

## Birlikte Ağrıyla Mücadele

Ağrı kesicinin hangi formda kullanılacağı, bireyin ihtiyaçlarına, operasyonun ciddiyetine ve ağrının şiddetine bağlıdır.

### Bu konuda size farklı yöntemler sunuyoruz:

- » Farklı güçlüklerle sahip tabletler
- » Şuruplar, fitiller veya damlalar
- » Enjeksiyonlar veya infüzyonlar
- » Periferik sinir blokajı (belli vücut bölgelerine yönelik hedeflenmiş anestezi)

Ağrınız olmasa bile, ilaçlarınızı düzenli olarak kullanmanız önemlidir. Bu, ağrının kontrol edilebilir bir seviyede kalmasını ve tedavi sürecinin daha rahat geçmesini sağlar.

## Lütfen Unutmayın:

Ameliyattan önce, doktorunuza mevcut sağlık durumunuz hakkında bilgi vermeniz çok önemlidir. Ayrıca düzenli olarak kullandığınız ağrı kesiciler veya ilaç yamaları (örneğin romatizma ya da sırt ve eklem ağrıları için kullanılanlar) hakkında bilgi sağlamayı unutmayın. Sizin paylaştığınız bu bilgiler, ağrı tedavisini planlamamız ve doğru bir şekilde uygulamamız için büyük önem taşımaktadır.

## İletişim

### Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Ruhr-Universität Bochum  
Schermerweg 4

45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 59 02-0 | Fax 0209 59 02-591

E-Mail:

verwaltung.gelsenkirchen@knappschaft-kliniken.de

www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de



**Hastalarımız için bilgilendirme rehberi**



## Sevgili hastalar,

Birçok insan, hastalık ve ağrının kaçınılmaz olduğunu düşünür. Bu kısmen doğru olabilir: Yaralanma, ameliyat veya ciddi bir hastalık nedeniyle ağrı gelişebilir. Ancak, bir hastanede şiddetli ağrıya katlanmak zorunda değilsiniz. Aşağıda, ağrı hakkında bazı önemli bilgileri bulabilirsiniz. Sizlere keyifli ve ağrısız bir konaklama dileriz.

**Doktorlarınız, terapistleriniz ve hemşireleriniz  
Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer**

## Dayanılmaz Ağrılarım Var ...

Akut ağrının, vücudumuz için bir sinyal ve koruyucu işlevi vardır. Doku hasar gördüğünde ağrı belirtileri başlar.

### Örnekler:

- » Kesik yarası
- » Burkulma veya incinme
- » Kemik kırıkları
- » İltihaplanma ya da kronik yaralar
- » Ameliyat sonrası ağrılar

### Ağrıya Karşı Doğru Yaklaşım

Ağrıyı ciddiye almak ve doğru şekilde değerlendirmek önemlidir. Ancak akut ağrı, genellikle geçici bir durumdur. Ağrının nedeni tedavi edildiğinde, ağrı da azalır.

Bir ağrı kesicinin kısa süreli kullanımı gerekip gerekmediği, tamamen kişinin ağrı algısına bağlıdır. Bu süreçte doktorunuzun önerilerini dikkate almanız önemlidir.

## Ağrı mı Çekiyorunuz?

Ağrı, stresli ve üzücü bir durumdur. Ancak: Ağrılara katlanmak zorunda değilsiniz! Özellikle ameliyat sonrası veya belirli hastalıklarda ağrı kesici kullanımı, iyileşme sürecinizi hızlandırabilir.

Bu nedenle, lütfen ağrılarınız hakkında bizi bilgilendirmekten çekinmeyin. Ağrınızı ne kadar hissettiğinizi düzenli olarak size soracağız. Bunun için ağrınıza sayısal bir değer verdiğiniz bir ağrı skalası kullanıyoruz.

**Bu skala 0 ile 10 arasında değerler içerir:**

**0 = Ağrısız**

**10 = Akla gelebilecek en şiddetli ağrı**

Verdiğiniz bilgiler, sizin için en uygun tedaviyi planlamamız ve uygulamamız açısından büyük önem taşımaktadır.