KNAPPSCHAFT KLINIKEN

Parkinson-Tagesklinik

Teilstationäre rehabilitative neurologische Behandlung im Reha-Zentrum prosper

Inhalt

Parkinson-Tagesklinik 3

Therapiekonzept 4

Therapieeinheiten 5

Therapiebegleithund 10

Parkinson-Nurse 11

Wochenplan der Parkinson-Tagesklinik 12

Tagesablauf in der Parkinson-Tagesklinik 14

Das Team der Parkinson-Tagesklinik 15

So erreichen Sie uns 16

Parkinson-Tagesklinik

Durch die Parkinson-Tagesklinik soll die Behandlungslücke zwischen ambulanter und stationärer Versorgung geschlossen werden. Eine ambulante Behandlung ist häufig nicht ausreichend, ein stationärer Aufenthalt ist in vielen Fällen medizinisch suboptimal, da eine medikamentöse Einstellung bei fehlender Alltagsbelastung erfolgt. Weiterhin können sich viele Patienten keiner stationären Behandlung unterziehen, z. B. bedingt durch die Situation am Arbeitsplatz, Pflege von Angehörigen oder Versorgung von Haustieren. Die Parkinson-Tagesklinik richtet sich insbesondere an Patienten mit einer Parkinson-Erkrankung und z. B. der Notwendigkeit von Medikationsanpassung, Mobilitätstraining oder Bewegungsschule.

Ziel der Behandlung in der Parkinson-Tagesklinik ist die Erfassung individueller Defizite und Ressourcen der Patienten, das Erstellen, Erläutern und Etablieren eines individuellen, medikamentösen und nicht-medikamentösen Therapiekonzeptes, die psychosoziale Einbindung der Angehörigen und das Erstellen schriftlicher gezielter Therapieempfehlungen für weitere ambulante ärztliche und unterstützende Therapien.

Das erfolgreiche Konzept der Parkinson-Tagesklinik wurde im Januar 2024 vom TÜV, beauftragt von der Deutschen Parkinson-Vereinigung, mit der Zertifizierung bestätigt. Damit ist sie eine von wenigen zertifizierten Kliniken in ganz Deutschland.

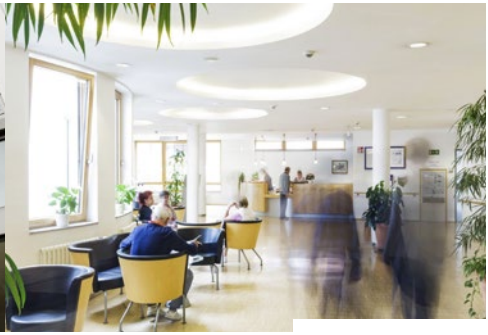
TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Therapiekonzept

Die Parkinson-Tagesklinik steht unter der ärztlichen Leitung von Chefarzt Prof. Dr. Carsten Eggers und wird durch das Parkinson-Team multidisziplinär unterstützt. Dazu gehören ein Oberarzt, ein Assistenzarzt, eine Parkinson-Nurse, der Sozialdienst, die Ernährungsberatung sowie das TherapieTeamProsper, bestehend aus Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie und physikalischer Therapie

Die Behandlung findet als teilstationäre rehabilitative neurologische Behandlung im Reha-Zentrum prosper statt. Die Antragstellung für die neurologische Rehabilitationsmaßnahme erfolgt im Rahmen eines obligaten Beratungstermins vor dem Therapiestart durch niedergelassene Neurologen oder die Ambulanz der Klinik für Neurologie in den Knappschaft Kliniken Bottrop.

Die Behandlung durch das Team der Parkinson-Tagesklinik findet innerhalb des Behandlungszeitraums an 5 Tagen innerhalb von 3-4 Wochen mit mind. 5 Stunden Therapie/Tag statt. Die Patienten sind 5-7 Stunden pro Tag anwesend. Sie erhalten einen individuellen Stundenplan zur Übersicht über die Therapietage. Die Aufteilung kann sich individuell nach Bedürfnissen und Anforderungen unterscheiden und wird patientenbezogen festgelegt.



