

Patientendaten:

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon / Mobil: _____

Adresse: _____

Krankenversicherung: Knappschaft-Bahn-See gesetzlich privat

Größe: _____ Gewicht: _____

Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit: gut / mäßig / schlecht

Dringlichkeit der Untersuchung: dringend / nicht dringend / Wunschtermin _____

Medizinische Angaben:

Hauptdiagnose: _____

Fragestellung: _____

Relevante Nebendiagnosen: _____

Vorbereitung:

1) MEDIKAMENTE Generell gilt: Medikamente am Tag der Belastungsuntersuchung besser **nicht** einnehmen, sondern mitbringen!

1.1) BLUTDRUCKMEDIKAMENTE

- Nitrate: bei Nitrospray sind **12 h Pause** ausreichend, andere Nitrate **mind. 24 h** vor der Belastungsuntersuchung pausieren.

- wenn möglich: Beta-Blocker und Kalzium-Antagonisten ebenso **mind. 24 h vorher** pausieren.

1.2) BEI ASTHMA / COPD: Theophyllinhaltige Medikamente **24 h** Pause

1.3) ANTITHROMBOTIKA: Dipyridamolhaltige Medikamente (z. B. Aggrenox®) **24 h** Pause

2) KOFFEIN: **12 h** vorher **keine** koffeinhaltigen Speisen, Getränke oder Medikamente

3) NÜCHTERN zur Untersuchung kommen. Wasser trinken ist erlaubt.

Ausnahme: bei Diabetikern ist ein leichtes Frühstück (z. B. Quark mit Früchten) erlaubt.

Allgemeine Informationen:

- es gibt eine Belastungsuntersuchung, die ergometrisch (sportliche Kleidung!) oder medikamentös erfolgt und eine Ruheuntersuchung
- die Untersuchungen finden entweder an einem Tag (1-Tages-Protokoll) oder an 2 Tagen (2-Tages-Protokoll) statt
- Dauer der Untersuchung: entweder 5-6 Stunden bei 1-Tages-Protokoll oder 3 Stunden + 2 Stunden bei 2-Tages-Protokoll
- Die Untersuchungen finden dienstags und donnerstags statt, nach Rücksprache auch freitags möglich

**- Bitte senden Sie den letzten aktuellen Arztbrief mit dieser Anforderung
per Fax an: 0231 / 922 -1653.**

- Telefonisch erreichen Sie uns unter 0231 / 922 -1651.

E-Mail: nuklearmedizin.dortmund@knappschaft-kliniken.de

Name, Anschrift des Zuweisers:

Telefonnummer für Rückfragen: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Am _____, um _____ Uhr (**Belastungsuntersuchung**) und
am _____, um _____ Uhr (**Ruheuntersuchung**) wurden Termine in der Klinik für
Nuklearmedizin im Knappschaft Kliniken Dortmund zur Herzsintigraphie (Myokardszintigraphie) für
Sie vereinbart.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, am Tag der **Belastungsuntersuchung**
nicht zu frühstücken und bereits ab dem Vorabend **keine koffeinhaltigen** Getränke mehr zu trinken
(z.B. Kaffee, Tee, Cola). Falls Sie Diabetiker*in sind, dürfen sie ein leichtes Frühstück (z. B. Quark
mit Früchten) zu sich nehmen.

Außerdem sollten folgende Medikamente nach Rücksprache mit dem
behandelnden Arzt vor der **Belastungsuntersuchung** pausiert werden:

- **Betablocker:** Metoprolol sollte 1 Tag, Bisoprolol 2 Tage und Nebivolol sollte 3 Tage vorher pausiert werden.
- **Kalziumantagonisten:** Amlodipin sollte 6 Tage, Verapamil und Nifedipin sollten 1 Tag vorher pausiert werden.
- **Nitrospray:** sollte ca. 12 h Abstand zur Voruntersuchung haben
- **Andere Nitrate:** Molsidomin und Pentaerythryltetranitrat sollten 1 Tag, und ISMN sollten 2 Tage vorher pausiert werden.
- **Theophyllinhaltige** Medikamente(z. B. Broncho-Retard®): müssen für 1 Tag pausiert werden.
- **Dipyridamolhaltige** Medikamente (z. B. Aggrenox®) sollten für 1 Tag pausiert werden.
- Beachten Sie bitte, dass auch einige Medikamente Koffein enthalten (z.B. **Grippemedikamente wie Grippostad®**), diese sollten am Tag davor pausiert werden.
- Bitte bringen sie am Untersuchungstag Ihre abgesetzten Medikamente mit!

Bei Rückfragen oder Terminänderungswünschen / Terminabsage bitten wir um einen Anruf spätestens einen Werktag vor Ihrer Untersuchung unter der Tel.-Nr. 0231 / 922 -1651.

Bei nicht-stationären Patienten: Bringen Sie bitte zudem eine **Überweisung** von Ihrem Hausarzt oder Kardiologe mit.