

## معلومات المريض

# عدوى بكتيريا VRE

المكورات المعوية المقاومة للفاנקوميسين

## تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

« قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها

« قبل تناول الطعام

« بعد استخدام المرحاض

« قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشيتك المخاطية

« قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين) أو القسطرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.

شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

\* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.  
نرجو تفهم ذلك، وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.



## المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين (VRE)

### ما هذا؟

المكورات المعوية هي بكتيريا طبيعية في أمعاء الإنسان. وهي تؤدي دورًا مهمًا في الجهاز الهضمي. وإذا دخلت المكورات المعوية إلى أجزاء أخرى من الجسم، فقد تسبب عدوى هناك.

المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين (VRE) هي مكورات معوية غير حساسة للمضاد الحيوي فانكوميسين. ولذلك، فإن علاج حالات عدوى بكتيريا VRE أمرٌ صعب.

### كيف تنتقل عدوى بكتيريا VRE؟

تنتقل مسببات الأمراض من شخص إلى آخر في كثير من الأحيان من خلال التلامس المباشر. وطريق الانتقال الرئيسي عندئذ هو اليدين.

« من إنسان إلى إنسان

« عن طريق الأشياء الملوثة

### ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى بكتيريا VRE؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا.

ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضروريًا حقًا!

يُرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

« احرص دائمًا على تطهير يديك جيدًا قبل بدء العمل.

« لا تستخدم سوى المراحيض/كرسي المراحيض المخصص لك.

لا تستخدم المراحيض المشتركة!

« أغلق غطاء المراحيض قبل التنظيف/التصريف.

« تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين

(المصافحة أو العناق).

« إذا غادرت الغرفة، فطهر يديك واغسلهما ثم ارتد رداءً واقياً.

يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.

« لا تمكث في المرافق المشتركة (الكافيتريا أو المناطق المشتركة في الجناح).

### ما مدة العزل اللازمة في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا VRE؟

يتم الالتزام بتدابير العزل حتى تختفي الجرثومة بشكل مثبت.

### يُرجى من زوارك:

« إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم

لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية اللازمة.

« تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض

وطاولة السرير الجانبية).

« احرص دائمًا على تطهير الأيدي جيدًا.

### ما الفرق بين المستعمرة والإصابة بعدوى بكتيريا VRE؟

في حالة المستعمرة بالمكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين VRE يتم استعمار الشخص بالجراثيم دون أن تظهر عليه أي أعراض مرضية.

وفي حالة الإصابة بعدوى بكتيريا VRE تتسبب الجراثيم في الإصابة بالمرض. وغالبًا ما تكون هذه الإصابات على هيئة التهابات جروح والتهابات مسالك بولية، إلا أنها من الممكن أيضًا أن تتسبب في الإصابة بالتهابات مهددة للحياة، مثل التسمم الدموي (تسمم الدم).

سواء الأشخاص المصابين بعدوى بكتيريا VRE أم حاملي بكتيريا VRE، أي الأشخاص الأصحاء الذين لديهم مستعمرة بكتيريا VRE، يمكن أن يكونوا ناقلين للعدوى. لذلك من المهم أن يلتزم جميع الأشخاص المصابين بعدوى بكتيريا VRE بتعليمات النظافة الصحية المقررة، حتى لا يتسببوا في نقل الجراثيم.

### تدابير النظافة الصحية الموصى بها في المنزل

« اغسل يديك جيدًا بعد استخدام المراحيض وقبل إعداد الطعام.

« اغسل ملابسك باستخدام برنامج غسل كامل على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية.

« استخدم مناشفك وفوط المسح الخاصة بك.

« من الأفضل غسل الأطباق في غسالة الأطباق على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية (بدون برنامج قصير).

« نظّف المراحيض والحمام بمواد التنظيف المعتادة، ولكن أجزء ذلك بشكل أكثر تكرارًا.