

Notizen



Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt zur Internet-Seite mit den aktuellen Kursangeboten.

Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH

Gesundheitshaus

Anmeldung:

montags bis freitags von 09:30 bis 12:30 Uhr

Telefon +49 2041 15 - 2310

E-Mail info@gesundheitspark-quellenbusch.de

Anmeldung persönlich im Büro des Gesundheitshauses

mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr

Osterfelder Str. 157

46242 Bottrop

www.knappschaft-kliniken.de/bottrop

*Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Wir bitten hier um Verständnis. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich mit gleicher Bedeutung und Wertschätzung auf männliche, weibliche und diverse Geschlechteridentitäten.



Rehasport im Gesundheitshaus

Knappschaft Kliniken Bottrop

02LFLY_052026

Rehabilitationssport

Insbesondere bei einer bereits bestehenden chronischen Erkrankung kann gezielte Bewegung helfen, ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern.

Gemeinsam mit dem Gesundheitshaus Quellenbusch bieten wir interessierten Patienten daher die Möglichkeit zur Teilnahme an einer unserer Rehabilitationssportgruppen, die von speziell qualifizierten Übungsleitern betreut werden. So können Sie direkt an den Knappschaft Kliniken Bottrop und unter ärztlicher Aufsicht etwas für Ihre Gesundheit tun.

Im Vordergrund steht hier nicht die sportliche Höchstleistung, sondern die Verbesserung von Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination im geschützten Rahmen. Rehabilitationssport stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Selbstvertrauen im Umgang mit der eigenen Erkrankung und trägt zur nachhaltigen Verbesserung der Lebensqualität bei.

Unsere Angebote

Rehasportgruppen im Gesundheitshaus Quellenbusch

- » **Herzsportgruppe:**
für Patientinnen und Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, begleitet durch ärztliche Betreuung
Mittwochs, 11:00 - 12:00 Uhr
- » **Diabetessportgruppe:**
zur Förderung der Stoffwechselkontrolle und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
Mittwochs, 12:00 - 13:00 Uhr
- » **Orthopädische Gruppen:**
für Menschen mit Beschwerden am Bewegungsapparat, z.B. nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Erkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule
Montags, 18:00 - 20:15 Uhr | Dienstags, 16:00 - 18:00 Uhr | Mittwochs, 17:00 - 19:15 Uhr | Donnerstags, 15:00 - 18:15 Uhr | Freitags, 17:00 - 19:00 Uhr
- » **Adipositas-Sportgruppe:**
für Menschen mit Übergewicht zur Verbesserung von Stoffwechsel und Muskelfunktion
Montags, 18:00 - 19:00 Uhr | Freitags, 17:00 - 18:00 Uhr
Kontakt über das Adipositaszentrum,
Telefon: 02041 15-4965
- » **Neurologische Gruppe in Planung** (voraussichtlich ab Oktober 2026)
Kontakt und Vorab-Anmeldung über das Sekretariat der Neurologie, Telefon: 02041 15-1701

Informationen

Der Rehabilitationssport kann und darf von jedem Arzt verordnet werden. Die Verordnung nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX unterliegt nicht den Heilmittelrichtlinien und ist somit budgetneutral für den Arzt. Die Verordnung umfasst in der Regel 50 Übungseinheiten. Die Kosten werden durch die Krankenkassen übernommen. Knappschaftlich versicherte Patienten, die durch unsere Ambulanzen betreut werden, können die Verordnung auch direkt durch uns erhalten.

Wenn Sie bereits eine Verordnung haben, ist der Einstieg in die einzelnen Kurse jederzeit nach Anmeldung möglich.

Die Mitarbeiter des Gesundheitshauses erreichen Sie: telefonisch montags bis freitags von 09:30 bis 12:30 Uhr unter 02041 15 - 2310 oder per E-Mail unter info@gesundheitspark-quellenbusch.de

Fragen zu Zeiten, Abläufen oder Ausstattung können oft am besten in einem kurzen Telefonat beantwortet werden können. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.gesundheitspark-quellenbusch.de