Therapieeinheiten

Unser gemeinsames therapeutisches Ziel ist es, den Verlauf Ihrer Erkrankung positiv zu beeinflussen und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

In der Parkinson-Tagesklinik kommen verschiedene Therapieformen zum Einsatz. In Ihrem ersten Termin lernen wir Sie besser kennen und entscheiden anschließend gemeinsam über ein passendes Therapieangebot. Dazu erhalten Sie von uns einen persönlichen Therapieplan. Dieser wird regelmäßig aktualisiert, damit Sie in allen Therapiebereichen bestmöglich davon profitieren. Zu unserem Spektrum gehören neben den Einzelbehandlungen der Physio-, Ergotherapie, Logopädie, Neuropsychologie und physikalischen Therapie auch verschiedene Gruppenangebote, die wir Ihnen im Folgenden kurz vorstellen möchten.

Parkinson-Zirkeltraining

Das Parkinson-Zirkeltraining ist ein funktionelles Gruppentherapieprogramm, das auf die spezifischen Parkinson-Symptome zugeschnitten ist. Unser Ziel ist es, Ihnen Trainingsideen mit auf den Weg zu geben, damit Sie Ihr aktivstes Leben führen können. Die Parkinson-Forschung zeigt, dass intensive und regelmäßige Bewegung notwendig ist, um Verbesserungen zu erreichen. Sie trainieren mit ausgebildeten Physiotherapeuten im Trainingszirkel und erlernen, wie Sie Ihre körperlichen Fähigkeiten verbessern und/oder aufrechterhalten und Ihrem persönlichem Ziel näherkommen können. Der Trainingszirkel bietet Ihnen einen täglichen Zugang zu Bewegungen vieler Funktionsbereiche wie Gehgeschwindigkeit, Gleichgewicht, Ausdauer, Kraft, Körperhaltung, Flexibilität und funktionelle Mobilität für den Alltag.

Wir integrieren in unserem Trainingszirkel spezielle Elemente des TAI CHI CHUAN, einer alten Kampf- und Bewegungskunst. Weitere Highlights des Trainingszirkels sind BOXEN, PING-PONG und ein gezieltes GLEICHGEWICHTS- und GANGTRAINING als einzelne Stationen.

Im Alltag

Mit Hilfe verschiedener Behandlungsverfahren werden mit Ihnen in Form von Einzeltherapien individuelle Fähigkeiten trainiert, wie beispielsweise motorische, sensorische, kognitive und soziale Fähigkeiten. Ziel ist es, die bestmögliche Handlungsfähigkeit im Alltag für die Bereiche Aktivität und Teilhabe zu verbessern, zu erhalten oder neu zu entwickeln.

Entspannung

Parkinson-Patienten leiden in vielen alltäglichen Situationen unter Stress, innerer Unruhe und emotionalen Belastungen. Dies kann zu vielfältigen gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen, angefangen von hohem Blutdruck und Muskelverspannungen bis hin zu Herzbeschwerden oder Schlafstörungen. Stress kann aber auch die Parkinsonsymptome wie z.B. das Zittern verschlimmern. Das Erlernen von Entspannungstechniken kann dabei helfen, die körperliche und seelische Anspannung zu verringern. So können alltägliche Stresssituationen gelassener bewältigt werden.

