Der Tagesablauf

beginnt um 7.30 Uhr mit einem gemeinsamen Frühstück und einer Befindlichkeitsrunde. Das Mittagessen erfolgt nach dem Schulunterricht um 12.00 Uhr. Einzel- und gruppentherapeutische Angebote werden individuell für jeden Patienten erstellt. Der Tag endet um 16.00 Uhr mit einer gemeinsamen Abschlussrunde.

Die Aufnahme

in die Tagesklinik erfolgt nach einem ambulanten Erstgespräch. Hierfür benötigen wir zwingend eine Überweisung durch einen Kinderarzt oder Kinder- und Jugendpsychiater. Bis zur Aufnahme in die Tagesklinik können bei begrenzter Platzzahl einige Wochen vergehen.

Zum Aufnahmetermin bitte mitbringen:

- Einweisung
- Einverständniserklärungen aller Sorgeberechtigter
- Versichertenkarte
- Vorsorgeheft
- Verordnete Medikamente
- Schulzeugnisse
- Schulmaterial (Tornister, Schulbücher, Arbeitsmaterial)
- Ggf. Vorbefunde und aktuelle Laborbefunde
- Hausschuhe
- Sportkleidung und Hallenturnschuhe

Kontakt

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Leitung

Dr. med. Marion Kolb

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie- und psychotherapie,/Psychotherapie

E-Mail:

tagesklinik.gelsenkirchen@knappschaft-kliniken.de

Terminvergabe und Sprechzeiten

Montag:	10.00 – 11.30 Uhr
	14.30 – 15.30 Uhr
Dienstag–Donnerstag:	09.00 – 11.30 Uhr
	14.30 – 15.30 Uhr
Freitag:	09.00 – 11.30 Uhr

Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen-Buer GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus

der Ruhr-Universität Bochum

Adenauerallee 30

45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 369-364 | Fax: 0209 369-356

www.knappschaft-kliniken/gelsenkirchen.de.

Erstellt durch die Unternehmenskommunikation

* Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Wir bitten hier um Verständnis. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich mit gleicher Bedeutung und Wertschätzung auf männliche, weibliche und diverse Geschlechteridentitäten.

Stand: Januar 2025. Fotonachweis: Knappschaft Kliniken Gelsenkirchen. ©Matthias Stolt/adobe.stock.com (Titel)

KNAPPSCHAFT KLINIKEN

Tagesklinik

Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Das Angebot

der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 18 Jahren sowie deren Eltern und Bezugspersonen, die eng in die Arbeit einbezogen werden. Es stehen 24 Behandlungsplätze zur Verfügung.

Wir helfen bei:

- Ängsten
- Depressiven Störungen
- Zwängen
- Essstörungen
- Selbstverletzungen
- Einnässen/Einkoten
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Schulproblemen mit Schulvermeidung
- Bindungs- und Beziehungsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- Autistischen Störungen
- Psychosomatischen Beschwerden
- Traumata und Traumafolgestörungen

Die Tagesklinik eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche mit Selbstmordgefährdung, Drogenproblemen, starker Fremdaggression oder anderen Symptomen, die eine vollstationäre Behandlung erfordern.

Die Behandlung

erfolgt von Montag bis Freitag und umfasst je nach Störung eine Dauer von ein bis vier Monaten.

Das Therapieangebot

umfasst

- Medizinische und psychologische Diagnostik
- Einzel- und gruppentherapeutische Angebote
- amiliensystemische Behandlung
- Videointeraktionsanalyse und -training
- Kinderorientierte Familientherapie im Sand
- Soziales Kompetenztraining
- Training lebenspraktischer Fertigkeiten
- Bewegungstherapie
- Entspannungsverfahren
- Kunsttherapie
- Tiergestützte Therapie
- Psychopharmakologische Behandlung
- Hausbesuche
- Schulrückführungen mit therapeutischer Begleitung
- Helferkonferenzen und Planung weiterführender Hilfen

Die Beschulung

erfolgt während der Behandlung durch die Städtische Schule für Kranke in den Räumen der Kinder- und Jugendklinik. Die Lehrer nehmen Kontakt zu den Heimatschulen auf und erstellen einen Lernplan.

Das interdisziplinäre Behandlungsteam

entwickelt mit dem Kind/Jugendlichen einen individuellen Therapieplan. Bezugspersonen werden in regelmäßigen Hospitationen, Eltern- und Eltern-Kind-Gruppen sowie in der Familientherapie eng einbezogen. Dem Kind steht im Alltag ein Bezugspfleger und -therapeut unterstützend zur Seite.

Das Zusammenleben

basiert auf Respekt und Wertschätzung.

Für Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen. Diese werden mit elektronischen Medien bei Ankunft im persönlichen Wertfach des Kindes eingeschlossen. Gefährliche Gegenstände müssen zu Hause bleiben.

Nikotin, Drogen und Alkohol haben ebenfalls in der Tagesklinik nichts zu suchen.