

Hijyenik el dezenfeksiyonu

Ellerimizin mikropların en önemli taşıyıcısı olduğu kanıtlanmıştır. Bu nedenle el dezenfeksiyonu, patojenlerin bulaşmasını önlemede en önemli araçtır.

Ellerinizi dezenfekte etmelisiniz:

- » Odanıza girmeden önce ve odanızdan çıktıktan sonra
- » Yemek yemeden önce
- » Tuvaleti kullandıktan sonra
- » Kendi yaralarınızla veya mukoza zarlarınızla temas öncesi ve sonrası
- » Kendi kendinize enjeksiyon (örn. insülin), kateterizasyon veya bandaj uygulamadan önce ve sonra

Hastanenin her yerinde ve odalarda, sizin ve ziyaretçilerinizin kullanabileceği dezenfektan dağıtıcıları mevcuttur. Kuru ellerinize bol miktarda dezenfektan (en az 2 pompa baskısı) sıkın ve cildinizin tamamını ıslatın. Ellerinizi kuruyana kadar (en az 30 saniye) dezenfektanı iyice sürün. Parmak uçlarınızı, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayın.



MRSA nasıl tedavi edilir?

- » Bir MRSA enfeksiyonu mevcutsa, belirli antibiyotikler kullanılır.
- » Sağlıklı kişilerde MRSA kolonizasyonu kendiliğinden tekrar kaybolabilir.
- » MRSA kolonizasyonu da tedavi edilebilir. Bu tedavi, ayrıca bir dizi önlemden oluşur:
 - Antibiyotikli burun merhemi
 - Antiseptik gargara
 - Vücut bakımı için antiseptik yıkama ve duş solüsyonlarının kullanılması
 - Gözlük, işitme cihazı veya tarak gibi eşyaların düzenli olarak dezenfekte edilmesi
 - ...

Daha fazla bilgi için hastane hijyeni departmanımızla iletişime geçebilirsiniz. Takip muayenelerinde MRSA tespit edilmezse, tüm önlemler (tecrit dahil) kaldırılabilir.

Ziyaretçilerinizin aşağıdakileri yapması rica olunur:

- » Odanıza girmeden önce bakım personeline haber verin! Bu, gerekli koruyucu önlemler hakkında bilgi vermek açısından önemlidir.
- » Çevrenizle gereksiz temastan kaçının (örn. hasta yatağı, komodin).
- » Ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.

Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni departmanı

* Daha iyi okunabilirlik için genel erkek formunu kullanıyoruz. Burada anlayışınızı rica ediyoruz. Kullanılan kişi tanımlamaları, erkek, kadın ve çeşitli cinsiyet kimliklerine aynı anlam ve değerle atıfta bulunmaktadır.

Hasta bilgileri

MRSA

Metisiline dirençli stafilokok aureus

Metisiline dirençli stafilokok aureus (MRSA)

Nedir?

MRSA, metisiline dirençli stafilokok aureus anlamına gelmektedir. Stafilokok aureus türü bakteriler, birçok sağlıklı insanın cildinde ve mukoza zarında bulunur ve nüfus içinde yaygın olarak görülür. Bu bakteriler, metisilin antibiyotiğine ve diğer çoğu antibiyotiğe dirençli, yani duyarlı olmaktan çıkabilir. Bu durumda MRSA'dan bahsederiz.

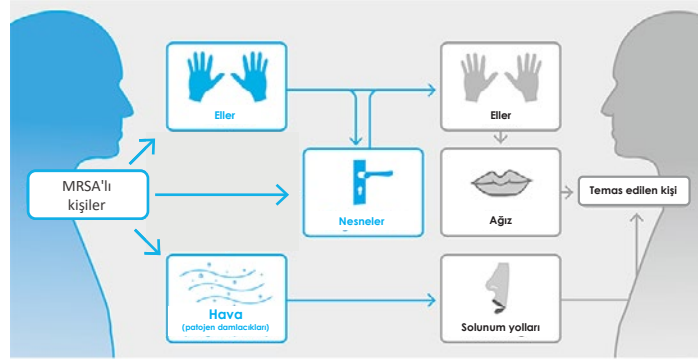
MRSA genellikle insanlarda hastalık yapmadan yerleşir. Ancak bu bakteriler yaralardan veya mukoza zarlarından vücuda girdiğinde enfeksiyon ortaya çıkabilir.

MRSA toplumda yaygın olarak bulunduğu ve ciddi enfeksiyonlara neden olma potansiyeli taşıdığı için, bizim hastanemiz de dahil olmak üzere birçok hastane tüm hastalarda MRSA açısından giriş muayenesi yapmaktadır. Bu, tamamen bir önlemdir ve hastanemizde hasta güvenliğini sağlamak için önemli bir unsurdur.

MRSA nasıl bulaşır?

Patojenler en sık olarak insanlardan insanlara doğrudan temas yoluyla bulaşır. Ana bulaşma yolu elledir. Ancak bulaşma, mikropların yapıştığı nesneler üzerinden de gerçekleşebilir.

MRSA taşıyıcısı, bakterileri kendi vücudunun başka bölgelerine de taşıyabilir, örneğin mikroplar burun boşluğundan eller üzerinden bir yaraya bulaşabilir.



Modifiyenin baz alındığı kaynak: Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi (BZgA), infektionsschutz.de, <http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken>

Bir MRSA muayenesi nasıl gerçekleşir?

Standart olarak, pamuklu bir çubukla boğaz ve burun boşluklarından sürüntü alınır.

Hastaların yaraları veya kateterleri varsa, bunlardan da sürüntü alınır.

MRSA kolonizasyonu ile enfeksiyonu arasındaki fark nedir?

MRSA kolonizasyonunda, kişi mikroorganizmaya maruz kalmış olmasına rağmen herhangi bir hastalık belirtisi göstermez. Buna rağmen, bu kişi mikropları diğer insanlara bulaştırabilir ve bu kişilerde mikroplar yerleşebilir veya hatta enfeksiyon gelişebilir.

MRSA enfeksiyonunda ise mikroplar bir hastalığa neden olur. Bunlar genellikle yara enfeksiyonlarıdır. Ancak sepsis (kan zehirlenmesi) gibi hayatı tehdit eden enfeksiyonlar da mümkündür. Antibiyotiklere duyarlı olmamaları nedeniyle bu enfeksiyonların tedavisi daha zordur.

Hem MRSA hastaları hem de MRSA taşıyıcıları, yani MRSA ile kolonize olmuş sağlıklı kişiler bakterileri yayabilir.

MRSA ile ne kadar süreyle tecrit altında olmam gerekiyor?

Tecrit önlemleri, artık mikroorganizma tespit edilemeyene kadar korunmalıdır.

MRSA'de nasıl doğru davranmalıyım?

Lütfen çalışanlarımızın talimatlarına uyun. Odanızdan sadece gerçekten gerekli olduğunda çıkın!

Lütfen aşağıdaki hijyen kurallarına mutlaka uyun:

- » Herhangi bir faaliyete başlamadan önce ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.
- » Diğer kişilerle doğrudan fiziksel temastan (el sıkışma veya sarılma) kaçın.
- » Sifonu çekmeden önce tuvalet kapağını kapatın.
- » Odanızdan çıkmanız gerektiğinde, ellerinizi dezenfekte edin ve ardından koruyucu önlük ve gerekirse ağız-burun maskesi takın. Çalışanlarımız size memnuniyetle yardımcı olacaktır.
- » Ortak tuvaletleri kullanmayın!
- » Ortak kullanım alanlarında (kafeterya veya servisin dinlenme alanı) bulunmayın.