

## معلومات المريض

# بكتيريا MRGN

مسبب المرض سالب الجرام متعدد المقاومة

**Knappschaft Kliniken GmbH**  
قسم النظافة الصحية بالمستشفى

\* تستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.  
نرجو تفهم ذلك. وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإثاث والهويات الجنسانية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.

## تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

- » قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها
- » قبل تناول الطعام
- » بعد استخدام المرحاض
- » قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشيتها المخاطية
- » قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)
- » أو القسطرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل يديك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.



## مسبب المرض سالب الجرام متعدد المقاومة (MRGN)

ما هذا؟

البكتيريا سالبة الجرام متعددة المقاومة (بكتيريا MRGN) هو مصطلح جمعي لمجموعة كبيرة من البكتيريا المختلفة. وفضلاً عن العديد من الاختلافات، تشتهر هذه البكتيريا في قاسم مشترك واحد مهم: أنها مقاومة، أي غير حساسة للمضادات الحيوية شائعة الاستخدام. ويتم التمييز بين البكتيريا غير الحساسة لأربع (MRGN4) أو ثالث (MRGN3) مجموعات محددة من المضادات الحيوية.

تبعاً لمجموعة البكتيريا، توجد الجراثيم في القناة المعدية المعاوية أو على الجلد.

ويُشار إلى الأشخاص الأصحاء الذين لديهم مستعمرة بكتيريا MRGN بحاملها بكتيريا MRGN. ولا يصبح العلاج ضرورياً إلا إذا سُللت بكتيريا MRGN على سبيل المثال من الجلد أو الأمعاء، إلى الجروح أو في مجرى الدم وأدت إلى حدوث عدوى MRGN.

### كيف تنتقل عدوى بكتيريا MRGN؟

يمكن أن تنتشر البكتيريا سواء من الأفراد المصابين ببكتيريا MRGN أم حاملي بكتيريا MRGN.

- » من شخص إلى آخر
- » طريق الانتقال الرئيسي عندئذ هو اليدين.
- » من حيوان إلى إنسان
- » عن طريق الأشياء أو الأغذية

### متى وكيف يتم إجراء فحص بكتيريا MRGN؟

يتم إجراء فحص بكتيريا MRGN (الفحص) لمجموعات معينة معرضة للخطر:

- » الأشخاص الذين خالطوا مرضى مصابين ببكتيريا MRGN4.
- » الأشخاص الذين تعاملوا مع نظام رعاية صحية في الخارج خلال الـ 12 شهراً الماضية.
- » الأشخاص الذين أقاموا للعلاج الداخلي في المستشفى (لأكثر من 3 أيام) في مستشفى ألماني خلال الـ 12 شهراً المنصرمة.
- » الأشخاص الذين يتم إدخالهم إلى وحدة العناية المركزة لدينا.

يتم إجراء الفحص بشكل قياسي باستخدام مسحة في منطقة الشرج. إذا كان لدى المرضى جروح أو قسطرية، يتم مسحها أيضاً.

### ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى بكتيريا MRGN؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا. ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضرورياً حقاً!

يرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

- » احرص دائمًا على تطهير يديك جيداً قبل بدء العمل.
- » لا تستخدم سوى المرحاض/كرسي المرحاض المخصص لك.
- » لا تستخدم المراحيض المشتركة!

### كيف يتم علاج عدوى بكتيريا MRGN؟

في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا MRGN، يتم استخدام مضادات حيوية معينة. ويمكن أن تختفي مستعمرة بكتيريا MRGN لدى الأفراد الأصحاء من تلقاء نفسها مرة أخرى. ليس هناك ثمة توصية لتطهير مستعمرة بكتيريا MRGN.