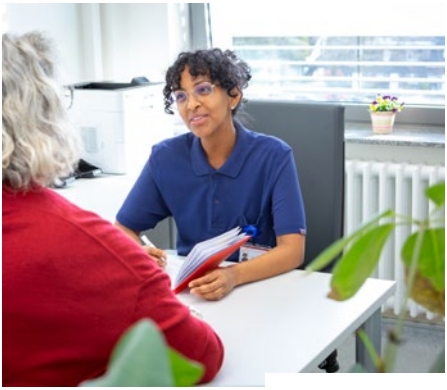
Fingerleicht 1-2

Da feinmotorische Veränderungen im Rahmen der Parkinson-Erkrankung nicht selten und komplex auftreten können, ist unser Feinmotorik-Training „Fingerleicht“ eine Kombination aus Armtraining, Handgeschicklichkeit und Zielbewegungen. Es umfasst alle Greif-, Hantier- und Schreibfunktionen, eine adäquate Kraftdosierung sowie eine gute Fingerbeweglichkeit.

Nachgedacht

Zur Verbesserung von Gedächtnis- und Orientierungsleistungen, dem logischen Denken sowie der Aufmerksamkeit und Denkflexibilität, trainieren wir mit Ihnen in Kleingruppen durch den Einsatz verschiedener Medien, von computergestützten Übungsprogrammen bis hin zum Gesellschaftsspiel.

Psychologisches Gespräch



Das Krankheitsbild stellt Betroffene nicht nur vor körperliche Herausforderungen, sondern fordert auch seelische Kräfte. Die verschiedenen Symptome können zu Unsicherheiten und Stress führen und so eine hohe emotionale Belastung darstellen. In dieser psychologischen Einzelbehandlung werden entlastende Gespräche geführt, die Ihnen bei der Auseinandersetzung mit der Erkrankung helfen sollen.

Stark mit Parkinson

Oft sind es schon die kleinen Dinge im Alltag, die Parkinsonerkrankte vor Herausforderungen stellen können, wie beispielsweise der Bezahlvorgang beim Einkaufen oder die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. In der Gruppentherapie „Stark mit Parkinson“ möchten wir in Form eines offenen Gesprächs über symptombedingte Einschränkungen im Alltag sprechen und mit Ihnen gemeinsam überlegen, wie diese durch geeignete Strategien und Hilfestellungen gemeistert werden können. Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, wie Sie Ihre Gesundheit und die damit verbundene Selbstständigkeit trotz Parkinson bestmöglich aufrechterhalten können. In „Stark mit Parkinson“ möchten wir vorhandene Ressourcen nutzen und fördern, um eine erfolgreiche Bewältigung der Alltagsbelastungen zu erreichen. Wir geben Ihnen den Rahmen, durch gegenseitige Unterstützung für neue Ideen und Anregungen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Stimm-Dich

Betroffene leiden häufig unter Veränderungen des Sprech- und Stimmvermögens. Typisch auftretende Symptome können eine leise, monotone und unverständliche Sprechweise sein und auch die Gesichtsbewegungen können sich reduzieren. Die Kommunikation im Alltag wird unter diesen Umständen erschwert und der Leidensdruck steigt. Einige Parkinson-Erkrankte haben zudem Schluckstörungen. Um Ihre stimmlichen Fähigkeiten bestmöglich zu trainieren, stehen bei uns die Lautstärke und die Stimmfunktion im Vordergrund. Unser erfahrenes Therapie-Team orientiert sich dabei an der LSVT LOUD®-Methode. Diese hat sich bei Menschen mit Parkinson als ausgesprochen wirksam erwiesen, um Stimm-, Sprech- und auch Schluckstörungen zu behandeln.

Boule Training

Boule bietet eine spielerische Form des Trainings zur Förderung des Gleichgewichts und der Koordination. Zudem werden Konzentration, Aufmerksamkeit und soziale Interaktion während der Gruppentherapie gefördert. Gespielt wird in kleinen Teams auf unserer Boule-Bahn vor dem Reha-Zentrum prosper. Das Boule-Training bietet eine weitere Ergänzung zum breit aufgestellten Therapieangebot des Reha-Zentrum prosper.

