

## Voraussetzungen

An erster Stelle der Therapie der Erkrankung steht jedoch ein vorbereitendes konservatives Therapieprogramm, ein sogenanntes Multimodales Therapiekonzept, das von allen Patienten über einen Zeitraum von 3 bis 6 Monaten durchgeführt werden muss. Die Dauer richtet sich nach Indikation und patientenindividueller Ausgangssituation.

Es dient als Nachweis, dass alle konservativen Therapieoptionen ausgeschöpft sind. Es besteht aus mehreren Bausteinen und dient dazu, im Rahmen der Vorbereitung auf eine ggf. folgende Operation, Ihre Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltensweisen vernünftig und zielgerecht bereits vorab zu ändern.

Es ist eine Zeit der Vorbereitung und der Informationssammlung nutzen Sie sie, um in sich hineinzuhören.

Wo liegen Ihre Ziele, was möchten Sie mit einer Gewichtsreduktion erreichen? Vielleicht finden Sie in dieser Zeit heraus, warum bisher alle vergangenen Maßnahmen gescheitert sind.

## Informationsveranstaltungen

**Beginner-Seminare:** Diese Seminare finden monatlich in Präsenz und online statt. Hier werden alle Abläufe bezüglich der Adipositas therapie in unserem Zentrum besprochen.

**Arzt- / Patientenseminare:** Diese Seminare finden in der Regel alle 2 Monate statt. Hier werden Ihnen die chirurgischen Möglichkeiten im Rahmen der Adipositas therapie ausführlich erklärt.

Bitte melden Sie sich unverbindlich an:

[adipositaszentrum.bottrop@knappschaft-kliniken.de](mailto:adipositaszentrum.bottrop@knappschaft-kliniken.de)

## Ihre Ansprechpartner

Gerne stehen wir Ihnen in allen Fragen der Thematik Ihrer Adipositas-Behandlung zur Verfügung und begleiten Sie auf Ihrem Weg in ein gesünderes und leichteres Leben!

### **Dr. med. Jörg Celesnik**

Chefarzt - Adipositaschirurg

### **Dr. med. Philip Shankar Pal**

Ltd. Oberarzt - Adipositaschirurg

### **Heike Gollanek**

Oberärztin - Adipositaschirurgin

### **Sekretariat Adipositaszentrum**

#### **Simone Rduch**

Ltd. Fachkoordinatorin, Bariatric Nurse

Tel.: 02041 15-4965

[simone.rduch@knappschaft-kliniken.de](mailto:simone.rduch@knappschaft-kliniken.de)

#### **Eileen Koch**

Medizinische Fachangestellte

Tel. 02041 15-4946

[eileen.koch@knappschaft-kliniken.de](mailto:eileen.koch@knappschaft-kliniken.de)

#### **Bettina Ebert**

Medizinische Fachangestellte

Tel. 02041 15-4945

[bettina.ebert@knappschaft-kliniken.de](mailto:bettina.ebert@knappschaft-kliniken.de)

#### **Bürozeiten:**

Montag - Freitag: 08:00 - 14:30 Uhr

#### **Sprechstunde:**

Montag - Donnerstag: 08:00 - 14:30 Uhr

nach vorheriger Terminvereinbarung

## Kontakt

### **Knappschaft Kliniken Bottrop GmbH**

Adipositaszentrum

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Haus D, 2. Etage, Raum 2.358

Osterfelder Str. 157

46242 Bottrop

Telefon 02041 15 - 4965 / -4946

Fax 02041 15 - 1066

\* Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir das generische Maskulinum. Wir bitten hier um Verständnis. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich mit gleicher Bedeutung und Wertschätzung auf männliche, weibliche und diverse Geschlechteridentitäten.

bLFLY\_062025

# Adipositaszentrum

## Willkommen

Die Anzahl mehrgewichtiger Menschen hat während der letzten Jahre extrem zugenommen und die damit verbundene Krankheit Adipositas ist populärer als je zuvor. Mittlerweile spricht man von einer weltweiten Epidemie, die auch die Entwicklungsländer nicht auslässt und bereits im Kindesalter an Fahrt aufnimmt.

