Senioren auch von dieser im Wachstum begriffenen Struktur profitieren. Zudem bieten wir fortlaufend Angebote zur Gesundheitsprävention und Aufklärung für Senioren und Ihre Angehörige an. Wir gehen fest davon aus, dass in unserer Region durch die Ausweitung der Angebote die Versorgung der Alterspatienten deutlich verbessert werden kann.



Wissenswertes zur Altersmedizin

- » Insbesondere bei älteren Patienten liegt die 30-Tage-Sterblichkeit nach einer Hüftfraktur normalerweise bei über 10 Prozent.
- » Durch Zusammenarbeit von Unfallchirurgen und Geriatern inkl. Rehabilitationsteam wird die Sterblichkeit älterer Patienten nach einem Oberschenkelhalsbruch um mehr als 20 Prozent gesenkt
- » Nach aktuellen Vorgaben ist die Kooperation in Alterstraumazentren für die Versorgung von Hüft- und Oberschenkelfrakturen zunehmend verpflichtend, weil sie Leben rettet.



Terminkalender - Patientenseminare der Altersmedizin



Mi, 19.03.2025, 17:00 Uhr

Ernährung im Alter

Hinweise zur gesunden Ernährung im Alter gibt es viele. So kann die Ernährung ganz erheblich zum Erhalt der Fitness und zur Vermeidung von Gefäßerkrankungen, Krebs und Demenz beitragen. Dennoch gilt: Nicht alles ist vernünftig und manches sogar schädlich. Wissenschaftliche Studien liefern viele spannende Ergebnisse.

Im Patientenseminar am 19.03.25 steht Chefarzt Dr. Martin Glasneck Rede und Antwort zu dem Thema. Es wird auch die Gelegenheit zur Besprechung von Fallbeispielen und praktischen Ernährungshinweisen geben.

Zur besseren Planung bitten wir um Ihre Anmeldung:

E-Mail: sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de | Tel.: (02041) 15-1151 oder

E-Mail: uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de | Tel.: (02041) 15-2251

Folgetermine:



Mi, 16.04.2025, 17:00 Uhr

Bewegung und Sport im hohen Alter

Was bringt es? Gibt es Grenzen?



Mi, 21.05.2025, 17:00 Uhr

Führerscheinenzug

Wie prüft man die Fahrtauglichkeit im Alter und wie ist die Rechtslage?



Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH
Klinik für Innere Medizin V - Altersmedizin
Chefarzt: Dr. med. Martin Glasneck

Sekretariat: Nicole Böge und Nadine Michalke

Tel.: 02041 15 - 1151 | Fax: 02041 15 - 1152 | E-Mail: sekretariat-altersmedizin.bottrop@knappschaft-kliniken.de

Herausgeber

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop

> [Zum Newsletter anmelden](#)

> [Newsletter abbestellen](#)