



„Ich hab‘ Rücken!“

Moderne Behandlungsmöglichkeiten

der Neurochirurgie

Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH

Klinik für Neurochirurgie

Chefarzt Sascha Zink

Telefon +49 2041 15-1701

Osterfelder Str. 157

46242 Bottrop

d17_FLY_022025

28. Mai 2025 | 17 Uhr | Park Café im Gesundheitshaus

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nr. 1 – fast jeder Mensch leidet in seinem Leben darunter.

Körperferner und inaktiver Lebensstil, Übergewicht, zunehmendes Alter und zu langes Sitzen sowie Verformungen der Wirbelsäule führen bei vielen Menschen zu Verspannungen, schwachen Muskeln, abgenutzten Bandscheiben und zunehmendem Verschleiß. Für viele werden die Beschwerden zu einer dauerhaften Belastung, die den Alltag einschränken und die Lebensqualität mindern.

Moderne medizinische Verfahren bieten heute effektive Behandlungsmöglichkeiten, insbesondere in der Neurochirurgie.

In unserer Patientenveranstaltung „Ich hab' Rücken! Moderne Behandlungsmöglichkeiten in der Neurochirurgie“ informieren wir Sie über modernste Diagnostik, innovative Therapien, schonende minimalinvasive Eingriffe und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Unser Ziel ist es Ihnen verständlich und praxisnah aufzuzeigen, welche Wege es gibt, um Rückenschmerzen gezielt und nachhaltig zu behandeln.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, Fragen zu stellen und bei einem gemeinsamen Snack mit unseren Experten Lösungen für ein schmerzfreies Leben zu entdecken.

Ihr Team für Neurochirurgie!

Programm

17:00 - 19:00 Uhr

- » **Einleitung / Einführung**
- » **Der lumbale Bandscheibenvorfall und seine Behandlungsmöglichkeiten**
Sascha Zink
Chefarzt der Klinik für Neurochirurgie
- » **OP-Möglichkeiten bei lumbaler Spinalkanalstenose am Ende der konservativen Therapie**
Yeliz Öztürk
Oberärztin der Klinik für Neurochirurgie
- » **Round Table / Raum für Fragen**
- » **anschließender kleiner Imbiss**

Informationen zur Patientenveranstaltung

Datum:	Mittwoch, 28. Mai 2025
Uhrzeit:	17:00 - 19:00 Uhr
Ort:	Park Café im Gesundheitshaus an den Knappschaft Kliniken Bottrop, Osterfelder Str. 157, 46242 Bottrop

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung per Telefon (02041 15-2251) oder per E-Mail (uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de).

Auch eine spontane Teilnahme ohne Anmeldung ist jedoch möglich!