

Hijyenik el dezenfeksiyonu

Ellerimizin mikropların en önemli taşıyıcısı olduğu kanıtlanmıştır. Bu nedenle el dezenfeksiyonu, patojenlerin bulaşmasını önlemede en önemli araçtır.

Ellerinizi dezenfekte etmelisiniz:

- » Odanıza girmeden önce ve odanızdan çıktıktan sonra
- » Yemek yemeden önce
- » Tuvaleti kullandıktan sonra
- » Kendi yaralarınızla veya mukoza zarlarınızla temas öncesi ve sonrası
- » Kendi kendinize enjeksiyon (örn. insülin), kateterizasyon veya bandaj uygulamadan önce ve sonra

Hastanenin her yerinde ve odalarda, sizin ve ziyaretçilerinizin kullanabileceği dezenfektan dağıtıcıları mevcuttur. Kuru ellerinize bol miktarda dezenfektan (en az 2 pompa baskısı) sıkın ve cildinizin tamamını ıslatın. Ellerinizi kuruyana kadar (en az 30 saniye) dezenfektanı iyice sürün. Parmak uçlarınızı, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayın.



Knappschaft Kliniken GmbH

Hastane hijyeni departmanı

* Daha iyi okunabilirlik için genel erkek formunu kullanıyoruz. Burada anlayışınızı rica ediyoruz. Kullanılan kişi tanımlamaları, erkek, kadın ve çeşitli cinsiyet kimliklerine aynı anlam ve değerle atıfta bulunmaktadır.

Hasta bilgileri

CDI



Clostridioides difficile enfeksiyonu

Clostridioides difficile enfeksiyonu (CDI)

Nedir?

Clostridioides (eski adıyla Clostridium) difficile, dünya çapında görülen bir bakteridir. Çevrede ve sağlıklı insanda ve hayvanların bağırsaklarında bulunur. Ancak, örneğin antibiyotiklerin uzun süreli kullanımıyla bağırsak florası değişir veya hatta yok olursa, bu bakteriler ön plana çıkabilir.

Clostridioides difficile nasıl bulaşır?

Patojenler dışkı ile atılır. Çok bulaşıcıdır. Çok az miktarda mikrop bile bulaşmaya yeterlidir. Ancak herkes hastalanmaz.

- » İnsandan insana
Bakteriler, hastalar tarafından ellerinden bulaşır.
- » Kirlenmiş nesneler
Bulaşma, patojenlerin yapıştığı nesneler ve yüzeyler, örneğin tuvaletler, kapı kolları, tutamaklar veya tırabzanlar yoluyla gerçekleşebilir.

CDI hangi hastalık belirtilerini tetikler?

Bağırsak iltihabı, ani başlayan, sulu ve kötü kokulu ishal ile kendini gösterir. Mide bulantısı, karın ağrısı ve ateş de görülebilir.

CDI'de nasıl doğru davranmalıyım?

Lütfen çalışanlarımızın talimatlarına uyun.

Odanızdan sadece gerçekten gerekli olduğunda çıkın!

Lütfen aşağıdaki hijyen kurallarına mutlaka uyun:

- » Herhangi bir faaliyete başlamadan önce daima ellerinizi dikkatlice dezenfekte edin ve ardından yıkayın.
- » Sadece size tahsis edilen tuvaleti/tuvalet sandalyesini kullanın. Ortak tuvaletleri kullanmayın!
- » Sifonu çekmeden önce tuvalet kapağını kapatın.
- » Diğer kişilerle doğrudan fiziksel temastan (el sıkışma veya sarılma) kaçının.
- » Odanızdan çıkmanız gerektiğinde, ellerinizi dezenfekte edin ve yıkayın ve ardından koruyucu önlük takın. Çalışanlarımız size memnuniyetle yardımcı olacaktır.
- » Ortak kullanım alanlarında (kafeterya veya servisin dinlenme alanı) bulunmayın.

CDI ile ne kadar süreyle tecrit altında olmam gerekiyor?

Son ishalden itibaren iki gün daha tecritte kalın, çünkü bu süre boyunca bakterilerin bağırsaklardan atılımı hala çok yüksektir. Bu nedenle, ishal geçtikten sonra da tuvalet sonrası el hijyenine dikkat etmek önemlidir.

Ziyaretçilerinizin aşağıdakileri yapması rica olunur:

- » Odanıza girmeden önce bakım personeline haber verin! Bu, gerekli koruyucu önlemler hakkında bilgi vermek açısından önemlidir.
- » Çevrenizle gereksiz temastan kaçının (örn. hasta yatağı, komodin).
- » Ellerinizi her zaman dikkatlice dezenfekte edin.

Ev için hijyen önlemleri

- Hastalık belirtileri geçtikten sonra en az iki hafta boyunca aşağıdaki önlemleri alın:
- » Ellerinizi sık sık yıkayın ve dezenfekte edin, özellikle tuvalete gittikten sonra ve yemek hazırlamadan önce.
 - » Mümkünse başkaları için yemek hazırlamayın.
 - » Yatak çarşaflarını, havluları ve lifleri sık sık değiştirin ve en az 60 °C'de yıkayın. Kıyafetlerinizi başkalarının kıyafetlerinden ayrı yıkayın.
 - » Sadece kendi havlularınızı ve liflerinizi kullanın.
 - » Bulaşıkları bulaşık makinesinde en az 60 °C'de (kısa program değil) yıkayın.
 - » Tuvalet ve banyoyu normal temizlik maddeleriyle temizleyin, ancak bunu daha sık yapın.