

معلومات المريض

النظافة الصحية بالمستشفى

تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

هناك تعليمات واضحة جدًا لموظفي المستشفى حول الوقت الذي يجب أن يتم فيه تطهير اليدين.

نطلب منك ومن زوارك تطهير أيديكم أيضًا:

« قبل دخول المستشفى

« قبل وبعد دخول غرفتك

« قبل وبعد التلامس المتبادل

« قبل مغادرة المستشفى

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيدًا حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.



شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.
نرجو تفهم ذلك، وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.

النظافة الصحية بالمستشفى

تتمثل المهمة الأساسية للنظافة الصحية بالمستشفى في منع ظهور مسببات الأمراض أو التعرف عليها في وقت مبكر ومنع انتشارها. باختصار: حمايتك أنت وموظفينا من حالات انتقال الجراثيم أو إصابات العدوى.

يعد هذا تحديًا كبيرًا، لأن

- « كل شخص لديه مستعمرة بكتيرية طبيعية في وعلى جسمه. غير أن هذه الجراثيم أيضًا يمكن أن تؤدي إلى إصابة شخص آخر بعدوى خطيرة، لا سيما إذا كان مريضًا بالفعل.
- « يمكن أن تنتشر مسببات الأمراض من شخص إلى آخر، عن طريق الأيدي أو الأشياء المستخدمة بشكل مشترك.
- « يتم إدخال المرضى إلى المستشفى بسبب إصابتهم بعدوى من خلال أحد مسببات المرض والذي ينبغي ألا ينتشر في المستشفى.
- « الجراثيم - سواء كانت بكتيريا أم فيروسات أم فطريات - لا يمكننا جميعًا في الحالات العادية رؤيتها أو شمها أو سماعها أو تذوقها.

أهم أربع مرتكزات أساسية لإتقان مهامنا تتمثل فيما يلي:

1. تطهير اليدين بشكل صحي،
2. الفحص،
3. العزل،
4. وأنت!

الفحص

في مجال النظافة الصحية بالمستشفى، نفهم الفحص على أنه نظام للكشف المبكر. ومن خلال ذلك نريد اكتشاف الجراثيم قبل أن تتسبب في حدوث مشاكل. ويتيح ذلك إمكانية المقاومة و/أو العلاج في وقت مبكر وبالتالي نجاحًا أكبر في المقاومة و/أو العلاج.

لدينا في المستشفى، على سبيل المثال، يتم فحص كل شخص يدخل المستشفى للكشف عن بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين وذلك من خلال أخذ مسحة من الأنف والحنك. ومع بعض المرضى، يتم أخذ المزيد من المسحات بناءً على الأعراض والتاريخ المرضي الشخصي. ويشمل ذلك على سبيل المثال الأشخاص الذين عولجوا مؤخرًا في نظام رعاية صحية أجنبي.

العزل

إذا أظهر الفحص الذي أجريناه أنك مصاب بجراثومة معينة أو إذا كنت مصابًا بمرض مُعدي (مثل النوروفيروس)، فيجب علينا اتخاذ التدابير المناسبة لمنع انتشار مسبب المرض.

من ناحية، يشمل ذلك الملابس الواقية للموظفين. ومن ناحية أخرى، عادةً ما يكون الانفصال المكاني عن بيئتك المحيطة ضروريًا.

ويتم تحقيق ذلك من خلال
« العزل التام - حيث تقيم في غرفة مفردة أو
« العزل المخالط - حيث تقيم في غرفة مشتركة متعددة الأسرة مع اتخاذ احتياطات خاصة.

تعتمد ماهية ونوع التدابير المتخذة ومدة تطبيقها على مسبب المرض. إذا كانت لديك أي استفسارات، يُرجى الاتصال بموظفي الجناح أو قسم النظافة الصحية بالمستشفى مباشرةً.

ساعدنا!

النظافة الصحية بالمستشفى هي مهمة جماعية وتُطبَّق على أكمل وجه عندما يشارك فيها الجميع. ساعدنا من خلال التأكد من قيامك أنت وزوارك أيضًا بتطهير الأيدي بشكل صحي والالتزام بالتعليمات المقررة في حالة العزل. ويُرجى اتباع تعليمات موظفي الجناح. اطلب من أقاربك الامتناع عن الزيارة إذا كانوا يشعرون بالمرض أو إذا كانوا مرضى.

معًا من أجل مستشفى أكثر صحة!