

Hijyenik el dezenfeksiyonu

Ellerimizin mikropların en önemli taşıyıcısı olduğu kanıtlanmıştır. Bu nedenle el dezenfeksiyonu, patojenlerin bulaşmasını önlemede en önemli araçtır.

Ellerinizi dezenfekte etmelisiniz:

- » Odanıza girmeden önce ve odanızdan çıktıktan sonra
- » Yemek yemeden önce
- » Tuvaleti kullandıktan sonra
- » Kendi yaralarınızla veya mukoza zarlarınızla temas öncesi ve sonrası
- » Kendi kendinize enjeksiyon (örn. insülin), kateterizasyon veya bandaj uygulamadan önce ve sonra

Hastanenin her yerinde ve odalarda, sizin ve ziyaretçilerinizin kullanabileceği dezenfektan dağıtıcıları mevcuttur. Kuru ellerinize bol miktarda dezenfektan (en az 2 pompa baskısı) sıkın ve cildinizin tamamını ıslatın. Ellerinizi kuruyana kadar (en az 30 saniye) dezenfektanı iyice sürün. Parmak uçlarınızı, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayın.



Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni departmanı

* Daha iyi okunabilirlik için genel erkek formunu kullanıyoruz. Burada anlayışınızı rica ediyoruz. Kullanılan kişi tanımlamaları, erkek, kadın ve çeşitli cinsiyet kimliklerine aynı anlam ve değerle atıfta bulunmaktadır.

Hasta bilgileri

MGRN



Çok dirençli gram negatif patojenler

Çok dirençli gram negatif patojenler(MRGN)

Nedir?

Çok dirençli gram negatif bakteriler (MRGN bakterileri), çok çeşitli bakterilerden oluşan büyük bir grubun genel adıdır. Bu bakteriler birçok farklılıklarının yanı sıra önemli bir ortak özelliğe sahiptir: Sık kullanılan antibiyotiklere karşı dirençlidir, yani duyarlı değildir. Dört (4MRGN) veya üç (3MRGN) belirli antibiyotik grubuna karşı duyarlı olmayan bakteriler birbirinden ayrılır.

Bakteri grubuna bağlı olarak, mikroplar mide-bağırsak sisteminde veya ciltte bulunur.

MRGN bakterileri ile kolonize olmuş sağlıklı insanlar MRGN taşıyıcısı olarak adlandırılır. Tedavi, MRGN bakterileri örneğin deriden veya bağırsaktan yaralara veya kan dolaşımına girerek MRGN enfeksiyonuna yol açtığına gerekli olur.

MRGN nasıl bulaşır?

Bakteriler hem MRGN hastalarından hem de MRGN taşıyıcılarından yayılabilir.

- » İnsandan insana
Bu sırada ana bulaşma yolu elleridir.
- » Hayvandan insana
- » Nesneler veya yiyecekler üzerinden

MRGN muayenesi ne zaman ve nasıl gerçekleşir?

MRGN muayenesi (tarama) belirli risk gruplarında gerçekleşir:

- » 4MRGN pozitif hastalarla temas eden kişiler.
- » Son 12 ay içinde yurt dışında sağlık sistemiyle teması olan kişiler.
- » Son 12 ay içinde bir Alman hastanesinde yatarak tedavi gören (3 günden fazla) kişiler.
- » Yoğun bakım ünitesine yatırılan kişiler.

Tarama, standart olarak anal bölgeden sürüntü alınarak yapılır. Hastaların yaraları veya kateterleri varsa, bunlardan da sürüntü alınır.

MRGN'de nasıl doğru davranmalıyım?

Lütfen çalışanlarımızın talimatlarına uyun. Odanızdan sadece gerçekten gerekli olduğunda çıkın!

Lütfen aşağıdaki hijyen kurallarına mutlaka uyun:

- » Herhangi bir faaliyete başlamadan önce ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.
- » Sadece size tahsis edilen tuvaleti/tuvalet sandalyesini kullanın. Ortak tuvaletleri kullanmayın!
- » Sifonu çekmeden önce tuvalet kapağını kapatın.

- » Diğer kişilerle doğrudan fiziksel temastan (el sıkışma veya sarılma) kaçının.
- » Odanızdan çıkmanız gerektiğinde, ellerinizi dezenfekte edin ve ardından koruyucu önlük takın. Çalışanlarımız size memnuniyetle yardımcı olacaktır.
- » Ortak kullanım alanlarında (kafeterya veya servisin dinlenme alanı) bulunmayın.

MRGN ile ne kadar süreyle tecrit altında olmam gerekiyor?

Tecrit önlemleri, artık mikroorganizma tespit edilemeyece kadar korunmalıdır.

Ziyaretçilerinizin aşağıdakileri yapması rica olunur:

- » Odanıza girmeden önce bakım personeline haber verin! Bu, gerekli koruyucu önlemler hakkında bilgi vermek açısından önemlidir.
- » Çevrenizle gereksiz temastan kaçının (örn. hasta yatağı, komodini).
- » Ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.

MRGN nasıl tedavi edilir?

Bir MRGN enfeksiyonu mevcutsa, belirli antibiyotikler kullanılır. Sağlıklı kişilerde MRGN kolonizasyonu kendiliğinden tekrar kaybolabilir. MRGN kolonizasyonunu temizlemek için herhangi bir öneri mevcut değildir.