

معلومات المريض

التهاب الأمعاء والمعدة

العدوى المعوية المعوية

تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

- « قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها
- « قبل تناول الطعام
- « بعد استخدام المرحاض
- « قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشيتك المخاطية
- « قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)
- أو القسرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.

شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

* نستخدم صيغة الذكر العام لتسهيل القراءة.
نرجو تفهم ذلك. وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.



التهاب الأمعاء والمعدة (العدوى المعدية المعوية)

ما هذا؟

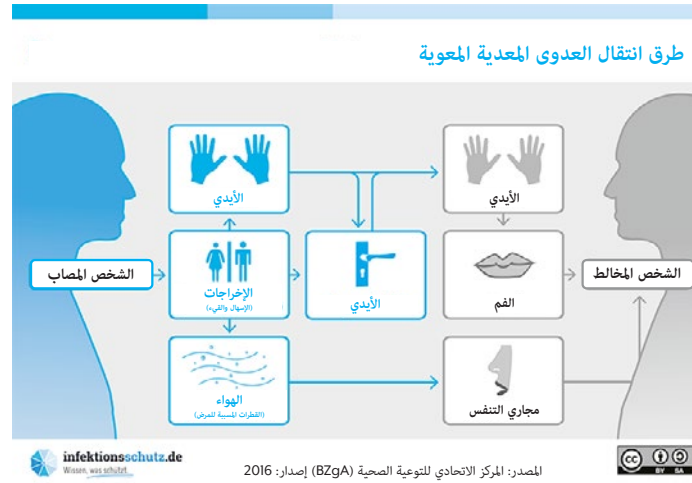
تظهر العدوى المعدية المعوية بأعراض غثيان وآلام بالبطن وقيء و/أو إسهال. وهي تُعد إلى حد كبير أحد أكثر الأمراض المعدية شيوعًا في جميع أنحاء العالم. حيث يعاني كل شخص تقريبًا من إسهال وقيء مرة واحدة على الأقل خلال حياته. وفي كثير من الأحيان يحدث ذلك حتى عدة مرات. وتبعا لذلك، فإن حالات العدوى المعدية المعوية هي أحد الأسباب الأكثر شيوعًا لطلب المساعدة الطبية.

ما الذي يسبب العدوى المعدية المعوية؟

يحدث الإسهال والقيء بسبب كل من الفيروسات والبكتيريا، ونادرًا ما يحدث بسبب الطفيليات. وتُعد فيروسات نوروفيروس وفيروسات الروتا على وجه الخصوص مسؤولة عن غالبية حالات العدوى المعدية المعوية. ومن أشهر أنواع البكتيريا المعروفة السالمونيلا أو بكتيريا العطيفة أو الإشريكية القولونية - وهي أنواع مثل الإشريكية القولونية المعوية النزفية أو المعروفة اختصارًا EHEC. لقد تسببت هذه البكتيريا بالفعل في العديد من الموجات المرضية في الماضي. يحدث الإسهال والقيء الناجم عن حالات التسمم الغذائي بشكل رئيسي بسبب المكورات العنقودية. حيث تنتج البكتيريا السموم، أو ما يسمى بالتوكسين، والتي تسبب المرض بعد ذلك.

كيف تنتقل العدوى المعدية المعوية؟

كثيرًا ما تكون العدوى المعدية المعوية مُعدية للغاية. وتبعًا لمسبب المرض، هناك طرق مختلفة لانتقال العدوى.



المصدر: المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA) إصدار: 2016

المصدر: المركز الاتحادي للتوعية الصحية (BZgA). http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken/Übertragungswege_von_Magen-Darm-Infektionen/ <18.04.2024>, CC BY-SA 4.0

ما مدة العزل اللازمة لي؟

يتم الالتزام بتدابير العزل لمدة 48 ساعة على الأقل بعد انتهاء الأعراض المرضية.

يُرجى من زوارك:

- « إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية اللازمة.
- « تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض وطاولة السرير الجانبية).
- « الحرص دائمًا على تطهير الأيدي جيدًا.

ما كيفية التصرف الصحيحة مع العدوى المعدية المعوية؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا. ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضروريًا حقًا!