

## معلومات المريض

## عدوى CDI

## عدوى بكتيريا المطثيات العسيرة

## تطهير اليدين بشكل صحي

لقد ثبت أن أيدينا هي أهم ناقل للجراثيم. ولذلك، يعد تطهير اليدين أهم وسيلة لمكافحة انتقال مسببات الأمراض.

يتعين عليك تطهير يديك:

« قبل الدخول إلى غرفتك وبعد الخروج منها

« قبل تناول الطعام

« بعد استخدام المرحاض

« قبل وبعد ملامسة جروحك أو أغشيتك المخاطية

« قبل وبعد الإعطاء الذاتي للحقن (مثل الأنسولين)

أو القسرة أو وضع الضمادات

ستجد موزعات المطهرات في جميع أنحاء المستشفى وفي الغرف، ويمكنك أنت وزوارك استخدامها بكل حرية. ضع كمية كافية من المطهر (على الأقل ضختين) على اليدين الجافتين وبلل بشرتك بالكامل. ادعك المنتج جيداً حتى تجف يديك (30 ثانية على الأقل). ولا تنس أثناء ذلك أطراف الأصابع والمسافات البينية الموجودة بين الأصابع وكذلك الإبهامين.

شركة مستشفيات Knappschaft Kliniken GmbH

قسم النظافة الصحية بالمستشفى

\* نستخدم صيغة المذكر العام لتسهيل القراءة.  
نرجو تفهم ذلك. وتشير المسميات الشخصية المستخدمة إلى الذكور والإناث والهويات الجنسية المتنوعة بنفس المعنى والتقدير.



## عدوى بكتيريا المطثيات العسيرة (CDI)

### ما هذا؟

المطثيات العسيرة (المعروفة سابقًا باسم كلوستريديوم) هي بكتيريا توجد في جميع أنحاء العالم. وتوجد في البيئة وكذلك في أمعاء البشر والحيوانات الأصحاء. إلا أن هذه البكتيريا يمكن أن تبرز إلى الواجهة، إذا تغيرت الجراثيم المعوية أو حتى تم تدميرها بسبب تناول المضادات الحيوية مثلًا لفترات طويلة.

### كيف تنتقل بكتيريا المطثيات العسيرة؟

تُفرز مسببات المرض في البراز. وهي معدية للغاية. حتى أن كمية قليلة من الجراثيم كافية لإحداث العدوى. ولكن ليس كل فرد يُصاب بالمرض.

« من شخص إلى آخر

تنتقل البكتيريا عندئذ من الأشخاص المرضى عبر أيديهم.

« عن طريق الأشياء الملوثة

يمكن أن يحدث الانتقال عن طريق الأشياء والأسطح التي تلتصق بها مسببات المرض، مثل المراحيض أو مقابض الأبواب أو المقابض أو الدرابزين.

### ما الأعراض المرضية التي تحدثها عدوى CDI؟

يظهر الالتهاب المعوي على شكل نوبات إسهال مائي مفاجئ كريحه الرائحة.

كما يمكن أن يحدث غثيان وآلام بالبطن وحمى.

### ما كيفية التصرف الصحيحة مع عدوى CDI؟

يرجى اتباع تعليمات موظفينا. ويجب عليك عدم مغادرة غرفتك إلا عندما يكون ذلك ضروريًا حقًا!

يُرجى الالتزام بقواعد النظافة الصحية التالية:

« احرص دائمًا على تطهير يديك جيدًا قبل بدء العمل واغسلهما بعد ذلك.

« لا تستخدم سوى المراض/كرسي المراض المخصص لك. لا تستخدم المراحيض المشتركة!

« أغلق غطاء المراض قبل التصريف/التنظيف.

« تجنب التلامس الجسدي المباشر مع الأشخاص الآخرين (المصافحة أو العناق).

« إذا غادرت الغرفة، فطهر يديك واغسلهما ثم ارتد رداءً واقياً. يسعد موظفونا بتقديم المساعدة.

« لا تمكث في المرافق المشتركة (الكافتيريا أو المناطق المشتركة في الجناح).

### ما مدة العزل اللازمة في حالة الإصابة بعدوى CDI؟

بدءًا من توقيت حدوث الإسهال الأخير، ستبقى معزولاً لمدة يومين آخرين، حيث إن إفراز البكتيريا عن طريق الأمعاء يظل مرتفعًا جدًا خلال هذه الفترة. لذلك، من المهم الحفاظ على النظافة الصحية لليدين بعد استخدام المراض حتى بعد توقف الإسهال.

### يُرجى من زوارك:

« إبلاغ طاقم التمريض قبل الدخول إلى غرفتك! وهذا أمر مهم لتوفير المعلومات التوعوية حول التدابير الوقائية اللازمة.

« تجنب التلامس غير الضروري مع محيطك (مثل سرير المريض وطاولة السرير الجانبية).

« احرص دائمًا على تطهير الأيدي جيدًا.

### تدابير النظافة الصحية في المنزل

احرص على تنفيذ التدابير التالية لمدة أسبوعين على الأقل بعد أن تخف حدة الأعراض المرضية:

« اغسل يديك وطهرها باستمرار، لا سيما بعد استخدام المراض وقبل إعداد الطعام.

« احرص قدر الإمكان على عدم إعداد الطعام للآخرين.

« غيّر بياضات السرير والمناشف والأقمشة بشكل متكرر واغسلها على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية. اغسل ملابسك بشكل منفصل عن قطع ملابس الآخرين.

« لا تستخدم إلا مناشفك وفوط المسح الخاصة بك فقط.

« من الأفضل غسل الأطباق في غسالة الأطباق على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية (بدون برنامج قصير).

«

« نظّف المراض والحمام بمواد التنظيف المعتادة، ولكن أجز ذلك بشكل أكثر تكرارًا.