

Hijyenik el dezenfeksiyonu

Ellerimizin mikropların en önemli taşıyıcısı olduğu kanıtlanmıştır. Bu nedenle el dezenfeksiyonu, patojenlerin bulaşmasını önlemede en önemli araçtır.

Ellerinizi dezenfekte etmelisiniz:

- » Odanıza girmeden önce ve odanızdan çıktıktan sonra
- » Yemek yemeden önce
- » Tuvaleti kullandıktan sonra
- » Kendi yaralarınızla veya mukoza zarlarınızla temas öncesi ve sonrası
- » Kendi kendinize enjeksiyon (örn. insülin), kateterizasyon veya bandaj uygulamadan önce ve sonra

Hastanenin her yerinde ve odalarda, sizin ve ziyaretçilerinizin kullanabileceği dezenfektan dağıtıcıları mevcuttur. Kuru ellerinize bol miktarda dezenfektan (en az 2 pompa baskısı) sıkın ve cildinizin tamamını ıslatın. Ellerinizi kuruyana kadar (en az 30 saniye) dezenfektanı iyice sürün. Parmak uçlarınızı, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayın.



Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni departmanı

* Daha iyi okunabilirlik için genel erkek formunu kullanıyoruz. Burada anlayışınızı rica ediyoruz. Kullanılan kişi tanımlamaları, erkek, kadın ve çeşitli cinsiyet kimliklerine aynı anlam ve değerle atıfta bulunmaktadır.

Hasta bilgileri

VRE

Vankomisin dirençli enterokoklar

Vankomisin dirençli enterokoklar (VRE)

Nedir?

Enterokoklar, insan bağırsağında bulunan normal bakterilerdir. Sindirim sisteminde önemli bir rol oynarlar. Enterokoklar vücudun diğer bölgelerine ulaşırsa, orada enfeksiyonlara neden olabilirler.

Vankomisin dirençli enterokoklar (VRE), vankomisin antibiyotiğine karşı duyarlılığı olmayan enterokoklardır. Bundan dolayı VRE enfeksiyonlarının tedavisi zordur.

VRE nasıl bulaşır?

Patojenler en sık olarak insanlardan insanlara doğrudan temas yoluyla bulaşır. Ana bulaşma yolu elleridir.

- » İnsandan insana
- » Kirlenmiş nesneler üzerinden

VRE'de nasıl doğru davranmalıyım?

Lütfen çalışanlarımızın talimatlarına uyun. Odanızdan sadece gerçekten gerekli olduğunda çıkın!



Lütfen aşağıdaki hijyen kurallarına mutlaka uyun:

- » Herhangi bir faaliyete başlamadan önce ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.
- » Sadece size tahsis edilen tuvaleti/tuvalet sandalyesini kullanın. Ortak tuvaletleri kullanmayın!
- » Sifonu çekmeden önce tuvalet kapağını kapatın.
- » Diğer kişilerle doğrudan fiziksel temastan (el sıkışma veya sarılma) kaçının.
- » Odanızdan çıkmanız gerektiğinde, ellerinizi dezenfekte edin ve ardından koruyucu önlük takın. Çalışanlarımız size memnuniyetle yardımcı olacaktır.
- » Ortak kullanım alanlarında (kafeterya veya servisin dinlenme alanı) bulunmayın.

VRE ile ne kadar süreyle tecrit altında olmam gerekiyor?

Tecrit önlemleri, artık mikroorganizma tespit edilemeyene kadar korunmalıdır.

Ziyaretçilerinizin aşağıdakileri yapması rica olunur:

- » Odanıza girmeden önce bakım personeline haber verin! Bu, gerekli koruyucu önlemler hakkında bilgi vermek açısından önemlidir.
- » Çevrenizle gereksiz temastan kaçının (örn. hasta yatağı, komodini).
- » Ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.

VRE kolonizasyonu ile enfeksiyonu arasındaki fark nedir?

VRE kolonizasyonunda, kişi mikroorganizmaya maruz kalmış olmasına rağmen herhangi bir hastalık belirtisi göstermez.

VRE enfeksiyonunda ise mikroplar bir hastalığa neden olur. Bunlar genellikle yara ve idrar yolu enfeksiyonlarıdır. Ancak sepsis (kan zehirlenmesi) gibi hayatı tehdit eden enfeksiyonlar da ortaya çıkabilir.

Hem VRE hastaları hem de VRE taşıyıcıları, yani VRE ile kolonize olmuş sağlıklı kişiler bulaşıcı olabilir. Bu nedenle, VRE ile enfekte olan tüm kişilerin mikropları başkalarına bulaştırmamak için hijyen kurallarına uyması önemlidir.

Ev için önerilen hijyen önlemleri

- » Tuvaletten sonra ve yemek hazırlamadan önce ellerinizi iyice yıkayın.
- » Giysilerinizi en az 60 °C'de tam yıkama programında yıkayın.
- » Kendi havlularınızı ve liferinizi kullanın.
- » Bulaşıkları bulaşık makinesinde en az 60 °C'de (kısa program değil) yıkayın.
- » Tuvalet ve banyoyu normal temizlik maddeleriyle temizleyin, ancak bunu daha sık yapın.