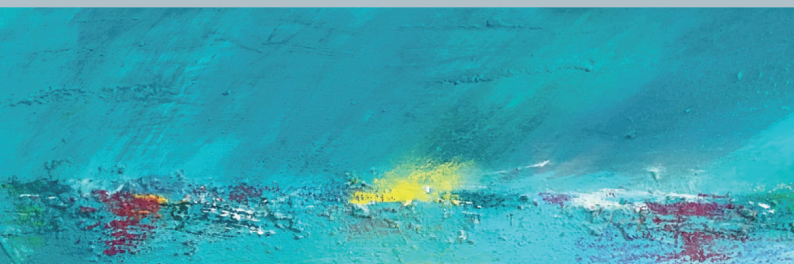




Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Duisburg-Essen

KLOPF KUNST



Klopftherapie gegen Ängste und Schmerzen
Selbstwertraining und Stressreduktion

PEP[®]

Informationen zur Klopftherapie

Die Klopftherapie (PEP® nach Dr. Böhne) ist eine spezielle Technik zur schnellen und wirksamen Behandlung von Ängsten (wie z.B. Flugangst, Prüfungsangst, Zahnarztangst) und allen Formen von Stress im beruflichen wie privaten Umfeld (z.B. Beziehungstress, Trauer, Mobbing, Krankheit, chronische Schmerzen, Depression...)

Die Technik ist einfach zu erlernen und kann nach der Behandlung selbständig angewendet werden.

Ziel ist ein besserer und achtsamerer Umgang mit sich selbst und eine größere Belastbarkeit im Umgang mit schwierigen und belastenden Situationen.



Ansprechpartner im Marienhospital:

Dr. Christian Zimmer

Facharzt für Anästhesie • Spezielle Schmerztherapie
Palliativmedizin

Wir beraten Sie gerne. Terminvereinbarung unter:
Telefon (0 20 41) 106-21 55