

معلومات المريض

التهاب الأمعاء والمعدة



العدوى المعدية المعوية

شركة مستشفيات Knapschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.
نرجو تفهم ذلك، وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والبيوبيات الجنسانية المتنوعة بنفس
المعنى والتقدير.

تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتبعن عليك تطهير يديك:

- « قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها
- « قبل تناول الطعام
- « بعد استخدام المرحاض
- « قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشیتك المخاطية
- « قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)
- أو القسطرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع وأمساكات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.



التهاب الأمعاء والمعدة (العدوى المعدية المعوية)

ما هذا؟

تظهر العدوى المعدية المعوية بأعراض غثيان وآلام بالبطن وقيء وأواني إسهال. وهي تُعد إلى حد كبير أحد أكثر الأمراض المعدية شيوعاً في جميع أنحاء العالم. حيث يعاني كل شخص تقريباً من إسهال وقيء مرة واحدة على الأقل خلال حياته. وفي كثير من الأحيان يحدث ذلك حتى عدة مرات. وتبعاً لذلك، فإن حالات العدوى المعدية المعوية هي أحد الأسباب الأكثر شيوعاً لطلب المساعدة الطبية.

كيف تنتقل العدوى المعدية المعوية؟

كثيراً ما تكون العدوى المعدية المعوية معدية للغاية. وتبيعاً لسبب المرض، هناك طرق مختلفة لانتقال العدوى.

- » يُرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:
 - « احرص دائماً على تطهير يديك جيداً قبل بدء العمل.
 - « لا تستخدِم سوي المراحاض/كرسي المراحاض المخصص لك.
 - « لا تستخدم المراحيض المشتركة!
 - « أغلق غطاء المراحاض قبل التنظيف/التصريف.
 - « تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين (المصافحة أو العناق).
 - « إذا غادرت الغرفة، فطهرْ يديك ثم ارتدي رداءً واقياً، وإذا لزم الأمر، قناعاً للوجه. يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.
 - « لا تمسك في المرافق المشتركة (الكافيريا أو المناطق المشتركة في الجناح).

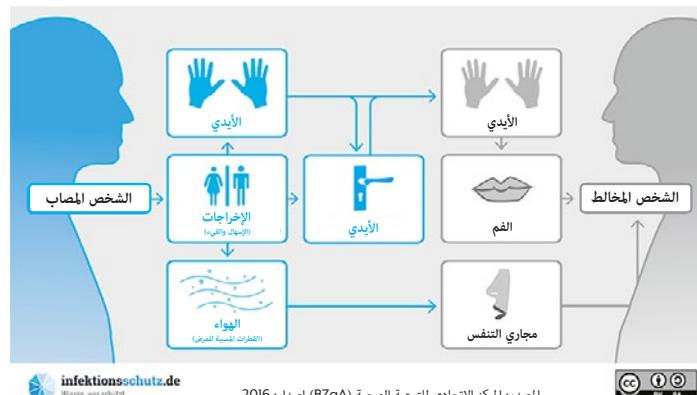
ما مدة العزل الازمة لي؟

يتم الالتزام بتدابير العزل لمدة 48 ساعة على الأقل بعد انتهاء الأعراض المرضية.

يُرجى من زوارك:

- » إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية الازمة.
- » تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض وطاولة السرير الجانبية).
- » احرص دائماً على تطهير الأيدي جيداً.

طرق انتقال العدوى المعدية المعوية



المصدر: المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA) | إصدار: 2016

المصدر: المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA) | إصدار: 2016
<http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken/Übertragungswege von Magen-Darm-Infektionen/> | <18.04.2024>, CC BY-SA 4.0

ما كيفية التصرف الصحيحة مع العدوى المعدية المعوية؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا. ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضرورياً حقاً!