

معلومات المريض

بكتيريا MRSA

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين

تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

- « قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها
- « قبل تناول الطعام
- « بعد استخدام المرحاض
- « قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشيتك المخاطية
- « قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)
- أو القسطة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل زختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيدًا حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.

شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.
نرجو تفهم ذلك. وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.

كيف يتم علاج عدوى بكتيريا MRSA؟

« في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا MRSA

يتم استخدام مضادات حيوية معينة.

« ويمكن أن تختفي مستعمرة بكتيريا MRSA لدى الأفراد

الأصحاء من تلقاء نفسها مرة أخرى.

« ومع ذلك، يمكن أيضا تطهير مستعمرة بكتيريا MRSA. ويتكون هذا

التطهير من عدة أمور، من بينها حزمة التدابير التالية:

- مرهم مضاد حيوي للأنف
- محلول غرغرة مطهر
- استخدام محاليل غسل واستحمام مطهرة للنظافة الشخصية بالجسم
- التطهير المنتظم لأغراضك مثل النظارات أو السماعات الطبية أو المشط
- ...

للمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بقسم النظافة الصحية بالمستشفى لدينا.

إذا لم يعد بالإمكان إثبات وجود بكتيريا MRSA في فحوصات المتابعة،

فيمكن وقف جميع التدابير (هما في ذلك العزل).

يُرجى من زوارك:

« إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر

مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية اللازمة.

« تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض

وطاولة السرير الجانبية).

« الحرص دائماً على تطهير الأيدي جيداً.



المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

ما هذا؟

بكتيريا MRSA تعني المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين. توجد بكتيريا من فصيلة المكورات العنقودية الذهبية على الجلد والأغشية المخاطية للعديد من الأشخاص الأصحاء وهي منتشرة على نطاق واسع بين السكان. ويمكن أن تصبح هذه البكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي الميثيسيلين وأيضا معظم المضادات الحيوية الأخرى. وعندئذ، فنحن نتحدث عن المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين MRSA.

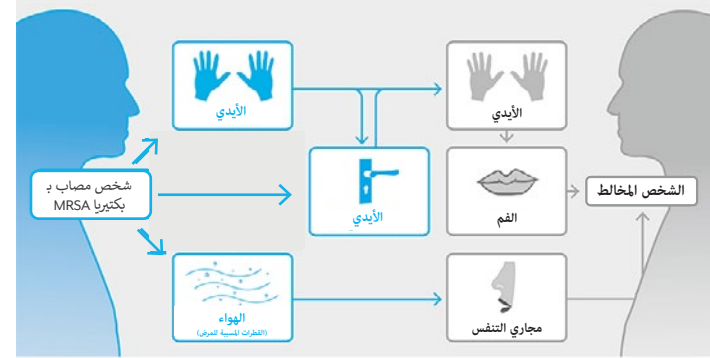
وعادةً ما تستعمر بكتيريا MRSA البشر دون أن تصيبهم بالمرض. ويمكن أن تنتشر العدوى فقط عندما تدخل هذه البكتيريا إلى الجسم من خلال الجروح أو الأغشية المخاطية.

ونظرًا لانتشار بكتيريا MRSA على نطاق واسع بين السكان وأنها قد تسبب عدوى خطيرة، تقوم العديد من المستشفيات - بما في ذلك مستشفياتنا - بفحص جميع المرضى عند دخولهم المستشفى للكشف عن وجود بكتيريا MRSA. وهذا إجراء احترازي بحث وجزء مهم لحماية سلامة المرضى في مستشفانا.

كيف تنتقل بكتيريا MRSA؟

تنتقل مسببات الأمراض من شخص إلى آخر في كثير من الأحيان من خلال التلامس المباشر. وطريق الانتقال الرئيسي عندئذ هو اليدين. يمكن أن يحدث الانتقال أيضًا عن طريق الأشياء التي تلتصق بها الجرثومة.

ويمكن لحامل بكتيريا MRSA أن ينقل البكتيريا بنفسه إلى أجزاء أخرى من جسمه، على سبيل المثال إذا تسلل مسبب المرض عن طريق اليدين من فتحة الأنف إلى جرح ما.



تم التعديل وفقًا للمصدر: المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA), <http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken>

كيف يتم إجراء فحص بكتيريا MRSA؟

يتم بشكل قياسي أخذ مسحة من الحلق والدهاليز الأنفية باستخدام مسحة قطنية.

إذا كان لدى المرضى جروح أو قسطرة، يتم مسحها أيضًا.

ما الفرق بين المستعمرة والإصابة بعدوى بكتيريا MRSA؟

في حالة المستعمرة بالمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين MRSA، يتم استعمار الشخص بالجراثيم دون أن تظهر عليه أي أعراض مرضية. ومع ذلك، يمكن لهذا الشخص أن ينقل الجراثيم إلى أشخاص آخرين، الذين يصبحون بعد ذلك مستعمرين هم أنفسهم أو حتى يعانون من العدوى نتيجة لذلك.

في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا MRSA تسبب الجراثيم في الإصابة بالمرض. وغالبًا ما تكون هذه الإصابات على هيئة التهابات جروح. إلا أنه من الممكن أيضًا الإصابة بالتهابات مهددة للحياة، مثل التسمم الدموي (تسمم الدم). ونظرًا لعدم حساسيتها للمضادات الحيوية، يصعب معالجة إصابات العدوى هذه.

يمكن أن تنشر الجراثيم سواء عن طريق الأشخاص المصابين بعدوى بكتيريا MRSA أم الأشخاص حاملي بكتيريا MRSA، أي الأشخاص الأصحاء الذين لديهم مستعمرة بكتيريا MRSA.

ما مدة العزل اللازمة في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا MRSA؟

يتم الالتزام بتدابير العزل حتى تختفي الجرثومة بشكل مثبت.

ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى بكتيريا MRSA؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا.

ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضروريًا حقًا!

يُرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

« احرص دائمًا على تطهير يديك جيدًا قبل بدء العمل.

« تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين (المصافحة أو العناق).

« أغلق غطاء المراض قبل التنظيف/التصريف.

« إذا غادرت الغرفة، فطهر يديك ثم ارتدِ رداءً واقياً وقناعاً للوجه. يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.

« لا تستخدم المراحيض المشتركة!

« لا تمكث في المرافق المشتركة (الكافتيريا أو المناطق المشتركة في الجناح).