

Vorbereitung zur Darmspiegelung



Kontakt

Knappschaft Kliniken Westfalen GmbH

Knappschaft Kliniken Kamen

Nordstraße 34

59174 Kamen

www.knappschaft-kliniken.de/kamen

Information und Anmeldung:

Internistische Funktionsabteilung (IFA)

Tel.: 02307 149-232

Knappschaft Kliniken Kamen

Liebe Patientin, lieber Patient

ein sauberer Darm ist die Grundvoraussetzung für das Gelingen einer Darmspiegelung. Je sauberer der Darm ist, desto besser ist die Beurteilbarkeit. Stuhl- und Nahrungsreste schränken diese hingegen stark ein. Dadurch könnten Auffälligkeiten übersehen werden.

Bitte am Tag vor der Untersuchung und am Tag der Untersuchung morgens möglichst viel trinken. Alle hellen und klaren Getränke sind erlaubt, insbesondere Wasser, Apfelsaftschorle oder klare isotonische Sportgetränke. Verzichten Sie bitte auf dunkle und trübe Getränke wie z. B. rote oder trübe Fruchtsäfte. Diese Getränke können die Sicht im Darm erschweren. Ebenso sollten Sie für ca. 24 bis 48 Stunden vor der Darmspiegelung keine kohlenstoffhaltigen Getränke zu sich nehmen.

Der Darm ist dann sauber, wenn der Darminhalt in der Toilette klar ist, keine festen Bestandteile hat und wenn er sich gelblich zeigt. Sind noch kleine Bröckchen zu sehen oder ist der Stuhl noch braun gefärbt, ist die Darmreinigung noch nicht abgeschlossen. Falls der Darm nicht sauber ist, kann es sein, dass wir die Vorstufen des Dickdarmkrebses, sogenannte Polypen, nicht erkennen und abtragen können. Daher haben wir nachfolgend für Sie relevante Informationen für eine optimale Vorbereitung zusammengestellt. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie am besten vor der Untersuchung noch einmal nach. Menschen mit Herz- oder Nierenkrankheiten sollten die optimale Trinkmenge auf jeden Fall im Aufklärungsgespräch klären.

Ihr Termin

Zwei Stunden vor der Untersuchung bitte nichts mehr trinken!

Untersuchungstermin vor 11.00 Uhr

Einen Tag vor der Untersuchung: Erste Einnahme der Trinklösung um 14.00 Uhr. Anschließend 2 bis 4 Liter Flüssigkeit trinken. **Ab jetzt bitte nichts mehr essen!** Zweite Einnahme um 19.00 Uhr. Anschließend mindestens 2 Liter Flüssigkeit trinken.

Untersuchungstermin um oder nach 11.00 Uhr

Einen Tag vor der Untersuchung: Erste Einnahme um 18.00 Uhr. Anschließend 2 bis 4 Liter Flüssigkeit trinken.

Ab jetzt bitte nichts mehr essen!

Am Untersuchungstag: Zweite Einnahme um 06.00 Uhr. Anschließend mindestens 2 Liter Flüssigkeit trinken

Ernährung zwei Tage vor der Untersuchung

Erlaubt sind: Weißbrot, Cornflakes, Reis, Kartoffeln, Teigwaren Milchprodukte, Eier, Fisch, Fleisch, Tofu, alle Getränke

Nicht erlaubt sind: Früchte/Gemüse mit Kernen (z.B. alle Beeren und Trockenfrüchte, Kiwis, Tomaten, Feigen), Nüsse, Mandeln, Samen (z.B. Lein-, Sesam-, Chiasamen), faserreiche Ernährung (z.B. Spargel, Schwarzwurzeln, Artischocken, alle Salatsorten, Weizen-/Haferkleie, Müsli, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte: Bohnen, Erbsen, Linsen, Sojabohnen)

Ernährung am Tag vor der Untersuchung

Frühstück und Mittagessen bis spätestens 12 Uhr (erlaubt sind Weißbrot, Cornflakes, Reis, Kartoffeln, Teigwaren Milchprodukte, Eier, Fisch, Fleisch, Tofu, alle Getränke).