Neurotanz

Tanzen fördert die Balance und Ihre Koordination. Dazu macht es einfach Spaß und bringt neue Energie zwischen Körper und Seele. Eine für diesen Bereich speziell ausgebildete Ergotherapeutin wird Ihnen Elemente des Tango Argentino als Neurotango® näherbringen. Unter diesem Begriff versteckt sich ein tangotherapeutisches Konzept, das sich einzelne Techniken des argentinischen Tangos zunutze macht und gezielt auf therapeutische Schwerpunkte fokussiert werden kann. Sie können gerne auch mit Partnerin oder Partner, mit einer Freundin oder einem guten Freund daran teilnehmen.

Therapiebegleithund

Ludwig, ein ausgebildeter Therapiebegleithund, wird in der Parkinson-Tagesklinik eingesetzt, um die Behandlung von Gangstörungen, Feinmotorikstörungen oder Depressionen zu unterstützen. Der Einsatz erfolgt in enger Absprache mit dem Therapeutenteam und stets in Einzeltherapien.

Therapiebegleithund Ludwig und Team

Parkinson-Nurse

In unserer Parkinsontagesklinik werden Sie durch Pflege-Experten eng begleitet. Zum Pflegeteam gehören eine Parkinson Nurse, eine Parkinson Assistentin und Pflegefachkräfte, die zum Thema Parkinson weitergebildet sind.

Am Aufnahmetag erheben wir anhand verschiedener Testungen und Gespräche Ihren aktuellen Gesundheitszustand und ermitteln Ihre Ressourcen. Als Bindeglied zwischen Arzt und Therapie kommunizieren wir Ihre Anliegen und Problemstellungen im Rahmen der interdisziplinären Teamsitzung und im tagesaktuellen Austausch mit den Kollegen und Kolleginnen. Während Ihres Aufenthaltes stehen Sie bei uns im Mittelpunkt und finden jederzeit unsere Unterstützung.

Der tagesklinische Ablauf findet strukturiert statt und beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. In der Gruppensituation besprechen wir mit Ihnen verschiedene Themen zu Alltagssituationen oder auch Fragen zum Krankheitsbild. Im Anschluss geht es dann für Sie mit einer ärztlichen Visite und den ersten Therapieeinheiten weiter.

Durch unsere examinierte Parkinson-Nurse profitieren Sie, je nach Bedürfnis, von zusätzlichen Therapiemaßnahmen wie einer entspannenden Handmassage mit Aromaölen und von unterstützenden Gesprächen.

Die Einbindung Ihrer Angehörigen ist häufig ein wichtiger Baustein, um Sie zu Hause in verschiedenen Situationen besser zu unterstützen. Mit Ihrem Einverständnis binden wir daher gerne Ihre Vertrauenspersonen in unsere Arbeit ein. Egal ob als telefonischen Austausch oder persönlich vor Ort, wir sind für Sie da. Sprechen Sie uns gerne an.

Wochenplan der Tagesklinik

	Montag	Dienstag
08:15 - 08:45 Uhr	Pflegerisches Frühstück	Pflegerisches Frühstück
08:45 - 09:00 Uhr	Pflegerische Maßnahmen	Oberarzt - Visite
09:00 - 09:30 Uhr	Stimm Dich	Pflegerische Maßnahmen
09:30 - 10:00 Uhr	Physikalische Therapie	
10:00 - 11:00 Uhr	Trainingszirkel Parkinson	Trainingszirkel Parkinson
11:00 - 11:30 Uhr		Konzentrationsgruppe
11:30 - 12:00 Uhr	Stark mit Parkinson	
12:00 - 12:30 Uhr		Ergotherapie Gruppe
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen
13:30 - 14:00 Uhr	Gruppentherapie	Ergotherapie Gruppe
14:00 - 14:30 Uhr		Cross - Boule
14:30 - 15:00 Uhr	Einzeltherapien	Einzeltherapien

