

Hijyenik el dezenfeksiyonu

Ellerimizin mikropların en önemli taşıyıcısı olduğu kanıtlanmıştır. Bu nedenle el dezenfeksiyonu, patojenlerin bulaşmasını önlemede en önemli araçtır.

Hastane çalışanları için el dezenfeksiyonunun ne zaman yapılması gerektiğine dair çok net kurallar vardır.

Siz ve ziyaretçilerinizden de ellerinizi dezenfekte etmenizi rica ederiz:

- » Hastaneye girmeden önce
- » Odanıza girmeden önce ve sonra
- » Karşılıklı temas öncesinde ve sonrasında
- » Hastaneden ayrılmadan önce

Hastanenin her yerinde ve odalarda, sizin ve ziyaretçilerinizin kullanabileceği dezenfektan dağıtıcıları mevcuttur. Kuru ellerinize bol miktarda dezenfektan (en az 2 pompa baskısı) sıkın ve cildinizin tamamını ıslatın. Ellerinizi kuruyana kadar (en az 30 saniye) dezenfektanı iyice sürün. Parmak uçlarınızı, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayın.



Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni departmanı

* Daha iyi okunabilirlik için genel erkek formunu kullanıyoruz. Burada anlayışınızı rica ediyoruz. Kullanılan kişi tanımlamaları, erkek, kadın ve çeşitli cinsiyet kimliklerine aynı anlam ve değerle atıfta bulunmaktadır.

Hasta bilgileri Hastane hijyeni



Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni

Hastane hijyeninin temel görevi, hastalık yapıcı mikroorganizmaların oluşumunu önlemek veya bunları erken teşhis etmek ve yayılmasını engellemektir. Kısacası: Sizi ve personelimizi mikropların bulaşmasından veya enfeksiyonlardan korumaktır.

Bu çok büyük bir zordur, çünkü

- » her insanın vücudunda ve vücudunun üzerinde doğal olarak mikroplar bulunur. Ancak bu mikroplar, başka bir kişiye, özellikle de zaten hasta olan bir kişiye bulaştığında ciddi enfeksiyonlara yol açabilir.
- » Patojenler, insandan insana, eller veya ortak kullanılan nesneler yoluyla yayılabilir.
- » Hastaneye gelen hastalar, hastanede yayılmaması gereken bir patojenle enfekte oldukları için hastaneye yatırılırlar.
- » Mikroplar – bakteriler, virüsler veya mantarlar – normalde hiçbirimiz göremeyiz, koklayamayız, duyamayız ve tadamayız.

Görevlerimizi yerine getirmemizde en önemli dört yapıtaşımız şunlardır:

1. Hijyenik el dezenfeksiyonu,
2. Tarama,
3. Tecrit ve
4. siz!

Tarama

Hastane hijyeninde tarama, erken teşhis sistemi anlamına gelir. Böylece, sorunlara yol açmadan mikropları tespit etmek istiyoruz. Bu sayede erken ve dolayısıyla daha başarılı bir savunma ve/veya tedavi mümkün olur.

Hastanemizde, örneğin, yatarak tedaviye alınan her hasta, burun ve boğaz sürüntüsü alınarak MRSA açısından taranır. Bazı hastalarda, şikayetleri ve kişisel öyküleri nedeniyle ek sürüntüler alınır. Bunlar arasında, örneğin, yakın zamanda yabancı bir sağlık sisteminde tedavi görmüş kişiler bulunur.

Tecrit

Tarama sonuçlarımız, vücudunuzda özel bir mikrop bulunduğunu veya bulaşıcı bir patojen (örneğin norovirüs) nedeniyle bir hastalığa yakalandığınızı gösteriyorsa, patojenin yayılmasını önlemek için gerekli önlemleri almamız gerekir.

Bu önlemler arasında personelin koruyucu giysiler giymesi yer alır. Ayrıca, genellikle çevrenizden fiziksel olarak tecrit edilmeniz gerekir.

Bu, sıkı bir

- » tecritle gerçekleştirilir – tek kişilik bir odaya yerleştirilirsiniz veya
 - » temas tecriti ile – özel önlemler alınmış çok yataklı bir odaya yerleştirilirsiniz.
- Hangi önlemlerin ne şekilde ve ne kadar süreyle uygulanacağı, patojene bağlıdır.

Sorularınız için lütfen servis personeline veya doğrudan hastane hijyenine başvurun.

Siz de yardım edin!

Hastane hijyeni bir takım çalışmasıdır ve herkesin katılımıyla en iyi şekilde işler.

Siz ve ziyaretçileriniz de hijyenik el dezenfeksiyonu uygulayarak ve tecrit durumunda kurallara uyarak bize yardımcı olun.

Lütfen servis personelinin talimatlarına uyun.

Kendinizi hasta hissettiğinizde veya hastalandığınızda, yakınlarınızdan sizi ziyaret etmekten vazgeçmelerini rica edin.

Daha sağlıklı bir hastane için birlikte çalışalım!