

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt

1 PRÜFEN



Bewusstlosigkeit prüfen
und Atemkontrolle
Gibt es eine Reaktion auf lautes
Rufen und Schütteln? Fehlen-
de/abnormale Atmung (keine
Brustkorbbewegung)?

2 RUFEN



Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?

3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruck-
massage: 100 - 120 mal pro
Minute, etwa 5-6 cm tief in
Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN



Mindestens zwei Helfer erforderlich!

Brust freimachen und schocken.

AED (Defibrillator) erklärt, was zu tun ist.

Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH

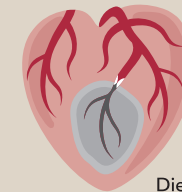
Klinik für Innere Medizin IV -
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Chefarzt Dr. med. Martin Christ
Telefon: 02041 15 - 1051
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop

Deutsche Herzstiftung e.V.

Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
www.herzstiftung.de

* Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum.
Wir bitten hier um Verständnis. Die verwendeten Personenbezeichnungen
beziehen sich mit gleicher Bedeutung und Wertschätzung auf männliche,
weibliche und diverse Geschlechteridentitäten.

Patientenseminar der Kardiologie



Gesunde Gefäße – gesundes HERZ

Den Herzinfarkt vermeiden

Die Herzwochen der Deutschen Herzstiftung e.V.

Mittwoch, 05.11.2025, 16:30 Uhr

Vorwort

„Gesunde Gefäße – gesundes HERZ!“,

so lautet das Motto der diesjährigen Herzwochen.

Ein starkes Herz braucht Wissen – und Ihre Teilnahme.

Die Herzwoche 2025 bietet Ihnen die Gelegenheit, sich umfassend über das Thema Herzgesundheit zu informieren und aktiv in die eigene Gesundheit zu investieren.

Lassen Sie es im besten Fall doch gar nicht zu, dass Herz- und Kreislauferkrankungen Ihre Lebensqualität und Lebenserwartung verschlechtern.

„Man erkennt nur, was man kennt!“

Umso wichtiger ist es, Symptome einer Herz- oder Kreislauferkrankung schon früh zu erkennen und richtig einordnen zu können. So schützen Sie Ihr Herz.

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.



Als unabhängige Patientenorganisation vertritt die Deutsche Herzstiftung die Interessen der Herzpatienten. Sie klärt über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördert die patientennahe Forschung. Mit fundierten und verständlichen Informationen wird eine Brücke gebaut zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen Herzstiftung mit Ihrer Spende:
www.herzstiftung.de

Programm

Gesunde Gefäße – gesundes Herz!

Den Herzinfarkt vermeiden.

16:30 Uhr	Begrüßung <i>Dr. med. Martin Christ</i>
16:35 Uhr	Was geschieht beim Herzinfarkt? Was bemerke ich als Patient? Was erkennt der Arzt? <i>Traian Mircescu</i>
16:50 Uhr	Was, wenn es zu spät ist? Infarkttherapie im Herzkatheterlabor anhand einer Fallvorstellung <i>Reza Abbassian</i>
17:05 Uhr	Risikofaktoren und Zielwerte Cholesterin, Blutdruck, Zucker und Gewicht. Welche Werte muss ich beachten? <i>Christian Weidenhammer</i>
17:20 Uhr	Frauenherzen schlagen anders Wie unterscheiden sich Frauenherzen von Männerherzen und was bedeutet das für Arzt und Patient? <i>Dr. med. Martin Grett</i>
17:35 Uhr	Diskussion <i>alle Referenten</i>
17:50 Uhr	Schlusswort <i>Dr. med. Martin Christ</i>
18:05 Uhr	Imbiss und Austausch

Referenten

Dr. med. Martin Christ

Chefarzt Klinik für Innere Medizin IV –
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Knappschaft Kliniken Bottrop

Dr. med. Martin Grett

Ltd. Oberarzt Klinik für Innere Medizin IV –
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Knappschaft Kliniken Bottrop

Reza Abbassian

Leiter Departement Interventionelle Kardiologie
Oberarzt Klinik für Innere Medizin IV –
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Knappschaft Kliniken Bottrop

Traian Mircescu

Oberarzt Klinik für Innere Medizin IV –
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Knappschaft Kliniken Bottrop

Christian Weidenhammer

Oberarzt Klinik für Innere Medizin IV –
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Knappschaft Kliniken Bottrop

Mit freundlicher Unterstützung von:



Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung:
☎ 02041 15 - 2251 | ✉ uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de
Natürlich können Sie auch spontan vorbeikommen.