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pflegerisches Frühstück	Pflegerisches Frühstück	Pflegerisches Frühstück
Oberarzt - Visite	Chefarzt - Visite	Oberarzt Visite
Pflegerische Maßnahmen		Pflegerische Maßnahmen
Physikalische Therapie	Pflegerische Maßnahmen	Physikalische Therapie
Trainingszirkel Parkinson	Trainingszirkel Parkinson	Trainingszirkel Parkinson
Einzeltherapien	Konzentrationsgruppe	Einzeltherapien
Ergotherapie Gruppe		Ergotherapie Gruppe
Ergotherapie Gruppe	Einzeltherapien	Einzeltherapien
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Gruppentherapie	Ergotherapie Gruppe	Stimm Dich
	Neurotanz	Entspannungsgruppe Neuropsychologie
Einzeltherapien		

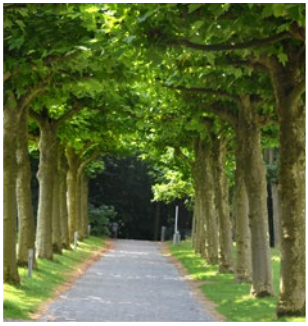
Tagesablauf in der Parkinson- Tagesklinik

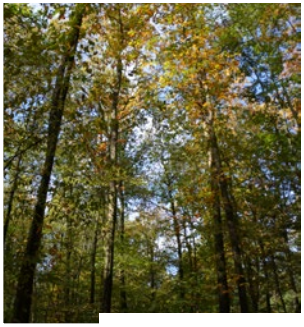
Die Therapien finden wochentags zwischen 08:30 und 16:00 Uhr statt. Im Einzelfall werden die tägliche Therapiezeit und die wöchentliche Frequenz reduziert und an die persönliche Belastbarkeit angepasst.
Für die An- und Abreise kann je nach Bedarf ein Taxifahrdienst zur Verfügung gestellt werden.

Ein freundlicher Umgang miteinander und eine nette Atmosphäre sehen wir als wichtige Faktoren für eine erfolgreiche Therapie und schnelle Genesung an. Wir möchten, dass Sie sich über den Tag hinweg bei uns wohlfühlen. Daher stehen Ihnen für die freie Zeit zwischen den Therapien Aufenthalts- und Ruheräume zur Verfügung. Über das hauseigene WLAN-Netz können Sie auf Anfrage einen Zugang zum Internet erhalten.

In der Mittagszeit bietet die Reha-Klinik ein abwechslungsreiches Mittagessen an.

Wer in den Pausen Ruhe und frische Luft bevorzugt, kann diese im Kräutergarten genießen oder einen Spaziergang durch den Gesundheitspark Quellenbusch im angrenzenden Revierpark Vonderort machen.





Das Team der Parkinson-Tagesklinik

Prof. Dr. Carsten Eggers
Direktor Neurozentrum
Chefarzt
Klinik für Neurologie

Stefanie Josten
Ärztl. Leitung Reha-Zentrum
Ltd. Oberärztin
Klinik für Neurologie

Eva-Maria Notthoff
Sekretariat
Klinik für Neurologie

Tel.: 02041 15-1701 | Fax: 02041 15-1702
Email: parkinson-zentrum.bottrop@knappschaft-kliniken.de

TherapieTeamProsper

Susanne Nierhoff
Gesamttherapeutische Leitung
☎ 02041 15-4700

Gerd Geldmacher
Leitung Physiotherapie
Stellv. Therapeutischer Leiter

Jutta Markowski
Leitung Ergotherapie

Melanie Meyer
Leitung Neuropsychologie

Anja Große-Boymann
Leitung Logopädie

Kontakt

Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH

Parkinson-Zentrum Bottrop

Reha-Zentrum prosper

Tel.: 02041 15-1701 Fax: 02041 15-1702

Email: parkinson-zentrum.bottrop@knappschaft-kliniken.de

Osterfelder Str. 157

46242 Bottrop

www.knappschaft-kliniken.de/bottrop

* Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Wir bitten hier um Verständnis. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich mit gleicher Bedeutung und Wertschätzung auf männliche, weibliche und diverse Geschlechteridentitäten.

b31_BRO_062025