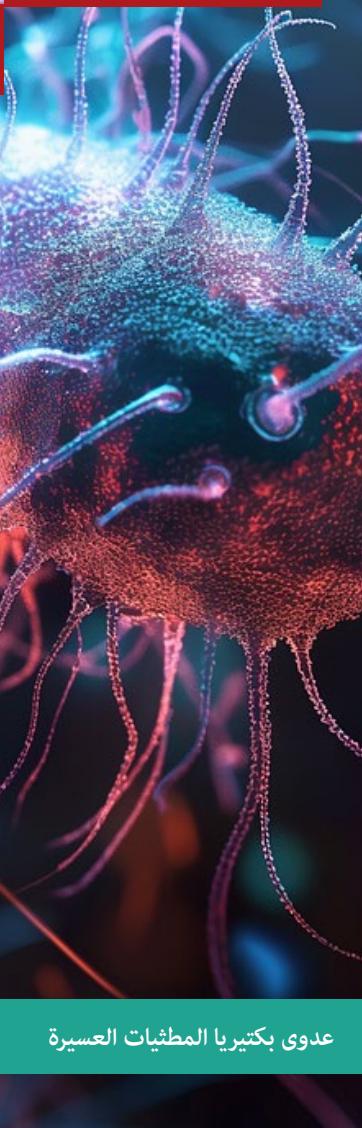


عدوى CDI

معلومات المريض



عدوى بكتيريا المطثيات العسيرة

Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.
نرجو تفهم ذلك، وتشير المسحبات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والبيوبيات الجنسانية المتنوعة بنفس
المعنى والتقدير.

تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين
أهم وسيلة مكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتبعن عليك تطهير يديك:

- » قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها
- » قبل تناول الطعام
- » بعد استخدام المرحاض
- » قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغمسيتك الماخاطية
- » قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)
- أو القسطرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك
أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على
الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج
جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك
أطراف الأصابع ولمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.



عدوى بكتيريا المطثيات العسيرة (CDI)

ما هذا؟

المطثيات العسيرة (المعروف سأباً باسم كلوستريديوم) هي بكتيريا توجد في جميع أنحاء العالم، وتوجد في البيئة وكذلك في أنماط البشر والحيوانات الأصحاء. إلا أن هذه البكتيريا يمكن أن تبرز إلى الواجهة، إذا تغيرت الجراثيم المعوية أو حتى تم تدميرها بسبب تناول المضادات الحيوية مثلاً لفترات طويلة.

كيف تنتقل بكتيريا المطثيات العسيرة؟

تُفرز مسببات المرض في البراز. وهي معدية للغاية. حتى أن كمية قليلة من الجراثيم كافية لإحداث العدوى. ولكن ليس كل فرد يُصاب بالمرض.

« من شخص إلى آخر

تنتقل بكتيريا عندئذ من الأشخاص المرضى عبر أيديهم.

« عن طريق الأشياء الملوثة

يمكن أن يحدث الانتقال عن طريق الأشياء والأسطح التي تتلتصق بها مسببات المرض، مثل المراحيض أو مقابض الأبواب أو المقابض أو الدرابزين.

ما الأعراض المرضية التي تحدثها عدوى CDI؟

يظهر الالتهاب المعوي على شكل نوبات إسهال مائي مفاجئ كريه الرائحة. كما يمكن أن يحدث غثيان وآلام بالبطن وحمى.

ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى CDI؟

يرجى اتباع تعليمات موظفيينا. ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضروريًا حقًا!

يرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

« احرص دائمًا على تطهير يديك جيدًا قبل بدء العمل وأغسلهما بعد ذلك.

« لا تستخدم سوي المرحاض/كرسي المرحاض المخصص لك. لا تستخدم المراحيض المشتركة!

« أغلق غطاء المرحاض قبل التصريف/التنظيف.

« تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين (المصافحة أو العناق).

« إذا غادرت الغرفة، فطهر يديك وأغسلهما ثم ارتدى رداءً واقيًّا. يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.

« لا تقمك في المرافق المشتركة (الكافيريا أو المناطق المشتركة في الجناح).

ما مدة العزل الازمة في حالة الإصابة بعدوى CDI؟

بداءً من توقيت حدوث الإسهال الأخير، ستبقى معزولاً مدة يومين آخرين، حيث إن إفراز البكتيريا عن طريق الأمعاء يظل مرتفعاً جدًا خلال هذه الفترة. لذلك، من المهم الحفاظ على النظافة الصحية للبيدين بعد استخدام المرحاض حتى بعد توقف الإسهال.

يرجى من زوارك:

« إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية الالزمة.

« تجنب التلامس غير الضروري مع محبيتك (مثل سرير المريض وطاولة السرير الجانبية).

« الحرص دائمًا على تطهير الأيدي جيدًا.

تدابير النظافة الصحية في المنزل

احرص على تنفيذ التدابير التالية لمدة أسبوعين على الأقل بعد أن تخف حدة الأعراض المرضية:

« أغسل يديك وطهرها باستمرار، لا سيما بعد استخدام المرحاض وقبل إعداد الطعام.

« احرص قدر الإمكان على عدم إعداد الطعام للآخرين.

« غير بياضات السرير والمناشف والأقمشة بشكل متكرر وأغسلها على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية. أغسل ملابسك بشكل منفصل عن قطع ملابس الآخرين.

« لا تستخدم إلا مناشفك وفوتوط المسح الخاصة بك فقط.

« من الأفضل غسل الأطباق في غسالة الأطباق على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية (بدون برنامج قصير).

« نظف المرحاض والحمام بمواد التنظيف المعتادة، ولكن أجرِ ذلك بشكل أكثر تكرارًا.

