

Ernährung

Beratung, Therapie und Prävention



Ernährungszentrum am Berger See

Kontakt

Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer

Ernährungszentrum am Berger See

Tel.: 0209 59 02-485 | Fax: 0209 59 02-484

E-Mail: ernaehrungszentrum.gelsenkirchen@knappschaft-kliniken.de



Termine nach Vereinbarung

Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer GmbH

Akad. Lehrkrankenhaus der Ruhr-Universität Bochum

Medical Center (MCBB)

Gebäudeteil A, 1. Etage, Aufzug C

Zum Ehrenmal 21

45894 Gelsenkirchen

www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de

Weitere Infos zur ernährungs-
medizinischen Beratung, Therapie
und Prävention finden Sie auf unserer
Klinik-Homepage



Unser Team

Meral Kalaycioglu

Diabetesberaterin/DDG

Christina Strotmann

Diätassistentin/VDD,
Ernährungsberaterin/DGE

Jeanette Knuth

Diätassistentin/VDD,
Diplom-Ökotrophologin

Sarah Schwietering

Diätassistentin/VDD,
M.Sc. nutr. med.

Beate Multhaupt

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/VfED,
Diabetesberaterin/DDG



Kursangebot 2026

Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und nutzen Sie die Kostenerstattung Ihrer Krankenkasse!

ESG Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen

Sie möchten abnehmen und Ihr Gewicht langfristig in den Griff bekommen, wissen aber nicht so recht wie? Sie wissen eigentlich, auf was Sie achten müssen, aber der Alltag sieht anders aus? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

- » Abnehmen ohne Jojo-Effekt und Kalorienterror
- » Ernährungsgewohnheiten umstellen
- » Übungen und Rezepte

Einheiten	Zeitraum	Tag/Uhrzeit	Kosten ¹⁾
8 x 90 Min.	27.01.-17.03.26	Di 10:00–11:30 h	160 €
		Di 18:00–19:30 h	
	21.04.-16.06.26	Di 10:00–11:30 h	
		Di 18:00–19:30 h	
	25.08.-13.10.26	Di 10:00–11:30 h	
		Di 18:00–19:30 h	
	03.11.-22.12.26	Di 10:00–11:30 h	
		Di 18:00–19:30 h	

¹⁾ Kosten pro Teilnehmer und inkl. Material

Hinweis: Terminänderungen vorbehalten

Individuelle Ernährungsberatung und Therapie

- » Übergewicht im Kindes- und Erwachsenenalter
- » Ernährung bei bariatrischen Operationen
- » Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörung, Gicht)
- » Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes
- » Ernährung bei Reizdarm
- » Lebensmittelallergien/Intoleranzen (z. B. Zöliakie, Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption)
- » Untergewicht, Mangelernährung
- » Ernährung bei Krebs

Angebot nutzen, aber wie?

- » Nehmen Sie telefonisch mit uns Kontakt auf.
- » Wir erstellen einen Kostenvoranschlag, den Sie Ihrer Krankenkasse vorlegen.
- » In der Regel wird ein Teil der Kosten für die Beratung von Ihrer Krankenkasse übernommen. Dieser Anteil kann bis zu 100 Prozent betragen.

Kosten – wie viel?

Ohne Zuschuss bzw. Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse liegen die Kosten bei:

- » Erstberatung á 60 Min. 85 €
- » Folgeberatung á 60 Min. 85 € á 40 Min. 65 €