

## معلومات المريض

# بكتيريا MRGN

مسبب المرض سالب الجرام متعدد المقاومة

## تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

« قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها

« قبل تناول الطعام

« بعد استخدام المرحاض

« قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشيتك المخاطية

« قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)

أو القسطرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.

شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

\* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.  
نرجو تفهم ذلك، وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.



## مسبب المرض سالب الجرام متعدد المقاومة (MRGN)

### ما هذا؟

البكتيريا سالبة الجرام متعددة المقاومة (بكتيريا MRGN) هو مصطلح جمعي لمجموعة كبيرة من البكتيريا المختلفة. وفضلاً عن العديد من الاختلافات، تشترك هذه البكتيريا في قاسم مشترك واحد مهم: أنها مقاومة، أي غير حساسة، للمضادات الحيوية شائعة الاستخدام. ويتم التمييز بين البكتيريا غير الحساسة لأربع (MRGN4) أو ثلاث (MRGN3) مجموعات محددة من المضادات الحيوية.

تبعاً لمجموعة البكتيريا، توجد الجراثيم في القناة المعوية المعوية أو على الجلد.

ويُشار إلى الأشخاص الأصحاء الذين لديهم مستعمرة بكتيريا MRGN بحاملي بكتيريا MRGN. ولا يصبح العلاج ضرورياً إلا إذا تسببت بكتيريا MRGN، على سبيل المثال من الجلد أو الأمعاء، إلى الجروح أو في مجرى الدم وأدت إلى حدوث عدوى MRGN.

### كيف تنتقل عدوى بكتيريا MRGN؟

يمكن أن تنتشر البكتيريا سواء من الأفراد المصابين ببكتيريا MRGN أم حاملي بكتيريا MRGN.

« من شخص إلى آخر

طريق الانتقال الرئيسي عندئذ هو اليدين.

« من حيوان إلى إنسان

« عن طريق الأشياء أو الأغذية

### متى وكيف يتم إجراء فحص بكتيريا MRGN؟

يتم إجراء فحص بكتيريا MRGN (الفحص) لمجموعات معينة معرضة للخطر:

« الأشخاص الذين خالطوا مرضى مصابين ببكتيريا MRGN4.

« الأشخاص الذين تعاملوا مع نظام رعاية صحية في الخارج خلال الـ 12 شهراً الماضية.

« الأشخاص الذين أقاموا للعلاج الداخلي في المستشفى (لأكثر من 3 أيام) في مستشفى ألماني خلال الـ 12 شهراً المنصرمة.

« الأشخاص الذين يتم إدخالهم إلى وحدة العناية المركزة لدينا.

يتم إجراء الفحص بشكل قياسي باستخدام مسحة في منطقة الشرج. إذا كان لدى المرضى جروح أو قسرة، يتم مسحها أيضاً.

### ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى بكتيريا MRGN؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا. ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضرورياً حقاً!

يُرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

« احرص دائماً على تطهير يديك جيداً قبل بدء العمل.

« لا تستخدم سوى المراوض/كرسي المراوض المخصص لك.

لا تستخدم المراحيض المشتركة!

« أغلق غطاء المراوض قبل التنظيف/التصريف.

« تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين (المصافحة أو العناق).

« إذا غادرت الغرفة، فطهر يديك واغسلهما ثم ارتد رداءً واقياً. يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.

« لا تمكث في المرافق المشتركة (الكافتيريا أو المناطق المشتركة في الجناح).

### ما مدة العزل اللازمة في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا MRGN؟

يتم الالتزام بتدابير العزل حتى تختفي الجرثومة بشكل مثبت.

### يُرجى من زوارك:

« إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية اللازمة.

« تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض وطاولة السرير الجانبية).

« احرص دائماً على تطهير الأيدي جيداً.

### كيف يتم علاج عدوى بكتيريا MRGN؟

في حالة الإصابة بعدوى بكتيريا MRGN، يتم استخدام مضادات حيوية معينة. ويمكن أن تختفي مستعمرة بكتيريا MRGN لدى الأفراد الأصحاء من تلقاء نفسها مرة أخرى.

ليس هناك ثمة توصية لتطهير مستعمرة بكتيريا MRGN.