



## HERZSTILLSTAND.

Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.  
Jeder kann es tun. 100 Pro!



[www.einlebenretten.de](http://www.einlebenretten.de)



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.

Deutsche Gesellschaft für  
Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:

German Resuscitation Council e.V.

Stiftung Deutsche Anästhesiologie

# ein Leben retten

100 Pro   
reanimation

## 1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder  
keine normale Atmung?



## 2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.  
Oder veranlassen Sie eine  
andere Person zum Notruf.



## 3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell  
in der Mitte des Brustkorbs:  
**mind. 100x pro Minute.** Hören  
Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

