

Hijyenik el dezenfeksiyonu

Ellerimizin mikropların en önemli taşıyıcısı olduğu kanıtlanmıştır. Bu nedenle el dezenfeksiyonu, patojenlerin bulaşmasını önlemede en önemli araçtır.

Ellerinizi dezenfekte etmelisiniz:

- » Odanıza girmeden önce ve odanızdan çıktıktan sonra
- » Yemek yemeden önce
- » Tuvaleti kullandıktan sonra
- » Kendi yaralarınızla veya mukoza zarlarınızla temas öncesi ve sonrası
- » Kendi kendinize enjeksiyon (örn. insülin), kateterizasyon veya bandaj uygulamadan önce ve sonra

Hastanenin her yerinde ve odalarda, sizin ve ziyaretçilerinizin kullanabileceği dezenfektan dağıtıcıları mevcuttur. Kuru ellerinize bol miktarda dezenfektan (en az 2 pompa baskısı) sıkın ve cildinizin tamamını ıslatın. Ellerinizi kuruyana kadar (en az 30 saniye) dezenfektanı iyice sürün. Parmak uçlarınızı, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayın.



Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni departmanı

* Daha iyi okunabilirlik için genel erkek formunu kullanıyoruz. Burada anlayışınızı rica ediyoruz. Kullanılan kişi tanımlamaları, erkek, kadın ve çeşitli cinsiyet kimliklerine aynı anlam ve değerle atıfta bulunmaktadır.

Hasta bilgileri

Gastroenterit



Mide-bağırsak enfeksiyonu

Gastroenterit (Mide-bağırsak enfeksiyonu)

Nedir?

Mide-bağırsak enfeksiyonları mide bulantısı, karın ağrısı, kusma ve/veya ishal ile kendini gösterir. Dünya çapında en sık görülen enfeksiyon hastalıkları arasındadır. Hemen hemen herkes hayatında en az bir kez kusma ve ishal geçirir. Hatta çoğu zaman birçok defa. Buna göre mide-bağırsak enfeksiyonları tıbbi yardım alınmasının en sık nedenlerinden biridir.

Mide-bağırsak enfeksiyonlarının nedenleri nelerdir?

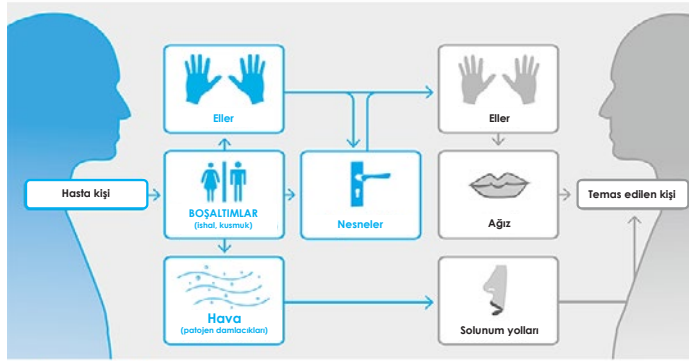
Kusma ve ishale, virüsler ve bakteriler, nadiren de parazitler neden olur. Özellikle noro ve rotavirüsler, mide-bağırsak enfeksiyonlarının büyük bir kısmından sorumludur.

En bilinen bakteriler arasında salmonella, campylobacter veya Escherichia coli türleri, örneğin enterohemorajik Escherichia coli, kısaca EHEC bulunur. Bu bakteriler geçmişte birçok salgın hastalığa neden olmuştur. Gıda zehirlenmelerinden kaynaklanan kusmaya ve ishale, özellikle stafilokoklar neden olur. Bu bakteriler, hastalığa neden olan toksinler adı verilen zehirli maddeler üretir.

Mide-bağırsak enfeksiyonları nasıl bulaşır?

Mide-bağırsak enfeksiyonları çoğunlukla çok bulaşıcıdır. Patojene bağlı olarak farklı bulaşma yolları vardır.

Mide-bağırsak enfeksiyonlarının bulaşma yolları



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt

Kaynak: Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi (BZgA) Güncel durum: 2016

Kaynak: Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi (BZgA), infektionsschutz.de, infektionsschutz.de, http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken/Übertragungswege_von_Magen-Darm-Infektionen/ <18.04.2024>, CC BY-SA 4.0

Mide-bağırsak enfeksiyonu durumunda doğru davranış nasıl olur?

Lütfen çalışanlarımızın talimatlarına uyun. Odanızdan sadece gerçekten gerekli olduğunda çıkın!

Lütfen aşağıdaki hijyen kurallarına mutlaka uyun:

- » Herhangi bir faaliyete başlamadan önce ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.
- » Sadece size tahsis edilen tuvaleti/tuvalet sandalyesini kullanın. Ortak tuvaletleri kullanmayın!
- » Sifonu çekmeden/tuvaleti temizlemeden önce tuvalet kapağını kapatın.
- » Diğer kişilerle doğrudan fiziksel temastan (el sıkışma veya sarılma) kaçının.
- » Odanızdan çıkmanız gerektiğinde, ellerinizi dezenfekte edin ve ardından koruyucu önlük ve gerekirse ağız-burun maskesi takın. Çalışanlarımız size memnuniyetle yardımcı olacaktır.
- » Ortak kullanım alanlarında (kafeterya veya servisin dinlenme alanı) bulunmayın.

Ne kadar süreyle tecrit altında olmam gerekiyor?

Tecrit önlemleri, hastalık belirtilerinin ortadan kalkmasından sonra en az 48 saat süreyle devam eder.

Ziyaretçilerinizin aşağıdakileri yapması rica olunur:

- » Odanıza girmeden önce bakım personeline haber verin! Bu, gerekli koruyucu önlemler hakkında bilgi vermek açısından önemlidir.
- » Çevrenizle gereksiz temastan kaçının (örn. hasta yatağı, komodini).
- » Ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.