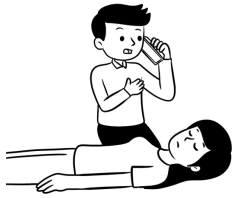
Wiederbelebung – ganz einfach erklärt

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen
und Atemkontrolle
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln? Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)?

2 RUFEN



Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?

3 DRÜCKEN

Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100 - 120 mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens zwei Helfer erforderlich!
Brust freimachen und schocken.
AED (Defibrillator) erklärt, was zu tun ist.

Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH
Klinik für Innere Medizin IV -
Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin
Chefarzt Dr. med. Martin Christ
Telefon: 02041 15 - 1051
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
www.herzstiftung.de

* Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Wir bitten hier um Verständnis. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich mit gleicher Bedeutung und Wertschätzung auf männliche, weibliche und diverse Geschlechteridentitäten.

KNAPPSCHAFT KLINIKEN

Patientenseminar der Kardiologie

HERZ AUS DEM TAKT
VORHOFFLIMMERN
erkennen und handeln

Mittwoch, 18.11.2026, 16:30 Uhr

Park Café im Gesundheitshaus

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Vorwort

„HERZ aus dem TAKT – Vorhofflimmern erkennen und handeln“, so lautet das Motto der diesjährigen Herzwochen.

Bei Vorhofflimmern handelt es sich um die häufigste Rhythmusstörung, aber ist es schicksalhaft?

Die Herzwoche 2026 bietet Ihnen die Gelegenheit, sich umfassend über das Thema Vorhofflimmern zu informieren und somit aktiv in die eigene Gesundheit zu investieren.

Hier haben Sie die Möglichkeit sich über die Entstehung und den Verlauf von Vorhofflimmern zu informieren, sich die Behandlungsmöglichkeiten erklären zu lassen und auch zu erfahren, was Sie selbst tun können.

So schützen Sie Ihr Herz.

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertritt die Deutsche Herzstiftung die Interessen der Herzpatienten. Sie klärt über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördert die patientennahe Forschung. Mit fundierten und verständlichen Informationen wird eine Brücke gebaut zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie die Arbeit der Deutschen Herzstiftung mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Programm

HERZ aus dem TAKT –
Vorhofflimmern erkennen und handeln

16:30 Uhr	**Begrüßung** *Dr. med. Martin Christ*
16:35 Uhr	**Wie häufig ist Vorhofflimmern? Was macht Vorhofflimmern am Herzen?** *(Kirill Zakharkov)*
16:45 Uhr	**Wie diagnostiziert man Vorhofflimmern?** Brauche ich ein EKG? Oder reicht eine Smart-Watch? *(Traian Mircescu)*
16:55 Uhr	**Was mache ich, wenn ich Vorhofflimmern vermute?** Zum Hausarzt, Kardiologen oder direkt in die Notaufnahme? *(Dr. med. Viktoria Kuhn)*
17:05 Uhr	**Rhythmuskontrolle oder Frequenzkontrolle:** Nach welchen Kriterien richtet sich das Therapieziel? *(Reza Abbassian)*
17:15 Uhr	**Was ist eine Verödung, wie wird sie durchgeführt und ersetzt sie die Medikamente?** *(Christian Weidenhammer)*
17:25 Uhr	**Wie funktioniert das mit der Blutverdünnung und gibt es Alternativen?** *(Dr. med. Martin Grett)*
17:35 Uhr	**Diskussion** *(alle Referenten)*
17:50 Uhr	**Schlusswort** *Dr. med. Martin Christ*
18:05 Uhr	**Imbiss und Austausch**

Referenten

Alle Referenten sind Mitarbeitende der Klinik für Innere Medizin IV - Kardiologie, Intensiv- und Notfallmedizin Knappschaft Kliniken Bottrop

Dr. med. Martin Christ
Chefarzt

Dr. med. Martin Grett
Ltd. Oberarzt

Christian Weidenhammer
Geschäftsführender Oberarzt

Reza Abbassian
Leiter Departement Interventionelle Kardiologie

Dr. med. Viktoria Kuhn
Oberärztin

Traian Mircescu
Oberarzt

Kirill Zakharkov
Oberarzt

Mit freundlicher Unterstützung von:

NOVARTIS · Boehringer Ingelheim · Boston Scientific – Advancing science for life™

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung:
02041 15 - 2251 | uk.bottrop@knappschaft-kliniken.de
Natürlich können Sie auch spontan vorbeikommen.

Die Veranstaltung findet in der Cafeteria an den Knappschaft Kliniken Bottrop statt.