Adipositas ist eine dringend behandlungsbedürftige und durch den Deutschen Bundestag offiziell anerkannte chronische und multifaktorielle Erkrankung. Über 3 Millionen Menschen sterben jährlich weltweit an den Folgen von Übergewicht und Adipositas, denn das Risiko für schwerwiegende Folgeerkrankungen steigt exorbitant mit den Pfunden.

Durch unsere professionelle Hilfe gelingt oftmals nicht nur eine erhebliche Reduktion des Gewichts und Besserung der gesundheitlichen Situation, sondern vor allem eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität.



Wir sind ein von der DGAV zertifiziertes Referenzzentrum für Adipositas- und Metabolische Chirurgie und durften in den vergangenen Jahren viele Patientinnen und Patienten auf ihrem Weg in ein leichteres und vor allem gesünderes Leben begleiten und betreuen.

An dieser Stelle möchten wir betonen, dass Sie die Hauptfigur in diesem Behandlungsprozess sind und Ihre aktive Mitarbeit bei der Durchführung des multimodalen Therapie-Konzeptes die beste Grundlage für einen langfristigen Therapieerfolg ist.

*» Der Weg ist das Ziel und wir werden Sie bestmöglich auf Ihrem Weg begleiten. «*

**Ihr Team vom Adipositaszentrum Bottrop**



## Therapieoptionen

Die Operative Behandlung der krankhaften Adipositas ist eines unserer Spezialgebiete. Die Indikation zu einer gewichtsreduzierenden Operation kann ab einem Body-Mass-Index (BMI) von 40 kg/m<sup>2</sup> sowie ab einem BMI >35kg/m<sup>2</sup> mit vorliegenden Begleiterkrankungen durchgeführt werden.

Die metabolische Chirurgie kann sowohl bei adipösen sowie auch bei normalgewichtigen Patienten mit einer schwerwiegenden metabolischen Stoffwechselerkrankung (z. B. Diabetes Mellitus Typ 2, Insulinresistenz, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Fettstoffwechselstörungen u. a.) angezeigt sein, welche eine ausgezeichnete Chance auf eine deutliche Verbesserung der metabolischen Erkrankung bietet. Es hat sich gezeigt, dass die operative Behandlung langfristige Erfolge bringt ohne wesentliche Verminderung der Lebensqualität.

Wissenschaftlich konnte nachgewiesen werden, dass eine langfristige Gewichtsabnahme bei therapiebedürftiger Adipositas am besten durch eine Operation erzielt wird.

Die Operationen werden in der Regel mit kleinsten Schnitten laparoskopisch, oder auch robotisch unterstützt vorgenommen. Sie sind hierdurch besonders schonend.

## Chirurgische Verfahren

» **Magenverkleinerung**  
(Schlauchmagen/  
gastric sleeve)  
s. Abb. 1

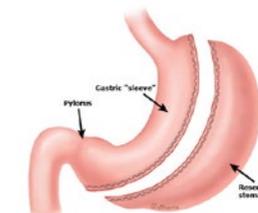


Abb. 1

» **Magen-Bypass**  
(gastric bypass)  
s. Abb. 2

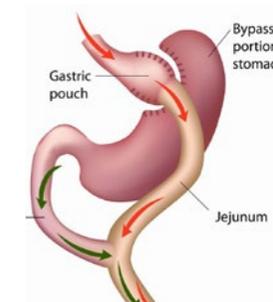


Abb. 2

» **Sämtliche Umwandlungseingriffe**

» **Sequenzverfahren**

» **Postbariatrische Refluxchirurgie**

Wir bieten Ihnen eine komplette Diagnostik und Therapie aus einer Hand.