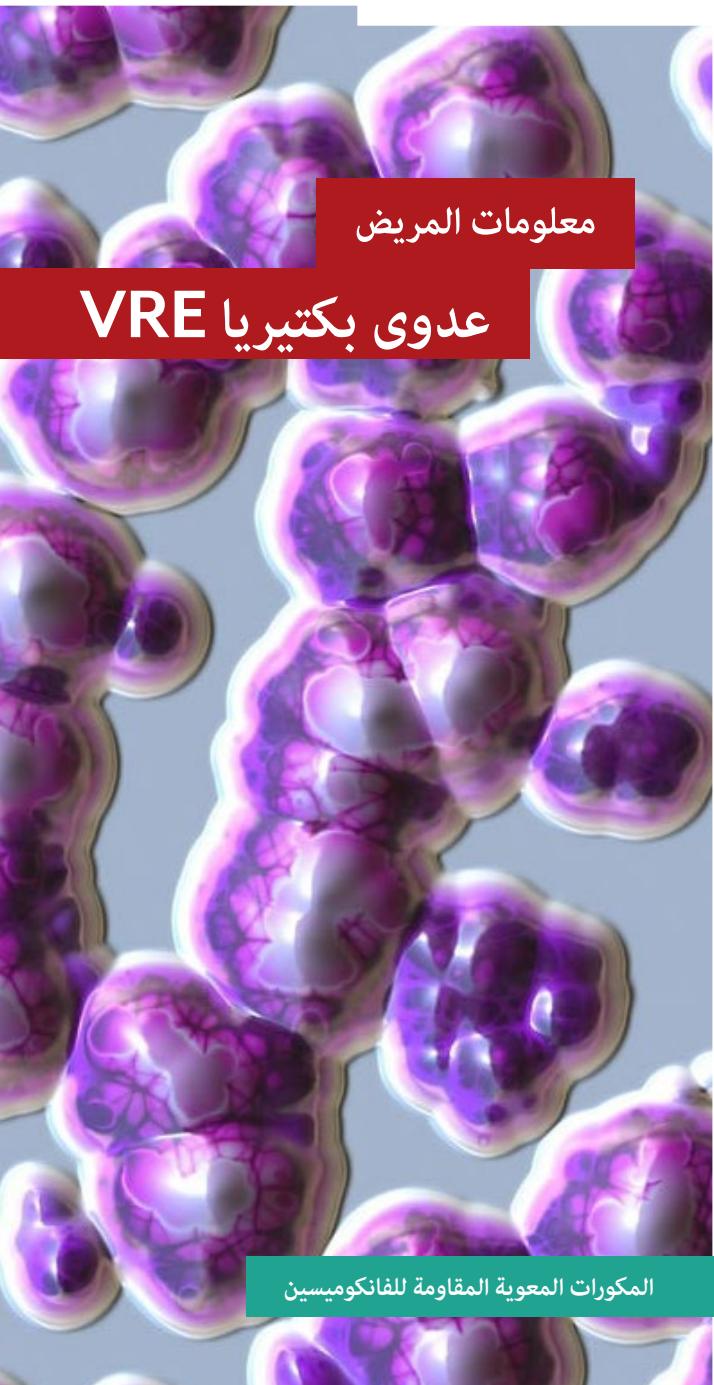


VRE عدوى بكتيريا

معلومات المريض

المكورات المعاوية المقاومة للفانкомيسين



شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

* تستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.
نرجو تفهم ذلك. وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسانية المتنوعة بنفس العُنْي والتقدير.

تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمنع انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

- » قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها
- » قبل تناول الطعام
- » بعد استخدام المرحاض
- » قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغمسيتك المخاطية
- » قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين) أو القسطرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وببل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تننس أثناء ذلك أطراف الأصابع وأمساكات البنية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.



المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين (VRE) ما هذا؟

المكورات المعوية هي بكتيريا طبيعية في أمعاء الإنسان. وهي تؤدي دوراً مهماً في الجهاز الهضمي. وإذا دخلت المكورات المعوية إلى أجزاء أخرى من الجسم، فقد تسبب عدوى هناك.

ما الفرق بين المستعمرة والإصابة بعدوى بكتيريا VRE؟

في حالة المستعمرة بالمكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين VRE يتم استعمار الشخص بالجراثيم دون أن تظهر عليه أي أعراض مرضية.

وفي حالة الإصابة بعدوى بكتيريا VRE تتسبب الجراثيم في الإصابة بالمرض. وغالباً ما تكون هذه الإصابات على هيئة التهابات جروح والتهابات مسالك بولية. إلا أنها من الممكن أيضاً أن تتسبب في الإصابة بالتهابات مهددة للحياة، مثل التسمم الدموي (تسمم الدم).

سواء الأشخاص المصاين بعدوى بكتيريا VRE أم حاملي بكتيريا VRE، أي الأشخاص الأصحاء الذين لديهم مستعمرة بكتيريا VRE، يمكن أن يكونوا ناقلين للعدوى. لذلك من المهم أن يتلزم جميع الأشخاص المصاين بعدوى بكتيريا VRE بتعليمات النظافة الصحية المقررة، حتى لا يتسبّبوا في نقل الجراثيم.

تدابير النظافة الصحية الموصى بها في المنزل

« اغسل يديك جيداً بعد استخدام المرحاض وقبل إعداد الطعام.
« اغسل ملابسك باستخدام برنامج غسل كامل على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية.

« استخدم مناشفك وفوط الممسح الخاصة بك.

« من الأفضل غسل الأطباق في غسالة الأطباق على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية (بدون برنامج قصير).

« نظف، المرحاض والحمام بمواد التنظيف المعتادة، ولكن أجرِ ذلك بشكل أكثر تكراراً.

يُرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

« احرص دائمًا على تطهير يديك جيداً قبل بدء العمل.

« لا تستخدم سوى المرحاض/كرسي المرحاض المخصص لك.

« لا تستخدم المراحيض المشتركة!

« أغلق غطاء المرحاض قبل التنظيف/التصريف.

« تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين (المصافحة أو العناق).

« إذا غادرت الغرفة، فطهر يديك واغسلهما ثم ارتدي رداءً واقِياً.

يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.

« لا تقمث في المرافق المشتركة (الكافيريا أو المناطق المشتركة في الجناح).

ما مدة العزل الازمة في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا VRE؟

يتمن الالتزام بتدابير العزل حتى تختفي الجرثومة بشكل مثبت.

يُرجى من زوارك:

« إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية الازمة.

« تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض وطاولة السرير الجانبية).

« الحرص دائمًا على تطهير الأيدي جيداً.

ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى بكتيريا VRE؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا.

ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضرورياً حقاً!

