

Knorpelschäden am Kniegelenk

Welche Therapie für welche Patienten?



am 26.11.2025 um 16:30 Uhr

Anmeldung

Zur besseren Planung, bitten wir um
Anmeldung per E-Mail:



Kontakt

Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie
Tel: 0234 299 3207
unfall-orthopaedie.bochum@knappschaft-kliniken.de

Veranstaltungsort

Cafeteria der Knappschaft Kliniken
Universitätsklinikum Bochum GmbH

In der Schornau 23-25 44892 Bochum
Tel: 0234 299 0 www.knappschaft-kliniken.de/bochum
Folge uns auf   

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Gelenkknorpel besitzt nur eine geringe Regenerationsfähigkeit. Aufgrund der fehlenden nervalen Versorgung bereiten kleinere Knorpelschäden geringe bis moderate Beschwerden. Bleibt der Knorpelschaden unbehandelt, dehnt sich der Defekt jedoch weiter aus, greift letztlich auf den gegenüberliegenden Gelenkknorpel über und mündet unweigerlich in einer Arthrose. Zur Knorpeltherapie gibt es verschiedene Behandlungsansätze, um die Ausbildung einer Gonarthrose zu vermeiden.

Doch wann ist der beste Zeitpunkt, um mit der Behandlung zu beginnen? Welche Therapie ist für welchen Knorpelschaden bei welchem Patienten am besten geeignet? Und wie sind die Erfolgsaussichten der unterschiedlichen Behandlungsoptionen?

Die Veranstaltung wird den Stellenwert der konservativen und operativen Therapie beleuchten sowie die Möglichkeiten der Rehabilitation darstellen.

Ich hoffe, Ihr Interesse an der Knorpeltherapie geweckt zu haben und freue mich auf einen Interessanten Austausch mit Ihnen.

Herzlichst,

Ihr

Sascha Beck

Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Programm

Beginn: 16.30 Uhr

- 1. Hyaluron, PRP und Co. – Evidenz vs. Eminenz**
Th. Anlauf, Die Sporthopäden (Hagen)
- 2. Operative Knorpeltherapie – one fits all oder individualisierte Therapie?**
PD Dr. S. Beck, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum
- 3. Rehabilitation nach Knorpelschaden**
M. Sandfort, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Knappschaft Kliniken Universitätsklinikum Bochum
- 4. Return to sports**
M. Beckmann, Rehabilitationstrainer
VfL Bochum 1848
M. Liesbrock, Leiter der Abteilung Physiotherapie
VfL Bochum 1848
- 5. Diskussion**

ab 18.15 Uhr: Get-Together mit Finger-Food

Fortbildungspunkte bei der AEKWL sind beantragt.

Die Veranstaltung wird freundlicherweise durch die Firma Össur unterstützt.

